



# El Sol de México®

CIUDAD DE MÉXICO | VIERNES 9 DE AGOSTO DE 2024 | AÑO LIX | NO. 21,197 | ORGANIZACIÓN EDITORIAL MEXICANA

PAQUITA RAMOS DE VÁZQUEZ / PRESIDENTA Y DIRECTORA GENERAL

\$10.00

## OPOSICIÓN VENEZOLANA

### Machado pide a México ayuda con Maduro

Maria Corina Machado, líder de la oposición en Venezuela, pidió al gobierno de México que reconozca el triunfo de Edmundo González en las elecciones del 28 de julio y que presione a Nicolás Maduro para que acepte una transición negociada. "México tiene un canal de comunicación con el régimen, hay un intento de articulación, pero si necesitamos que parta del reconocimiento de los resultados de la elección del 28 de julio en la que Edmundo González ganó, pedimos que presione a Nicolás Maduro para que acepte una transición negociada y cese la represión", afirmó Machado en una conferencia de prensa virtual desde un lugar desconocido en Caracas. "El gobierno mexicano tiene una enorme responsabilidad y es la de hacerle saber a Nicolás Maduro que lo mejor es que acepte el resultado que todo mundo sabe y que detenga la represión", afirmó. **Pág. 23**

## LIBRE, A MEDIAS

### Ejidatarios dan tregua en la México-Puebla

PUEBLA. Ejidatarios de Santa Rita Tlahuapan liberaron ayer un carril de la carretera, bloqueada desde el miércoles en demanda del pago de terrenos expropiados. **Pág. 8**

El clavadista mexicano Osmar Olvera conquista el bronce en el trampolín de 3 metros, sólo superado por los impecables chinos, y de esta manera se convierte en el primer atleta del país en lograr dos medallas en unos Juegos Olímpicos desde 1984. **ESTO**

## OSMAR OLVERA LOGRA DOBLETE HISTÓRICO



## EN DECISIÓN DIVIDIDA BANXICO BAJA LA TASA

# Inflación va al alza por frutas y verduras

MIGUEL ÁNGEL ENSÁSTEGUI

### El Banco Central prevé que los precios continúen bajo presión en los próximos meses

En julio, la inflación se aceleró a 5.57 por ciento, el más alto desde mayo de 2023, hilando cinco meses de incrementos.

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) indicó que el Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC) fue presionado por un aumento en

el costo de las frutas y verduras, que repuntaron 23.55 por ciento respecto al mismo periodo de 2023.

Destacaron los incrementos en el chayote y jitomate, de 84 y 80 por ciento, respectivamente.

En este marco, el Banco de México (Banxico) recortó su tasa

de referencia en 25 puntos base, para dejarla en 10.75 por ciento.

Se trata del primer ajuste a la baja que aplica el Banxico luego de mantener la tasa de interés en un nivel de 11 por ciento desde marzo pasado. La decisión no fue unánime, pues sólo los subgobernadores Jonathan Heath e Irene Espinosa votaron a favor de mantener el referencial.

La gobernadora Victoria Rodríguez Ceja y los subgobernadores Galia Borja Gómez y

Omar Mejía Castelazo votaron por un recorte de 25 puntos.

Bajo el escenario actual del banco central, se espera que la inflación alcance su meta puntual de tres por ciento hasta el cuarto trimestre de 2025.

Según Banxico, entre los riesgos al alza para la inflación están una mayor depreciación cambiaria, más alzas de precios, afectaciones climáticas y un escalamiento de los actuales conflictos geopolíticos. **Pág. 12**

¡LEE AQUÍ!  
TU SUPLEMENTO

regreso  
A CLASES

Valido en CDMX y Área Metropolitana

## PARÍS 2024

### Es la justa con más deportistas LGBTQ+

Con 193 atletas de la comunidad, París 2024 supera la apertura de Tokio 2021. Es el caso del clavadista británico Tom Daley, Nico Keenan, el jugador de hockey sobre césped, y la tenista argentina Nadia Podoroska. **SOY**



Alberto Aguilar  
Luis Carriles  
Javier Orozco

**Pág. 13**  
**Pág. 14**  
**Pág. 15**





ORGANIZACIÓN  
EDITORIAL  
MEXICANA

OEM

Mario Vázquez Raña  
Fundador

Paquita Ramos de Vázquez  
Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez  
Vicepresidente Ejecutivo

Francisco José Torres Cano  
Director General de Ventas y Estudios Tepeyac

Jesús Sánchez Villareal  
Director General de Administración

Martín Ramos Sosa  
Directora General Editorial

Antonio Rodríguez Domenech  
Director General División Papel

Eduardo Sánchez Rodríguez  
Director Nacional de Tecnología

Victor M. Pimentel González  
Director Nacional de Recursos Humanos

## El Sol de México

Hiroshi Takahashi  
Director Editorial  
htakahashi@oem.com.mx

Xóchitl Bárcenas  
Editora en jefe  
barcenasxo@elsoldemexico.com.mx

Israel Romero  
Editor General de Diseño  
iromero@elsoldemexico.com.mx

Gerardo Jiménez  
Jefe de Redacción  
gerardo.jimenez@elsoldemexico.com.mx

Yenica Cadena  
Editora Web  
yenica.cadena@oem.com.mx

Ernesto Muñoz  
Editor de Fotografía  
ernesto.munoz@elsoldemexico.com.mx

David Gustavo Carrillo  
Gerente Publicidad y Ventas  
dcarrillo@oem.com.mx

Maria Guadalupe Lira de la Rosa  
Controladora  
glira@oem.com.mx

El Sol de México  
Edición Diaria.  
Año: LIX Número: 21197  
Editor responsable:  
Hiroshi Takahashi  
Número Certificado de Reserva  
otorgado por el Instituto Nacional  
del Derecho de Autor:  
DA-2908-679318215240-101  
Número Certificado de Licitud del  
Título: 14159  
Número Certificado de Licitud del  
Contenido: 11732  
Domicilio de publicación: Guillermo  
Prieto 7, Col. San Rafael, México, D.F.,  
Cuahtémoc, Ciudad de México,  
C.P. 06470  
Impreso en Talleres de la Cía  
Periodística ESTO, S.A. de C.V.  
Guillermo Prieto 7, Col. San  
Rafael, C.P. 06470, Alc. Cuahtémoc,  
Ciudad de México  
Distribuidor: Expendios de la Unión de  
Expendedores y Vocadores de los  
Periódicos de México, A.C.  
Teléfono: 55-51-40-10-00  
Publicidad y Ventas: 51-40-10-58  
y 51-40-10-60  
publicidad@elsoldemexico.com.mx  
Nota: Las letras IP al final de una  
información significan inserción  
Pagada. Prohibida la reproducción  
total o parcial de las informaciones  
y material de esta edición, sin auto-  
rización previa de la Dirección. No se  
devuelven originales.  
tuopinion@elsoldemexico.com.mx

## ALA SOMBRA

A eso habría que agregarle la errática defensa de los partidos de la coalición perdedora, que de plano dejaron sola a su candidata, Xóchitl Gálvez, a la hora de meter impugnaciones. Alito Moreno y Markito Cortés se fueron a su casa, con sus candidaturas en la bolsa, como si nada hubiera pasado.

Y hablando del panismo, ayer Acción Nacional abrió la votación para elegir a su nueva dirigencia a la ciudadanía en general. Este fue un giro inesperado, pues se esperaba un proceso cerrado, a modo, para que la actual dirigencia impusiera a su consentido, Jorge Romero, pero al final la Comisión Organizadora de la Elección del Comité Ejecutivo Nacional (Concen) acordó que además de militantes, los simples simpatizantes podrán participar con voto directo. Algo es algo.

La pregunta necesaria: qué hacía el gobernador de Sinaloa Rubén Rocha Moya el jueves 25 de julio en Los Ángeles, California, porque era un día laboral. "Yo no sé nada", reiteró ayer cuando le preguntaron sobre la nota publicada por el periodista de The New York Times, Alan Feuer, según la cual Ismael El Mayo Zambada García se trasladó a Culiacán, en Sinaloa, porque Joaquín Guzmán le pidió ayudarlo a mediar en un pleito entre dos políticos loca-

Como era previsible, el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, a cargo de MÓNICA SOTO, avaló la elección presidencial del pasado 2 de junio. La masiva participación ciudadana y la clara ventaja de la ganadora Claudia Sheinbaum, de Morena, no dejaban margen de error y permitían anticipar una transición de gobierno tersa y democrática en el país como la que tendremos el 1 de octubre. Aun así, expertos electorales nos advierten que habrá que revisar, en el futuro, los criterios con que se evaluarán los procesos electorales, pues en su resolución el tribunal minimizó todo, como por ejemplo la intervención presidencial con declaraciones poco ponderadas o la violencia política que dejó más de 30 candidatos asesinados, que a juicio de los magistrados no influyeron en el resultado final de la elección presidencial. Tenemos un buen sistema electoral, pero sin duda perfectible.

les. "Me enteré en la tarde-noche porque estaba afuera de la ciudad y lo digo claramente, estaba en Los Ángeles". ¿Andaría de visita oficial? porque al menos en la página oficial del Gobierno del estado no quedó ningún registro y tampoco en sus redes sociales.

Apunte la fecha. El 4 de septiembre, ya con la efervescencia a tope por la elección presidencial en Estados Unidos, delegados de los estados de California, Arizona, Nuevo México y Texas, de aquel lado de la frontera, y de los estados mexicanos de Baja California, Sonora, Chihuahua,

Coahuila, Nuevo Laredo y Tamaulipas tendrán una reunión plenaria del Grupo Binacional de Puentes y Cruces Fronterizos entre Estados Unidos y México. El encuentro será en la Ciudad de México, para hablar, entre otros asuntos, de los operativos relacionados con puentes y cruces fronterizos internacionales que han estado en jaque por la hostilidad de las medidas adoptadas por autoridades texanas. Seguro que el tema de la seguridad fronteriza será un tema fundamental, considerando que tanto republicanos como demócratas lo usan como arma electoral.

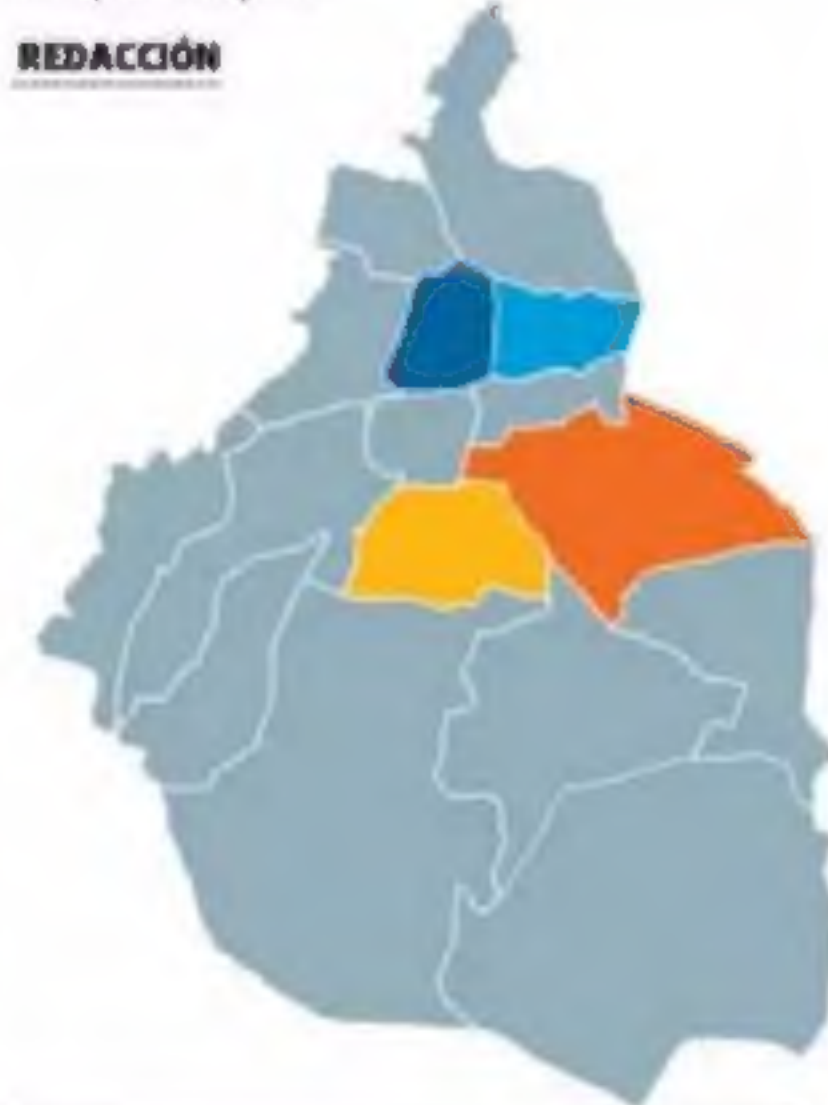


DANIEL REY

## EN PICADA

En los últimos dos años el secuestro exprés bajó más de 60 por ciento en la capital del país

REDACCIÓN

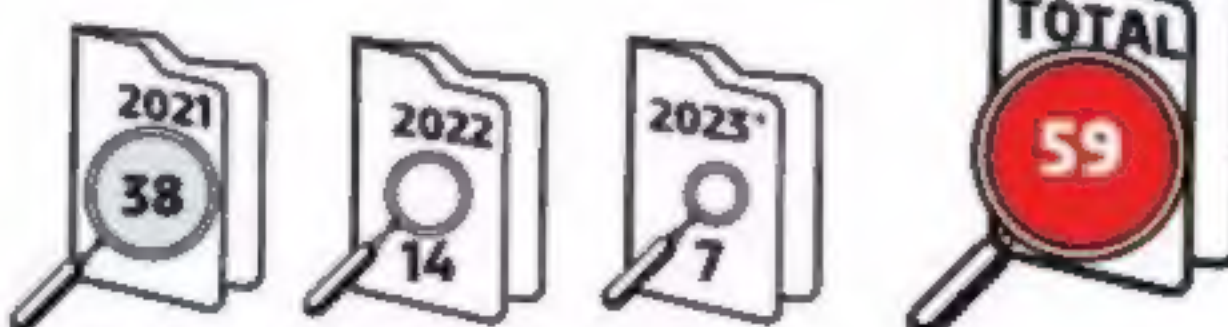


### ALCALDÍAS CON MÁS CASOS



### CARPETAS DE INVESTIGACIÓN ABIERTAS

\*Dato hasta octubre



Fuente: Fiscalía General de la Federación



Gráfico: Daniel Rey



# PRONAL

[www.pronal.com.mx](http://www.pronal.com.mx)
[atencionaclientes@pronal.com.mx](mailto:atencionaclientes@pronal.com.mx)

Papel **MEDIUM y LINER 100% reciclado** desde **90 grs/m<sup>2</sup>** hasta **160 grs/m<sup>2</sup>** para fabricación de caja corrugada, caja micro-corrugada y lámina de cartón



EMPRESA 100% MEXICANA FABRICANTE DE PAPEL MEDIUM Y LINER CON LOS MÁS ALTOS ESTÁNDARES DE **CALIDAD Y SERVICIO**

Productora Nacional de Papel, S.A. de C.V.

Grupo Ponderosa, S.A. de C.V.

Cartones Ponderosa, S.A. de C.V.

**Planta:** Domicilio Conocido, Ejido San Miguel, Villa de Reyes, SLP. C.P. 79500. **Tel:** 01 (485) 861 09 00

**Ventas:** Libramiento a Tequisquiapan Km 4, Zona Industrial Valle de Oro, San Juan del Río, Qro. C.P. 76803. **Tel:** 01 (427) 271 96 22



**Ecofibras  
Ponderosa**

**COMPRAMOS**  
PAPELES BLANCOS -  
MIXTURAS - PERIÓDICOS  
- CORRUGADOS - PET

**REDUCE  
REUSA  
RECICLA**

Por cada tonelada reciclada,  
estás salvando 17 árboles



En Ecofibras Ponderosa contamos con más de 30 años de experiencia en reciclaje de papel, cartón y Pet en México, convirtiéndonos en una solución definitiva para empresas y recicladores

**MÉXICO**

San Isidro Tecpatl No.206, Fracc. Industrial San Antonio  
Azcapotzalco, Ciudad de México. Tel: (55) 10 78 84 79

**PUEBLA**

Calle Oriente No. 1807, Col. Xonaca, C.P.  
72280, Puebla, Pue. Tel: (222) 765 46 01

**TOLUCA**

Calle Alfredo del Mazo No. 519, Col. Independencia,  
Estado de México. Tel: (722) 884 74 21



## ACUSADAS DE CORRUPCIÓN

# INHABILITADAS, AL MENOS 17 POLICÍAS MUNICIPALES

**Fuerzas estatales tomaron el control tras denuncias de extorsión, colusión con el crimen o porque fueron rebasadas**

FEDERICO MARTÍNEZ

/El Heraldo de Chihuahua

y OSCAR REYES /El Sol de Irapuato

**C**HIHUAHUA. En el país hay actualmente 17 corporaciones de policía municipal inhabilitadas por señalamientos de corrupción, estar coludidos con la delincuencia organizada o por que fueron rebasadas por la criminalidad, por lo que las fuerzas de seguridad estatales asumieron el mando en esos municipios.

En Chihuahua suman 12 policías municipales bajo control estatal luego de que el miércoles, elementos de la Secretaría de Seguridad Pública del estado desarmó a la Dirección de Seguridad Pública Municipal de Valle de Zaragoza tras las acusaciones de pobladores sobre extorsiones por parte de presuntos uniformados.

Al hacer la revisión de las armas de la policía municipal se constató que las licencias de portación no estaban vigentes, por lo que se aseguraron 11 armas de fuego cortas, 11 largas y 18 cargadores.

Pobladores de Valle de Zaragoza —a 160 kilómetros al sur de Chihuahua— acusan que los municipales instalaron un punto de control en la entrada del municipio donde presuntamente pedían dinero, el cual fue retirado por las fuerzas estatales, además, otro elemento de la misma corporación fue detenido por personal de la Guardia Nacional a bordo de una ambulancia, también por denuncias de extorsiones contra viajeros.

Además de Valle de Zaragoza, los elementos estatales, de 2017 a la fecha, han desarmado a las policías y tomaron el control de la seguridad en Nuevo Casas Grandes, Bachíniva, Galeana, Ignacio Zaragoza, Satevó, Cuauhtémoc, Bocoyna, Coronado, Gómez Farfás, Guadalupe y Práxedes G. Guerrero, para someter a los oficiales municipales a exámenes de control de confianza por señalamientos de estar ligados a grupos criminales.

En Guanajuato, el gobierno del estado implementó en 2020 el Operativo Trueno, que consistía en llegar de manera sorpresiva a las instalaciones de seguridad pública de los municipios y realizar, junto con el Ejército Mexicano, una revisión de las licencias colectivas de armas de fuego manejadas por las corporaciones así como la supervisión de los uniformados.



En chihuahua, suman 12 municipios con policías inhabilitadas

En dichas revisiones, encontraron que elementos municipales portaban drogas, realizaban su turno con armamento no registrado y teléfonos celulares desde los que pasaban información a integrantes de la delincuencia organizada.

El gobierno estatal, a través de la figura del Mando Único, tomó el control de la seguridad de los municipios de Juventino Rosas y Manuel Doblado desde 2021 y 2022, respectivamente.

En Guanajuato, la figura de Mando Único sólo se aplica a petición expresa del gobierno municipal, lo que hizo Juventino Rosas tras el asesinato del precandidato a la presidencia municipal, José Antonio Acosta Cano, y en el caso de Manuel Doblado, cuando se identificó que los elementos municipales pasaban información a miembros de la delincuencia organizada.

En Sonora, el 22 de julio pasado, el go-

**34**  
CORPORACIONES de  
seguridad  
municipales, en  
Veracruz, han sido  
intervenidas por  
gobierno estatal

bierno instaló la figura de Mando Único para controlar la seguridad en Luis Río Colorado tras el incremento en los delitos y violencia de alto impacto, como el asesinato del jefe de la policía municipal, Gerardo Camacho Ramírez el 18 de julio.

En Tlaxcala, en abril pasado, el gobierno estatal tomó la seguridad de Zaca-teco tras el linchamiento por parte de pobladores de tres policías, de los cuales murieron dos, mientras que en Xicohtzincó se tomó la misma medida en mayo por la falta de de los certificados de control de confianza de los elementos municipales.

En Veracruz, la actual administración estatal intervino 34 corporaciones municipales, sin embargo, les fue devolviendo el control a los municipios tras acreditar a sus uniformados. El caso más reciente fue el del municipio de Yanga, el 29 de mayo pasado, cuando la policía estatal tomó el control luego de una serie de asesinatos y robos. Con información de Editoras OEM

**En Guanajuato,**  
la figura de Mando  
Único sólo se aplica a  
petición del gobierno  
municipal, lo que  
hizo Juventino Rosas  
tras el asesinato del  
precandidato



100

MIL PESOS llegan a pagar los transportistas para evitar que sean asaltados en las carreteras

Criminales dan engomado a transportistas que pagan derecho de piso



FOTO REDACCIÓN

## ESTADO DE MÉXICO

# DAN ENGOMADOS A QUIENES PAGAN PISO

Redacción

Criminales dan identificación a los transportistas que extorsionan para dejarlos circular por las carreteras

**B**andas del crimen organizado dan engomados a transportistas para identificar a las unidades que pagan derecho de piso y puedan transitar por las autopistas y carreteras del Estado de México libremente.

Las "cuotas" van de los mil a los 100 mil pesos, según la empresa y carga que lleven, dijo un integrante de ese gremio que prefirió guardar el anonimato.

Calcomanías pegadas en parabrisas y puertas son el escudo para cientos de operadores del transporte de carga y público, ya que a través de esos engomados las bandas delictivas ofrecen seguridad, aseguran transportistas michiquenses.

El entrevistado comentó que el costo de la calcomanía, la cual está marcada ya sea con las iniciales FM que hacen referencia a un grupo delictual con orígenes en el Estado de Michoacán o bien con el apellido del presunto líder, y en su caso la ruta, le cuesta al sector transportista desde mil hasta 100 mil pesos mensuales dependiendo el giro de la empresa o mercancía que traslade el operador.

"Las cuotas son variables porque depende de la actividad, porque no es lo mismo al de la mina o al de los materiales, que al de una tienda de abarrotes", refirió el líder del gremio.

De acuerdo con los transportistas, los delinquentes "estudian" al conductor o al

## INSEGUROS

**ES POCA** o nula la presencia de elementos de seguridad en las carreteras, lo que hace que sea "tierra fértil" de la delincuencia

líder de los operadores, y una vez que conocen cuántos camiones o tráileres forman parte de su empresa, a dónde se dirigen y qué mercancía llevan, los abordan y les ofrecen seguridad a cambio de una cuota. Si acceden, los grupos delictuales pegan en cada unidad una calcomanía, lo que se convierte en su "blindaje" para no ser víctimas de asaltos, secuestros y robo total de esos camiones de carga en las carreteras.

"Llegan sujetos y se ostentan del Cártel Jalisco o de la Familia Michoacana, y de repente sale otro que ni conocemos, pero para amedrentar dicen que son de las células delictivas", comentó un transportista, quien agregó si no pagan les quemarán unidades o matan a operadores.

Hace unas semanas, tras una reunión con agremiados de la Alianza Mexicana de Organizaciones y Transportistas AC (Amotac) quienes expusieron que por día registraban por lo menos un asalto en carretera, el fiscal general de justicia del Estado de México, José Luis Cervantes Martínez, aseguró que irían en contra de quienes se dedican al robo y asalto de unidades de transporte.

"Nosotros vamos por ellos, nosotros vamos a buscarlos, nosotros, como dicen los policías y perdóneme la expresión, al topón, eso es lo que vamos hacer nosotros, al topón y el topón se vale porque uno va con la intención y con la cara en alto esperando encontrarlo y demostrarle que con la fuerza del Estado no se juega", expresó en su momento el fiscal estatal.

Transportistas señalan que es poca o nula presencia de elementos de seguridad en las carreteras, que hacen que sea "tierra fértil" de la delincuencia, cuyos integrantes aprovechan horarios que van de las 15:00 a las 20:00 horas para cometer ataques.

El Estado de México, de acuerdo con datos de la Amotac, la vía José López Portillo, la Texcoco-Lechería, Arco Norte, México-Querétaro y la autopista México-Pachuca son las más peligrosas y donde más ataques se registran.

El sector empresarial michiquense acusa que el robo a transporte de carga genera pérdidas de alrededor de dos mil 300 millones de pesos al año.

## Aseguran explosivos para drones en Sonora

GUSTAVO MORENO  
El Sol de Hermosillo

HERMOSILLO. Una docena de explosivos diseñados para ser lanzados desde un dron, un arsenal y elementos balísticos, fueron asegurados por efectivos de las Fuerzas Armadas en el municipio de General Plutarco Elías Calles.

Elementos de la Guardia Nacional y del Ejército Mexicano aseguraron dos fusiles calibre .50, 12 artefactos explosivos de manufactura artesanal diseñados para ser lanzados desde un dron, 50 cargadores

para arma larga y dos mil 134 cartuchos, luego de detectar a un grupo de personas con chalecos tácticos y armas largas, quienes, al notar la presencia de las unidades oficiales, se dieron a la fuga.

La autoridad ministerial autorizó la destrucción de los explosivos en el lugar del hallazgo, para evitar poner en riesgo a la población.

A principios de julio, en Caborca, un grupo de mujeres resultaron heridas en un convivio tras un ataque de explosivos con drones, lo cual fue confirmado por la Fiscalía General de la República (FGR).



CORTESÍA: GUARDIA NACIONAL

Estas son las armas aseguradas en Sonora

Los grupos de la delincuencia organizada han perpetrado ataques con drones en Michoacán, Guerrero y Chiapas, además de Sonora.

2

**FUSILES** calibre .50, 12 artefactos explosivos y dos mil 134 cartuchos fueron incautados

En Michoacán, las autoridades han detenido a extranjeros, principalmente colombianos, contratados por los cárteles para la manufactura de los explosivos y adaptarlos a los drones.

En Guerrero, se atribuyen a La Familia Michoacana los ataques con drones en municipios de la sierra de abril pasado, los cuales provocaron incendios forestales y el éxodo de pobladores de varias comunidades de la zona.



ARCHIVO ROBERTO HERNÁNDEZ



Mitin del PAN en el Ángel, en 2023

## PAN abre la elección de dirigencia nacional

JONATHAN PADILLA

El Partido Acción Nacional abrió la votación para elegir a su nueva dirigencia a la ciudadanía en general, esto luego de que la Comisión Organizadora de la Elección del Comité Ejecutivo Nacional (Concen) acordara que militantes y simpatizantes podrán participar con voto directo.

"En sesión de la Concen del PAN, en consonancia con la determinación de los comités estatales del país, se determinó procedente que la renovación de la Dirigencia Nacional se realice por elección directa mediante el voto de las y los ciudadanos simpatizantes y afiliados a Acción Nacional", informó el partido en comunicado.

La Comisión Organizadora aseguró que con este método de selección se garantiza un proceso democrático y abierto para renovar la dirigencia del partido panista.

"Con lo anterior se garantiza el proceso más democrático y abierto posible distinguiendo al PAN como el partido con mayor cercanía a la ciudadanía, pues será el único partido que renueve de forma directa mediante el voto, dando así la posibilidad de elegir a su dirigencia nacional a las y los militantes", dice el documento de la Concen.

La fecha tentativa que incluye el comunicado para realizar las elecciones internas del PAN es el 10 de noviembre de este año.

"Esto significa que en unos meses se seguirá trabajando para llevar a cabo un proceso que implique campañas con propuestas, un debate entre los aspirantes, instalación de centros de votación, y toda una efervescencia democrática", detalla el comunicado.



EN NOVIEMBRE

LA FECHA tentativa para realizar la elección es el 10 de noviembre de 2024

### REQUIERE INFRAESTRUCTURA ADICIONAL

# Darán otros 35 mil mdp al Tren Maya

JAVIER DIVANY

Sheinbaum busca que ese transporte también sea de carga y ampliar las vías hasta Guatemala

Claudia Sheinbaum, virtual presidenta electa, anunció que su gobierno invertirá 35 mil millones de pesos para que el Tren Maya sea también de carga.

"La inversión incluye lo que va a Puerto Progreso, con las mismas vías, pero se requiere una infraestructura adicional de parques intermodales y de almacenamiento de carga, etcétera", dijo Sheinbaum durante la conferencia de prensa posterior a su reunión con gobernadores del sureste.

Actualmente el Tren Maya se encuentra en su fase final de construcción de ferrocarril de pasajeros. El proyecto contempla alrededor de mil 500 kilómetros de vías que pasan por los estados de Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Según el general Óscar David Lozano, director del Tren Maya, de diciembre de 2023 (cuando se inauguró, hasta el 4 de agosto, 297 mil personas han usado este medio de transporte.

Ahora, la intención de la virtual presidenta electa es que las vías sean de transporte de carga y ampliarlas hasta Guatemala.



Claudia Sheinbaum en conferencia de prensa junto a Rocío Nahle y Mara Lezama

"Vamos a apoyar a todos los estados para desarrollar sus prioridades, estamos definiendo esas prioridades", comentó Sheinbaum sobre su reunión con los mandatarios del sureste.

Por otro lado, sobre la petición de la Embajada de Ucrania de detener al presidente ruso Vladimir Putin en caso de que asista a la toma de posesión de Sheinbaum, la morenista respondió que México busca la paz.

"México tiene históricamente y así está establecido en la Constitución, una visión de política exterior de búsqueda de la paz en todos los países, entonces vamos a seguir con esta política y vamos a ver quién confirma que vaya a venir a la toma de posesión del 1 de octubre", comentó en la conferencia de prensa.

Al momento, han sido invitados más de 200 gobiernos a la toma de posesión.

### PROYECTO

CONTEMPLA mil 500 kilómetros de vías que pasan por los estados de Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo

# TEPJF batea a oposición

FERNANDO MERINO

La Sala Superior del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) bateó las 240 impugnaciones que presentó la oposición en contra de los cómputos distritales de la elección presidencial y confirmó los resultados que dieron el triunfo a Claudia Sheinbaum Pardo con 57.7 por ciento de los votos.

En sesión pública, los magistrados Mónica Soto, presidenta de la Sala Superior, Felipe Fuentes Barrera, Felipe de la Mata y Claudia Vale propusieron confirmar los cómputos distritales que fueron turnados a su ponencia, pues argumentaron que la oposición no presentó pruebas de que conductas graves de la violencia generada por el crimen organizado o la injerencia del presidente



Argumentan que no se presentaron pruebas de conductas graves generadas por el crimen organizado

Los magistrados, al terminar la sesión del Tribunal Electoral

Andrés Manuel López Obrador trascendieron a los resultados de la elección ni que hubo indebida integración en las mesas directivas.

En contraste, los magistrados Reyes Rodríguez Mondragón y Janine Otálora

propusieron anular la votación en 66 casillas de la elección presidencial por que personas no autorizadas recibieron y contaron votos, como denunciaron el PRD y Movimiento Ciudadano, propuesta que fue rechazada por mayoría.



## SEGUIMIENTO

**LA COMISIÓN** de Puntos Constitucionales de la Cámara de Diputados comenzará a redactar el dictamen la próxima semana

Foro de la reforma judicial en Sinaloa



CORTESIA: X (GNACHOMIERV)

## ÚLTIMO FORO NACIONAL

# Buscan que AMLO promulgue reforma

JOSE MIGUEL SOUZA  
El Sol de Sinaloa

Trabajadores de los tribunales federales exigieron participar en los diálogos en el Congreso de Sinaloa

CULIACÁN. Los Diálogos Nacionales para la Reforma al Poder Judicial culminaron este jueves en un foro en las instalaciones del Palacio Legislativo de Sinaloa, donde el presidente de la Junta de Coordinación Política del Senado, Ricardo Monreal Ávila, comentó que ahora la Comisión de Puntos Constitucionales comenzará a redactar el dictamen la próxima semana y será sometido a votación durante la primera quincena de septiembre con el objetivo de que Andrés Manuel López Obrador la promulgue ya que él fue el impulsor de esos cambios.

“La idea es que él pueda promulgarla porque el autor de la iniciativa es él, porque el impulso y la dinámica que ha tomado esta reforma trascendental es de él como autor y nosotros le hemos acompañado en la coincidencia de la necesidad de una reforma profunda al sistema”, declaró el senador.

Monreal Ávila afirmó que los foros dieron apertura al análisis de la reforma, de tal forma que decidieron incluir cambios en los organismos de procuración de justicia para que haya armonía.

El descontento con los cambios propuestos al Poder Judicial, sobre todo la designación de jueces y magistrados por voto popular, se hizo presente en el foro realizado en el Palacio Legislativo de Sinaloa, en la ciudad de Culiacán, que lle-



**RICARDO MONREAL**  
SENADOR DE LA REPÚBLICA

**La idea es que él (Presidente) pueda promulgarla porque el autor de la iniciativa es él”**

vó como nombre Impartición, Procuración de Justicia y Seguridad Pública, donde cerca de 100 trabajadores de los tribunales federales realizaron una manifestación para exigir que se les permita expresar sus opiniones, al alegar que el evento se llevó a cabo sin recabar su opinión.

Finalmente, representantes de los manifestantes pudieron ingresar y participar en el foro.

El debate abordó varios temas, principalmente la elección popular de jueces y magistrados, así como la reforma de los organismos de procuración de justicia para que la reforma sea integral.

Por parte del Poder Judicial federal, la jueza Marlene Ángeles Tovar criticó uno de los argumentos principales expuestos por los promotores de la reforma, el cual señala que hay corrupción debido a resoluciones que derivan en la liberación de imputados.

En su intervención en los diálogos, Marlene Ángeles Tovar explicó que los jueces se conducen con apego a derecho, que reivindican la presunción de inocencia y en cierta medida señaló a los organismos de procuración de justicia por fallar en la integración de las carpetas de investigación.

“Es peligroso que nos digan que somos corruptos porque se liberó a una persona cuando no había pruebas. No existe la presunción de culpabilidad, existe la presunción de inocencia. Nosotros nos basamos en pruebas, en pruebas”, reclamó la jueza.

Otro punto criticado por Ángeles Tovar fue las elecciones populares propuestas, ya que, a su consideración, eso genera una competencia desleal porque desde su perspectiva los juzgadores deben ser electos por sus conocimientos en leyes, no por su carisma o relaciones políticas.

Celia Maya García, integrante del Consejo de la Judicatura, criticó el hecho de que la reforma no incluye candidatos que exijan una especialización en derecho para los aspirantes a jueces y magistrados.

Varias figuras de la política hicieron acto de presencia en el foro de diálogo en torno a la reforma al Poder Judicial, como el gobernador de Sinaloa Rubén Rocha Moya; diputados locales como Ricardo Madrid Pérez, presidente de la Mesa Directiva; la fiscal general Sara Bruna Quiñónez Estrada, y el magistrado presidente del Supremo Tribunal de Justicia del estado, Jesús Iván Chávez Rangel. También asistió Ernestina Godoy y el diputado federal de Morena Ignacio Mier.

## Segundo piso de Zacatecas no arriesga el patrimonio

ALEJANDRA DE ÁVILA  
El Sol de Zacatecas

ZACATECAS. Raquel Ciceley Toribio Rivas, titular de la Junta de Protección y Conservación de Monumentos y Zonas Típicas del Estado de Zacatecas, informó que el proyecto de construcción de un segundo piso en la ciudad no pone en riesgo la declaratoria de Patrimonio Mundial de la Unesco, tras su inscripción en 1993.

La funcionaria aseguró que desde hace tiempo ya se hizo un análisis de visuales y no se generaría ninguna afectación directa a la zona típica declarada en 1965, al recordar que, el objetivo de la Junta de Monumentos es velar y cuidar el patrimonio cultural.

Toribio Rivas comentó que se ha participado en las mesas de trabajo con la Secretaría de Obras Públicas y se conoce el proyecto, pero esta zona a cuidar no tiene colindancia directa con el bulevar Adolfo López Mateos: “Como Junta de Monumentos, nuestra obligación es la zona declarada y no nos afecta”.

La funcionaria agregó que el segundo piso no es un elemento aislado y es parte del proyecto de movilidad que presentó el gobernador David Monreal, y que es amplio al incluir otras vialidades que van a conectar: “este viaducto viene a complementar este proyecto que es la conexión de Guadalupe con Zacatecas”.

La construcción la consideró necesaria para tener una distancia más corta y evitar la tardanza en el tráfico, sobre todo porque está sobrepasado el bulevar y hay saturación vehicular. “Se va a poder circular y se dejarán carriles abiertos aún con el inicio de trabajos para que los comercios no cierren”.

Toribio Rivas aseguró que Zacatecas sigue como Patrimonio Mundial, y que para salir de la lista primero debe estar en una catalogación de Patrimonio en Peligro, en caso de que se demostrara una afectación real a la zona declarada y entrar en un proceso largo, aunque, aclaró, éste no es el caso.

FLOR CASTAÑEDA / EL SOL DE ZACATECAS



Bulevar donde estará el segundo piso



## Agricultores piensan no sembrar en este ciclo

MARIO NÚÑEZ  
El Sol de Sinaloa

CULIACÁN. Productores de Sinaloa analizan no sembrar el próximo ciclo agrícola o retirarse de la actividad luego de dos años consecutivos de pérdidas económicas debido la caída de los precios en el mercado internacional y altos costos de producción, advirtió el presidente de la Confederación de Asociaciones Agrícolas del Estado de Sinaloa (Caades), Marte Nicolás Vega Román.

"Hay mucho productor indeciso de la actividad, ser agricultor y tener la vocación es muy importante, pero no podemos estar perdiendo dinero, si hay muchos rumores de productores que van a descansar, otros se están retirando, en fin, es un tema complicado", dijo en entrevista con El Sol de Sinaloa.

Vega Román subrayó que para iniciar actividades se requiere invertir muchos recursos económicos, sin embargo, las fuentes de financiamiento son escasas y con intereses elevados que no incentivan a muchos productores.

Destacó que los precios se mantendrán deprimidos, por lo que muchos productores analizan arriesgar el poco capital con el que cuentan para aventurarse una vez más en el próximo ciclo.

El presidente de Caades dijo que aunado a la falta de certeza de recibir a corto plazo los apoyos de 750 y 200 pesos, la cobertura de precios por tonelada de maíz es otra razón por la que los productores temen a un nuevo ciclo.

"Es una lástima la situación que estamos pasando, antes nosotros no batallábamos para vender. Nuestros gobernantes no ponen nada de su parte, deben poner personas capacitadas en la Secretaría de Agricultura", indicó Martín Lim, productor de Navolato.

**La cobertura de precios por tonelada de maíz es otra razón por la que los productores temen a un nuevo ciclo**

ARCHIVO CUARTOSCURO.COM



Caen precios internacionales del maíz



BIBIANA DÍAZ/EL SOL DE PUEBLA

## LÍNEAS AFECTADAS

**EL CIERRE** de la vía afectó a las líneas de transporte de pasajeros Estrella Blanca, Futura y La Línea, las cuales frenaron sus corridas

**Exigen que el Gobierno les pague adeudos de los terrenos expropiados para construir la autopista**

### CARRETERA MÉXICO-PUEBLA

# Ejidatarios dan tregua en bloqueo

DANIEL CRUZ CORTÉS  
El Sol de Puebla

**Los pobladores de Santa Rita Tlahuapan aceptaron liberar un carril de la vía**

**P**UEBLA. Ejidatarios de Santa Rita Tlahuapan liberaron un carril de la carretera México-Puebla, vialidad en la que mantienen un bloqueo desde el miércoles en demanda de que el Gobierno les pague adeudos de los terrenos expropiados para construir dicha vía. La apertura se dio luego de una negociación con la Secretaría de Gobierno de Puebla.

Ayer por la tarde, los manifestantes aceptaron dar paso durante dos horas cada dos horas a los vehículos, y en su primer cierre permitieron el cruce a una camioneta que transportaba sustancias químicas desde Nayarit y de otra unidad que trasladaba una mujer enferma.

"Nunca pensé que estuviera cerrado, y ni avisaron. Tengo que llegar a Nahuatlán, tenía unos estudios en el IMSS. Estoy mal del azúcar e hipertensión. Voy a reagendar mi cita mañana y ver si puedo llegar", expuso Filiberto a El Sol de Puebla.

Los ejidatarios aseguran que poco

más de 176 millones de pesos que el Gobierno federal dio al ejido de Santa Rita Tlahuapan en 2018 no los contempló a ellos, por lo que se mantienen firmes en su decisión de no abandonar su lucha para recibir el pago correspondiente a las tierras que compró el Estado mexicano para construir la autopista.

Ayer se cumplieron 48 horas del bloqueo, mismo que ha dejado millones de pesos en pérdidas. "Esta mañana estábamos revisando con socios y se habla de cuatro mil millones diarios, pero es una cifra que es muy compleja de construir por todas las variables que están implicadas, pero en eso va a redondear", dijo en entrevista con El Sol de México el Presidente del Centro Empresarial de Coparmex en Puebla, Rubén Furlong Martínez.

El presidente del Consejo Coordinador Empresarial del Estado de México (CCEEM), Germán Jalil, comentó que varios sectores ya comienzan a tener

# 48

**HORAS DE** bloqueo se cumplieron ayer, mismo que ha dejado millones de pesos en pérdidas

atrasos en entregas y recepciones de mercancías e insumos provenientes del sureste del país.

"Las causas (del bloqueo) pueden ser justificables, pero no las formas porque afecta a todo el sector empresarial y al económico, pero también a la sociedad en general que tiene que transitar de un lado a otro. Estamos acostumbrados a ver bloqueos de unas horas, pero ya de días completos es complicado", manifestó el presidente del CCEEM.

Jalil recordó que el sector empresarial en general tiene compromisos pactados con sus proveedores y clientes, mismos que pueden verse severamente afectados con impacto en la competitividad del país.

Para el director de la Unión de Industriales del Estado de México (UNIDEM), Francisco Cuevas Dobarganes, los bloqueos a carreteras ya son comunes, "El problema que vemos grave en este tema es que no se trata de marchas, sino de bloqueos, y se da un proceso de normalización donde ya es muy común que casi todos los días se cierren vialidades importantes".

La UNIDEM agrupa a más de 450 empresas de los ramos del plástico, farmacéutico, autopartes, químico, metalúrgico, metalmecánico y alimentos en varios municipios como Atizapán, Coacalco, Cuautitlán, Ecatepec y Tecámac.

"Nosotros esperamos que los amigos de la Sedatu cumplan con el compromiso, porque las afectaciones son muy graves ya que hay unidades que no pueden moverse ni para adelante ni para atrás, otras con riesgo a que se les termine el diésel y ya no puedan mantener la refrigeración en las cajas", señaló.

Por su parte, el presidente de la Cámara Nacional del Autotransporte Pasajero y Turismo, Odilón López Nava, reconoció que el bloqueo afecta a tres líneas de transporte de pasajeros como Estrella Blanca, Futura y La Línea, mismas que frenaron sus corridas. Con información de Jonathan Padilla Elizabeth Ríos y Fernando Solís/El Sol de Toluca



**CHIAPAS**

## Extraditan a Rabbé a Guatemala

**TAPACHULA.** En un operativo conjunto entre México y Guatemala, el ex-presidente del Congreso guatemalteco, Luis Rabbé, ha sido extraditado a su país natal para enfrentar cargos relacionados con el escándalo de corrupción conocido como *Plazas Fantasma*.

La entrega de Rabbé ocurrió la madrugada de este jueves en el punto fronterizo de Talismán con El Carmen, San Marcos, Guatemala, donde las autoridades mexicanas lo entregaron a un contingente de la policía guatemalteco.

Rabbé huyó de Guatemala en agosto de 2016 y fue detenido en Nuevo León, el 23 de julio de 2018. Desde entonces, las autoridades guatemaltecas habían solicitado su extradición para que respondiera por los delitos de corrupción que se le imputan. **Alejandro Gómez** /Diario del Sur

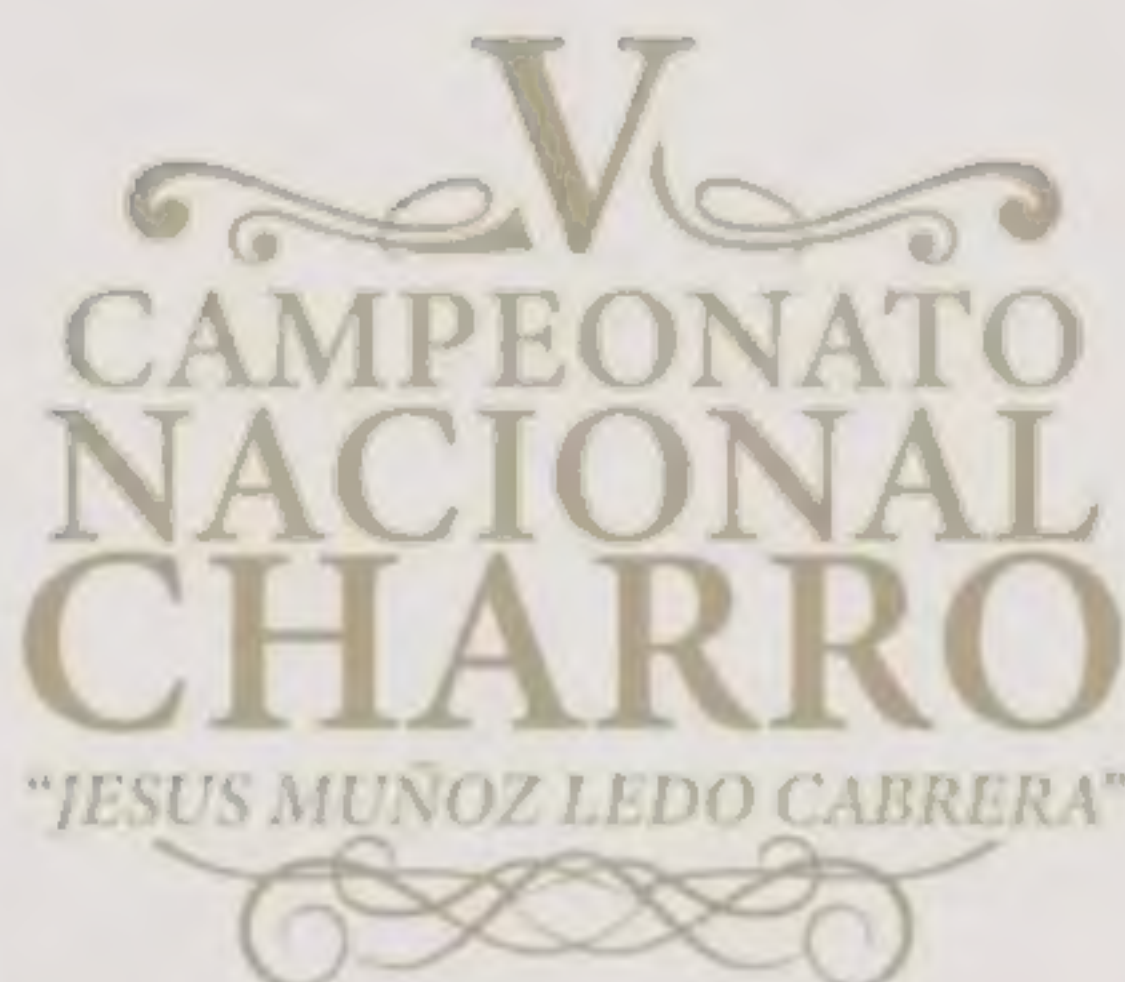
**ESTADO DE MÉXICO**

## Impulsan escuelas de jornada ampliada

**TOLUCA.** La actual administración estatal buscará establecer escuelas de jornada ampliada en lugar de es-

cuelas de tiempo completo, garantizar la cobertura educativa en todos los tipos y niveles, así como abatir el analfabetismo, disminuir el abandono y el rezago escolar, de acuerdo con el Plan de Desarrollo 2023 - 2029. El Estado de México posee el sistema educativo más grande del país, pues al finalizar el curso 2022, estaba conformado por cuatro millones 524 mil 461 alumnas y alumnos. **Violeta Huerta** /El Sol de Toluca

**El Plan** de gobierno plantea sustituir las escuelas de tiempo completo


**MICHOACÁN**

## Dejan sin titular al Inai local

**MORELIA.** Los 40 diputados de la 75 Legislatura culminarán el tercer periodo Legislativo con un Instituto Michoacano de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (Imaip) casi acéfalo, así como pendientes de aprobar nombramientos de magistrados del Supremo Tribunal de Justicia de Michoacán, y del Tribunal de Justicia Administrativa.

El 14 de agosto vence el periodo del comisionado presidente, Abraham Montes Magaña, por lo que se quedaría con una sola comisionada, Ruth Espinoza Pérez, ya Areli Navarrete renunció días atrás. **Guadalupe Martínez** /El Sol de Morelia

La Asociación de Charros Decana de Apaseo el Grande, tiene el honor de invitarle a la **Gran Charreada de Gala** 43 edición del Sol del Bajío este domingo 11 de agosto a las 12:00 hrs.

**LIENZO CHARRO LA GUADALUPANA** de Apaseo el Grande, Gto.



**Guanajuato**  
Vive Grandes Historias  
Secretaría de Turismo



ASOCIACIÓN DE CHARROS DECANA DE APASEO EL GRANDE, A.C.



## REPORTES DEL INEGI

# Bajan las muertes a causa del Covid

JORGE SALCEDO

Las defunciones por Covid-19 se redujeron 89 por ciento el año pasado en comparación con las registradas en 2022, lo que sacó a la enfermedad de la lista de las 10 principales causas de muerte entre los mexicanos, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

De acuerdo con el reporte Estadísticas de Defunciones Registradas del Inegi, en 2023 se registraron 794 mil 739

defunciones en nuestro país, siendo la primera causa de los decesos las enfermedades del corazón, seguidas de diabetes mellitus y en tercer lugar están los tumores malignos.

En el caso del coronavirus, es la primera vez desde su aparición en nuestro país en 2020 que está fuera de las 10 principales causas de muertes.

La Secretaría de Salud informó el 10 de julio de 2024 que había confirmadas 375 defunciones por Covid-19, cifra inferior a la registrada en el mismo perio-



ARCHIVO ROBERTO HERNÁNDEZ

## DISMINUYE

**POR VEZ** primera desde su aparición, el virus está fuera de las 10 principales causas de muerte

Entre mayo y junio hubo un repunte de casos de Covid-19

do del año pasado. Sobre el número de enfermos, las autoridades sanitarias también reportaron una disminución, aunque reconocieron que entre mayo y junio hubo un repunte de casos, por lo que se pidió a las personas tomar medidas preventivas.

El 17 de julio de 2024, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) alertó sobre la tendencia a la alta desde el mes de junio de los contagios por Covid-19, de acuerdo con los datos de la Dirección General de Epidemiología en su reporte semanal.

## ANÚNCIATE CON NOSOTROS

SOMOS LA EMPRESA EDITORIAL MÁS GRANDE DE AMÉRICA LATINA

CONTÁCTANOS EN:

[publicidad@elsoldemexico.com.mx](mailto:publicidad@elsoldemexico.com.mx)

[publicidad@esto.com.mx](mailto:publicidad@esto.com.mx)

[publicidad@la-prensa.com.mx](mailto:publicidad@la-prensa.com.mx)

[publicidad@ova.com.mx](mailto:publicidad@ova.com.mx)



ESTAMOS EN TODOS LADOS  
WWW.OEM.COM.MX



## EL PRIMER ESCALÓN

para crecer tu negocio

## FACTOR NAFIN

Financiamiento y capacitación pensados para ti



Contáctanos en  
[nafin.com](http://nafin.com) / 800 623 4672  
FORTALECIENDO A MÉXICO

90 años

90 años de experiencia

SOLUCIONES A TU MEDIDA

GOBIERNO DE MÉXICO

HACIENDA

national financiera

El Sol de México

SOLICITA TU COTIZACIÓN

## El Sol de México

- ✓ EDICTOS
- ✓ AVISOS
- ✓ CONVOCATORIAS

- ✓ REPARTO DE UTILIDADES
- ✓ BALANCES FINANCIEROS
- ✓ IMPACTOS AMBIENTALES

El servicio se realizará mediante el teléfono y correo institucional. [dcarrillo@oem.com.mx](mailto:dcarrillo@oem.com.mx)

Empieza aquí





## SONORA

## Yaquis castigan a exalcalde

HERMOSILLO. Por alta traición hacia el pueblo yaqui y un presunto homicidio, José Rosario Osuna Zuñiga, exalcalde de la comunidad de Loma de Bâcum, Sonora, fue amarrado a un poste como castigo, de acuerdo con los usos y costumbres de la etnia.

El exalcalde, quien fungió entre 1994 y 1997, fue atado a la columna del recinto oficial del mando tradicional, por supuestamente anteponer sus intereses personales a costa del bienestar de la comunidad.

Osuna Zuñiga ha sido señalado por autoridades tradicionales de las etnias yaqui y mayo de usar sus influencias como dirigente de la agrupación Fuerza Yoreme para tomarse atribuciones que no le corresponden y promover conflicto interno entre los pueblos indígenas. **Gustavo Moreno**

## JUICIO EN EU

## Pérez será abogado de El Mayo

El abogado Frank Pérez envió los documentos requeridos para acreditarse como abogado defensor de Ismael El Mayo Zambada García en la Corte de Brooklyn, Nueva York, en Estados Unidos.

El oficio dirigido a la Corte del Distrito Este de Nueva York apunta: "Yo Frank A. Pérez, presento esta moción ante este Tribunal (...) para solicitar una orden que permita la admisión del solicitante miembro de la oficina de abogados de Frank A. Pérez y miembro en buena posición del Tribunal de Distrito de Estados Unidos para el Distrito Norte de Texas, como (...) abogado principal de Ismael Zambada García". **Aldo Canedo**

## CHIHUAHUA

**Autoridades localizan en una camioneta abandonada el cuerpo de una persona asesinada**

## Hallan en Juárez cuerpo con impacto de bala

CD. JUÁREZ. La madrugada de ayer fue localizado el cuerpo de una persona con un impacto de bala en la

cabeza, esto cerca de un fraccionamiento al sur de Ciudad Juárez. La zona fue resguardada por elementos de la Guardia Nacional y de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal (SSPM).

Mientras que agentes investigadores de la Fiscalía General del Estado (FGE) levantaron evidencia para realizar las indagatorias correspondientes. **Jorge Meza**

**Festival de la Tortilla Ceremonial**  
El molcayete y La salsa  
2024

**16, 17 y 18 de Agosto**

**Plaza Cívica Dr. Mora.**  
**COMONFORT, GTO.**

**GTO**  
Guanajuato  
Vive Grandes Historias  
Comonfort  
COMONFORT PUEBLO MÁGICO





Viernes  
9 de agosto  
de 2024

12

# Finanzas

EDITOR: ELIZABETH ALBARRÁN | DIRECTOR GENERAL: OZIEL NARDOVAL

finanzas@elsoldemexico.com.mx

## PEGAN A BOLSILLO DE MEXICANOS

Las frutas y verduras fueron el segmento que más impulso dio a la inflación, al encarecerse, en promedio, 23.55 por ciento en julio

ALZA ANUAL (%)



## ABARATA COSTO DEL CRÉDITO

# Banxico recorta tasa ante elevada inflación

MIGUEL ÁNGEL ENSÁSTIGUE

Tras el anuncio, el peso tuvo ganancia de 1.65% y se ubicó por debajo de las 19 unidades por dólar

**E**l Banco de México (Banxico) recortó su tasa de referencia en 25 puntos base, para dejarla en un nivel de 10.75 por ciento, en medio de una elevada inflación en el país y una volatilidad financiera a nivel mundial.

Se trata del primer recorte que aplica Banxico luego de mantener la tasa de interés en un nivel de 11 por ciento desde marzo pasado. La decisión no fue unánime, pues sólo los subgobernadores Jonathan Heath e Irene Espinosa votaron a favor de mantener el referencial.

La gobernadora Victoria Rodríguez Ceja y los subgobernadores Galia Borja Gómez y Omar Mejía Castelazo votaron por un recorte de 25 puntos base.

"Si bien el panorama inflacionario aún amerita una postura restrictiva, la evolución que ha presentado implica que es adecuado reducir el grado de apretamiento monetario", señaló la institución financiera.

Bajo el escenario actual del banco central, se espera que la inflación alcan-

## RELAJA POLÍTICA MONETARIA

Tras iniciar con un ciclo de alzas en la tasa de referencia en plena crisis por pandemia, que alcanzó su nivel más alto en marzo de 2023, Banxico inició recortes este año

NIVEL DE TASA (%)



ce su meta puntual de tres por ciento hasta el cuarto trimestre de 2025.

Ayer, el Inegi dio a conocer que en julio la inflación se aceleró a un nivel de 5.57 por ciento, el más alto desde mayo de 2023, cumpliendo cinco meses al hilo de incrementos.

El organismo indicó que el Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC) fue presionado por un aumento en el costo de las frutas y verduras, que repuntaron 23.55 por ciento respecto al mismo periodo de 2023.

Según Banxico, entre los riesgos al alza para la inflación se encuentran una mayor depreciación cambiaria, más alzas de precios, afectaciones climáticas y un escalamiento de los actuales conflictos geopolíticos.

Para Carlos Morales, director de riesgo soberano en Fitch Ratings, se espera

## SEÑALAN RIESGOS

**EL BANCO** central anotó que entre los factores que impulsaran la inflación están la depreciación del peso y los conflictos geopolíticos.

que el referencial disminuya en lo que resta del año por lo menos a un nivel de 10.25 por ciento.

Tras la decisión de Banxico, el tipo de cambio volvió a cotizarse por debajo de los 19 pesos por dólar, al cerrar la sesión en un nivel de 18.96 unidades por billete verde, el equivalente a una ganancia de 1.65 por ciento frente a la jornada del miércoles, su segunda al hilo.

Además, los mercados nacionales concluyeron con ganancias. La Bolsa Mexicana de Valores (BMV) ganó un 0.37 por ciento, y la Institucional de Valores (BIVA) un 0.26 por ciento.

## VERDURAS SE ENCARECEN

De acuerdo con el Inegi, dentro del segmento de frutas y verduras, el chayote y jitomate fueron los productos con las mayores alzas en precios, de 84 y 80 por ciento, respectivamente.

En general, las frutas y verduras son los productos más afectados en los últimos meses por diversos eventos climáticos en el país, como lluvias extremas y sequías.

Según expertos de Grupo Financiero Monex, solo en el primer semestre de 2024, el país fue severamente afectado por condiciones adversas, pues de enero a mayo hubo una sequía extrema que llevó a varias entidades a máximos históricos de estrés hídrico, pero un mes después se tuvo el junio más lluvioso en 80 años.

Además, de las frutas y verduras, el Inegi registró un incremento en los costos del huevo, carne de cerdo, gas doméstico LP, gasolina Magna y alimentos preparados en restaurantes, fondas, taquerías y torterías.

Los mayores precios en bienes y servicios fueron más notorios en entidades como Guerrero, Zacatecas, Oaxaca, Chiapas y Jalisco.

"Los resultados reflejan un entorno de desafíos sumamente complejos para la dinámica de precios. Nos preocupa el desbalance que existe en los riesgos para la inflación, ya que mantiene un sesgo al alza", agregaron los especialistas de Monex.

**La inflación** alcanzará su meta puntual de tres por ciento hasta el cuarto trimestre de 2025, según el escenario actual del Banxico.





**NOMBRES, NOMBRES  
Y... NOMBRES**

**ALBERTO AGUILAR**

## Pronto inyección de 30 mdd a Kapital Bank, pymes el foco, punto de equilibrio y avanza depuración

Se conoce que en el escritorio de Jesús de la Fuente titular de CNBV hay varios pendientes respecto a solicitudes para banco que se espera puedan resolverse pronto.

Por ejemplo el de la brasileña Nu que dirige Iván Canales o el de Konfio de David Arana. Revolut de Juan Miguel Guerra si bien logró el aval está ahora en el proceso de auditoría.

Dado que no es un tema sencillo, otros actores mejor han optado por comprar como la argentina Ualá que lleva Andrés Rodríguez Ledermann que se quedó con ABC de Mario Laborín o bien la fintech Kapital con Banco Autofin.

Para estos no ha resultado un camino fácil máxime las recurrentes pérdidas y la morosidad. Autofin que era de Juan Antonio Hernández todavía en 2023 cerró con nú-

meros rojos por 500 mdp y cartera vencida por el 8%.

Se ha requerido depurar ese activo vía reestructuras o bien de plano liquidar. Todavía en mayo la pérdida era de 119 mdp y la mora de 3.2%.

Kapital Bank es encabezada por René Saul y Fernando Sandoval. Su fintech comenzó a operar en 2021y es fruto de Silicon Valley. Inclusive ya se expandió a Colombia.

Recién dicho banco emitió un reporte con sus números a junio. Según esto en su estado de resultado ya hay un "breakeven" o punto de equilibrio.

Se informó que en el 2t colocó 2,000 mdp, un 70% más que en el trimestre previo. Con ello se revirtió una inercia muy pasiva gracias al nuevo enfoque orientado a

pymes. De inicio se eligieron algunas plazas por su potencial: Tijuana, Monterrey, Querétaro y Puebla.

Si bien muchos bancos no descuidan del todo a las pymes, en su caso se pretende que las sucursales sean puntos de soporte para ofrecer también servicios de tesorería, facturación y asesoría.

Bajo esa óptica desde que compraron Autofin hace 9 meses ya lograron superar los 100,000 clientes y la captación creció 40% vs el primer trimestre. Obvio la depuración aun no ha terminado, pero la ruta ya se trazó de cara al primer año que será en noviembre.

Le adelantó que incluso está en curso una nueva capitalización que andaría máximo en 30 mdd para apuntalar aun más a dicha institución que se espera pronto sea más percibida en otras plazas como Guadalajara y CDMX. Poco a poco.

### ¿MANO NEGRA EN AJUSTE A TASAS?, PEOR MOMENTO Y 2 EN CONTRA

Contra el consenso de los expertos, ayer la Junta de Gobierno de Banxico ajustó la tasa de referencia a 10.75%. Fue una decisión dividida pues sólo Jonathan Heath e Irene Espinosa votaron en contra. Lo curioso es que el jueves temprano se conoció el dato de la inflación a junio. Nuevo incremento a una tasa anual de 5.57%. Ciertamente, aunque el componente subyacen-

te se ubicó en 4.05%, colegiaturas subieron 6.4%, servicios en general 5.2% y frutas y verduras 23.5%, el alza más alta desde hace 7 años. Por si fuera poco, el propio banco central subió también su expectativa inflacionaria a 4.4% para fin de año. En ese contexto la determinación de Victoria Rodríguez, Galia Borja y Omar Mejía con poco sentido, si además se agrega la reciente presión al peso. Claro que para la SHCP es nodal reducir el costo de la deuda interna. ¿Mano negra?

### DAN A VÍCTOR RODRÍGUEZ COMO EL BUENO PARA ASUMIR PEMEX

Aunque de arranque a muchos no convenía la opción de que Víctor Rodríguez Padilla pudiera ser el próximo director de Pemex, en el círculo del próximo gobierno se le da por un hecho. Y es que el académico e investigador de la UNAM es un hombre muy cercano a Claudia Sheinbaum. Fue inclusive su profesor. De ser así Octavio Romero estaría fuera de la petrolera, aunque se le buscaría acomodo por la cercanía con AMLO. El tema financiero de la empresa quedaría bajo la égida de SHCP de Rogelio Ramírez de la O en coordinación con Luz Elena González de Sener. Como quiera jalneos al rojo vivo.

@aguilar\_dd

albertoaguilar@dondinero.mx

## CIERRE DE BLACK & DECKER EN SONORA

# CTM descarta golpe a sector económico

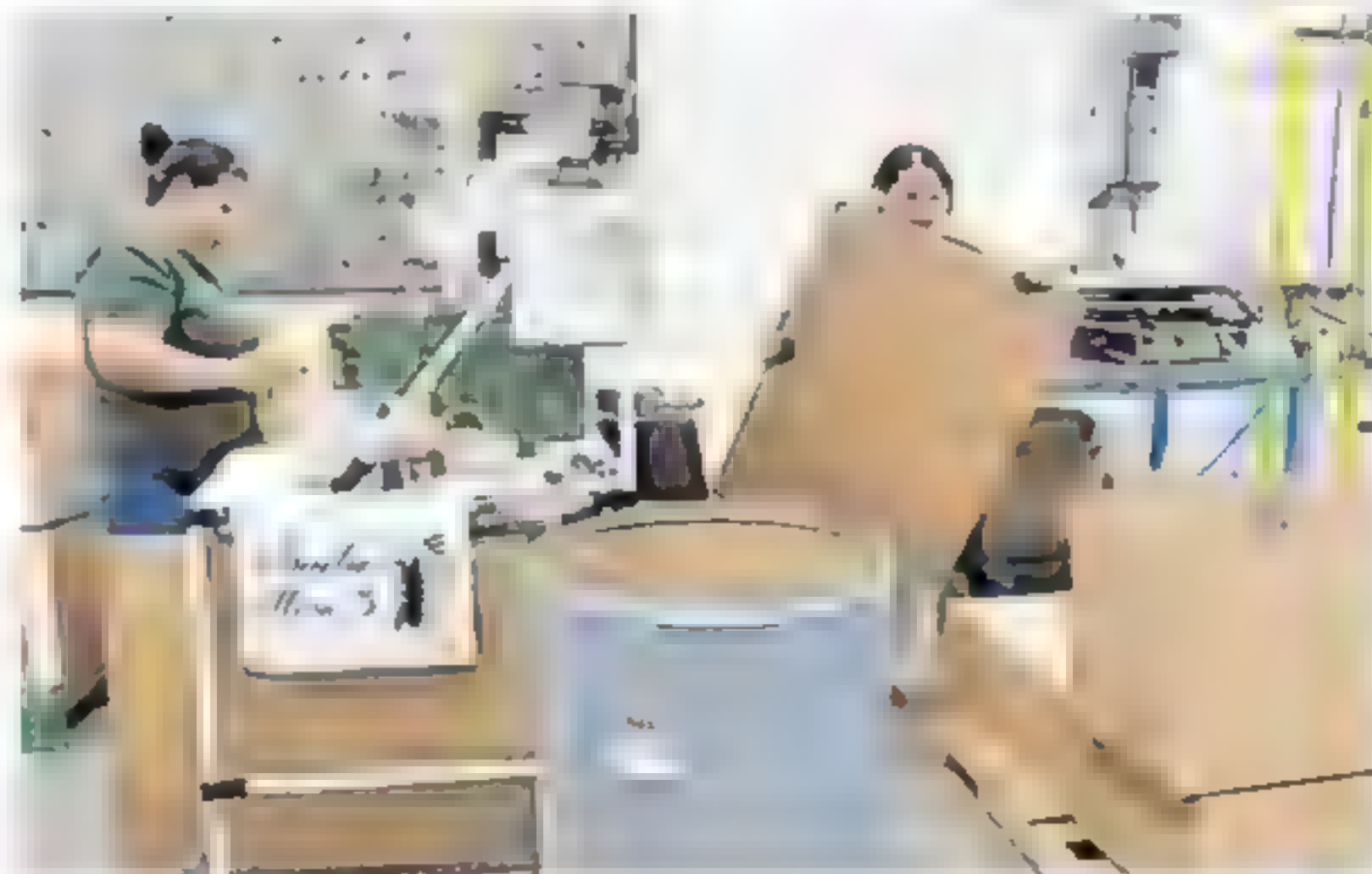
GIL REYES  
El Sol de Hermosillo

**Empresas de la entidad acordaron realizar ferias de empleo en apoyo al personal afectado por la medida**

**H**ermosillo. Como un caso aislado, que no denota una tendencia negativa en el sector económico en la ciudad y el estado, consideraron representantes de organismos sindicales el cierre de la planta de Stanley Black & Decker en la capital de Sonora el pasado martes.

El dirigente de la Confederación Mexicana de Trabajadores (CTM) en esta ciudad, Oscar Ortiz Arvayo, dijo en entrevista para El Sol de Hermosillo que si bien es una noticia desalentadora, porque alrededor de 500 personas se quedaron sin su fuente de empleo, es un hecho que se debe a factores del mismo mercado en la demanda de elaboración de ciertos productos.

"Es un cierre definitivo. El martes se



La planta cerró debido a caídas en la demanda de productos tras la pandemia

anunció y se liquidó a 400 trabajadores. Esto se da luego de que finalizó la pandemia y trajo consigo una caída en la demanda de producción, no solo a los límites normales, sino que se desplomó en más de 30 por ciento la fabricación de productos", expuso.

Fue en mayo de 2022 cuando se

inauguró dicha planta al norte de esta ciudad, cuya expectativa era que tuvieran una plantilla superior a los dos mil empleados, pero se mantuvo en 500 debido a que no se logró acrecentar los pedidos para elaborar artículos de uso en el hogar, recordó el también dirigente del sindicato que representa a los traba-

# 500

**EMPLEADOS** fueron despedidos por la compañía debido al cierre de su planta el pasado martes

jadores dentro de esa firma.

"No tiene el personal ni los proyectos de producción que se había planeado, se mantuvo en 30 por ciento de ocupación, no mejoró la demanda y la compañía determinó que no era viable, ese es el motivo principal", abundó.

Si bien ya se finalizó la relación laboral entre la empresa y la mayoría de sus colaboradores, todo dentro de lo que establece la ley, mencionó que quedan alrededor de 70 sindicalizados y 50 de confianza en funciones para el proceso final de cierre, lo cual pudiera quedar terminado en los siguientes días.

Como opción para que los cientos de empleados no se queden sin una fuente de ingresos, se acordó realizar ferias de trabajo con empresas en las que esa organización tiene participación, a fin de que tengan oportunidades de integrarse de inmediato a otros negocios, expresó.

"Hay estabilidad laboral, no solo en Hermosillo, sino también en Sonora hay mucho trabajo que se solicita en empresas, es un caso aislado que no obedece a un problema laboral", reiteró al sostener que existe buena relación entre empresarios, gobierno y la clase trabajadora.





AGUAS  
PROFUNDAS  
LUIS CARRILES

## “¡Móchate con un lingote!”

Las mineras tienen una mega bronca en dos estados: Guerrero y Michoacán, donde enfrentan una crisis enorme de inseguridad derivada de la presencia del crimen organizado que se hace presente en cada una de sus instalaciones.

Los grupos criminales, cuentan, tienen acceso a todos y cada uno de los sitios donde laboran y a este crecimiento de los malos se suma lo que está pasando con las autoridades que de plano abandonaron el tema.

“¡Imagínate!!!”, nos dice un directivo, “ya nos pasó que alguien de plano nos dijo: de esos lingotes de oro, móchate con uno; de plano”, nos cuentan.

Y es que los grupos criminales están evolucionando de una manera muy importante, normalmente pedían cuotas y se trabajaba con la extorsión encima, pero ahora ya han comenzado en algunos casos a pedir participación en el producto final, los malos ya quieren participar en toda la cadena y eso implica que han comenzado a elaborar esquemas mucho más complicados para mover este producto.

Hay problemas graves en toda la cadena minera, eso es lo que nos cuentan, y también hay un enorme acoso para el sector en Zacatecas, Coahuila y Sonora donde los malos ya empezaron a pedir no solo cuotas sino una participación del producto final.

Las empresas están a la deriva y no encuentran una respuesta de las autoridades como quiera que se llamen: Guardia Nacional, Ejército, Marina o de la FGR.

México es un país con un gran potencial minero. La Cámara Minera de México proyecta que, pese los retos en seguridad que hay y los obstáculos administrativos y regulatorios que impone el gobierno, los ingresos fiscales (72 mil millones de pesos pagados actualmente) podrían sumar 27 mil 500 millones de pesos adicionales. Claro, si se dieran las condiciones para impulsar a la industria.

A pesar de todo, el sector minero ha seguido siendo una fuente importante de empleo pagando salarios 33% superiores al promedio nacional, aunque en 2023 se registró una leve disminución del 0.1% respecto al año anterior, generando 416 mil 875 empleos directos.

Resta preguntarnos si la próxima administración federal tendrá la disposición de abrirse al diálogo con la industria minera para continuar impulsando su desarrollo. Al tiempo.

### A CIELO ABIERTO

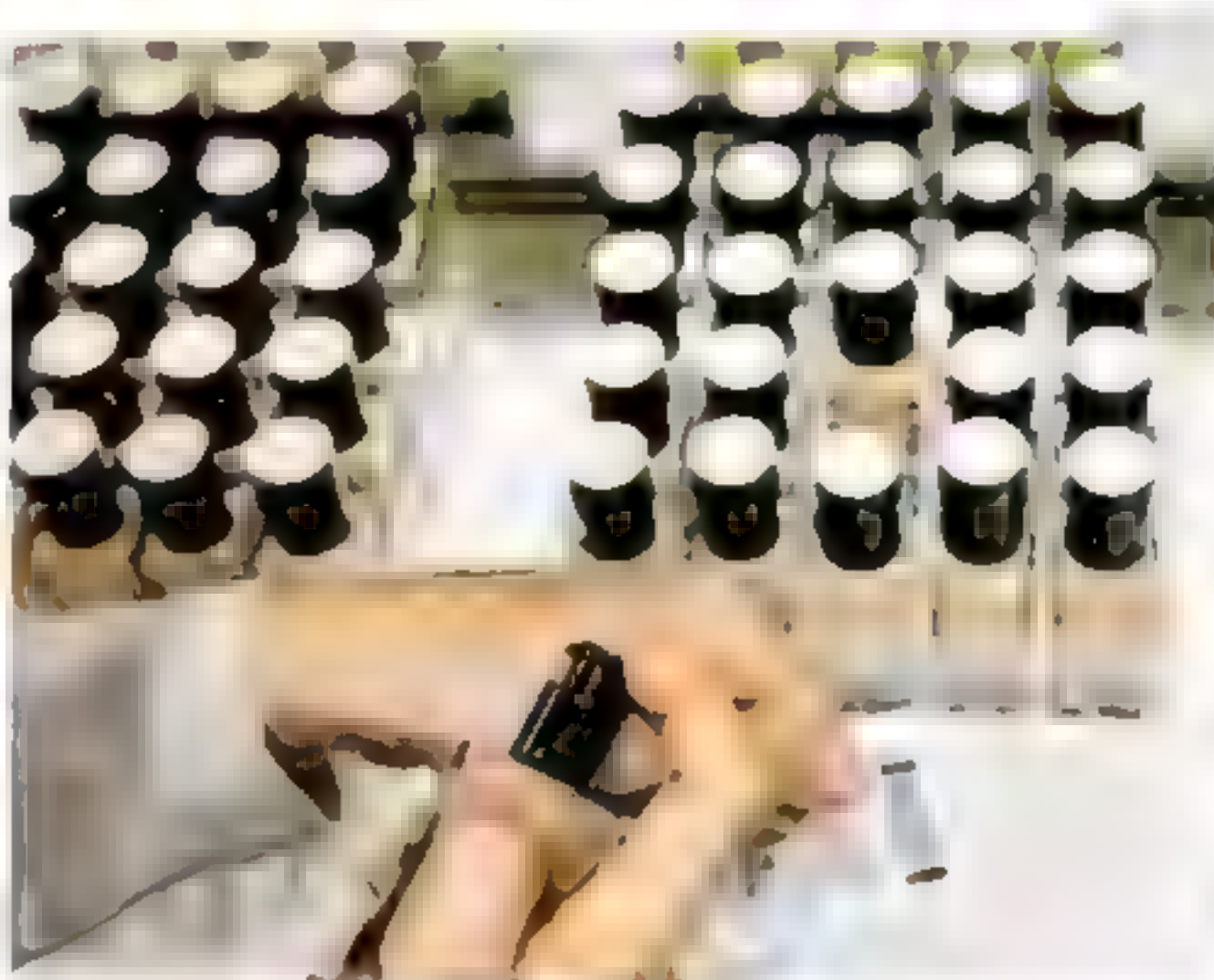
1.-Hay que ser directos. El escenario de una posible recesión en Estados Unidos es muy grande y le va a caer directamente a la administración de Claudia Sheinbaum y la minería necesita oxígeno para sortear este tipo de embates globales para seguir produciendo. Solo 2023 fue un reto por la caída en la producción a causa de condiciones externas e internas: entre otras, la falta de dinamismo en la economía mundial, incertidumbre económica y geopolítica; y a nivel nacional las reformas regulatorias que limitan la exploración y el desarrollo de nuevos yacimientos.

2.-El sector minero está en contra de la iniciativa que pretende prohibir la minería a cielo abierto por las graves consecuencias que tendría en empleo e ingresos fiscales. La participación minera en el PIB nacional cayó a 2.89% en 2022, a 2.75% en 2023; en el PIB industrial pasó de 9.09% en 2022, a 8.63% en 2023. Hubo una caída del valor de la producción minero-metalúrgica del 17.6% sumando 261 mil 610 millones de pesos por un menor valor de la producción y la falta de políticas de fomento al desarrollo.

@luiscarriles

## EXPORTACIÓN DE COSMÉTICOS

# México es líder en América Latina



El sector de cuidado personal fue el que más exportó en 2023

LUIS ROMERO

**La Canipec espera que los envíos de estos productos se dupliquen gracias al nearshoring**

México es el principal exportador de productos cosméticos y cuidado del hogar en América Latina, con envíos por un valor de más de tres mil 453 millones de dólares en 2023. Indicó la Cámara Nacional de la Industria de Productos Cosméticos y de la Asociación Nacional de la Industria de Productos del Cuidado Personal y del Hogar (Canipec).

Carlos Berzunza, presidente del organismo, dijo en entrevista con *El Sol de México* que esta cifra podría incrementarse hasta el doble gracias a la relocalización de empresas, fenómeno conocido como *nearshoring*.

“México tiene una posición privilegiada en el mercado que, apalancado

de nuevas inversiones atraídas por el *nearshoring*, traerán un mayor despunte de la industria de países como Estados Unidos y Canadá”, aseguró.

El sector de cuidado personal fue el que más exportó a Latinoamérica, al generar una facturación de dos mil 763 millones de dólares.

Berzunza destacó que México también es uno de los principales productores de cosméticos, ya que en el país operan empresas como L’Oreal Paris, Mary Kay, Jafra, Amway, Kimberly Clark, Unilever, Grisi y Revlon.

“En el continente tenemos la tercera posición en productores, sólo por debajo de Estados Unidos y Brasil”, destacó.

En 2023 el valor de la industria cosmética y cuidado del hogar en el mercado nacional sumó 22 mil millones de dólares, mientras que para el cierre del 2024 se espera que haya crecimiento del seis por ciento, incentivado por categorías como protección solar, fragancias y aromatizantes, entre otras.

El año pasado, la inversión extranjera directa del sector en el país se ubicó en 209.4 millones de dólares, y para este año la industria proyecta captar 300 millones de dólares.

Berzunza dijo que para seguir aumentando las inversiones en la industria es necesario implementar un plan con las autoridades aduaneras para combatir la piratería de productos.

**El país es el tercer productor de cosméticos en el continente, con marcas como L’Oreal y Jafra, solo debajo de Estados Unidos y Brasil**

## Actividad industrial cae en 15 entidades

LUIS ROMERO

La actividad industrial cayó en 15 de las 32 entidades del país durante abril, reportó este jueves el Inegi.

Según el Indicador Mensual de la Actividad Industrial por Entidad Federativa (IMAIIEF), esas entidades tuvieron bajas respecto al mes pasado en sectores como la minería, la construcción, las manufacturas o la generación y distribución de servicios básicos.

El reporte destaca que Hidalgo fue el estado que tuvo la mayor baja, de 11.6

por ciento, arrastrada por la caída en las industrias manufactureras.

Oaxaca, Morelos, Chihuahua, Baja California Sur, Zacatecas, Nuevo León, Jalisco y Tamaulipas le siguieron con contracciones mensuales de entre 1.6 y 5.5 por ciento, por bajos desempeños en minería, construcción y generación y distribución de servicios básicos.

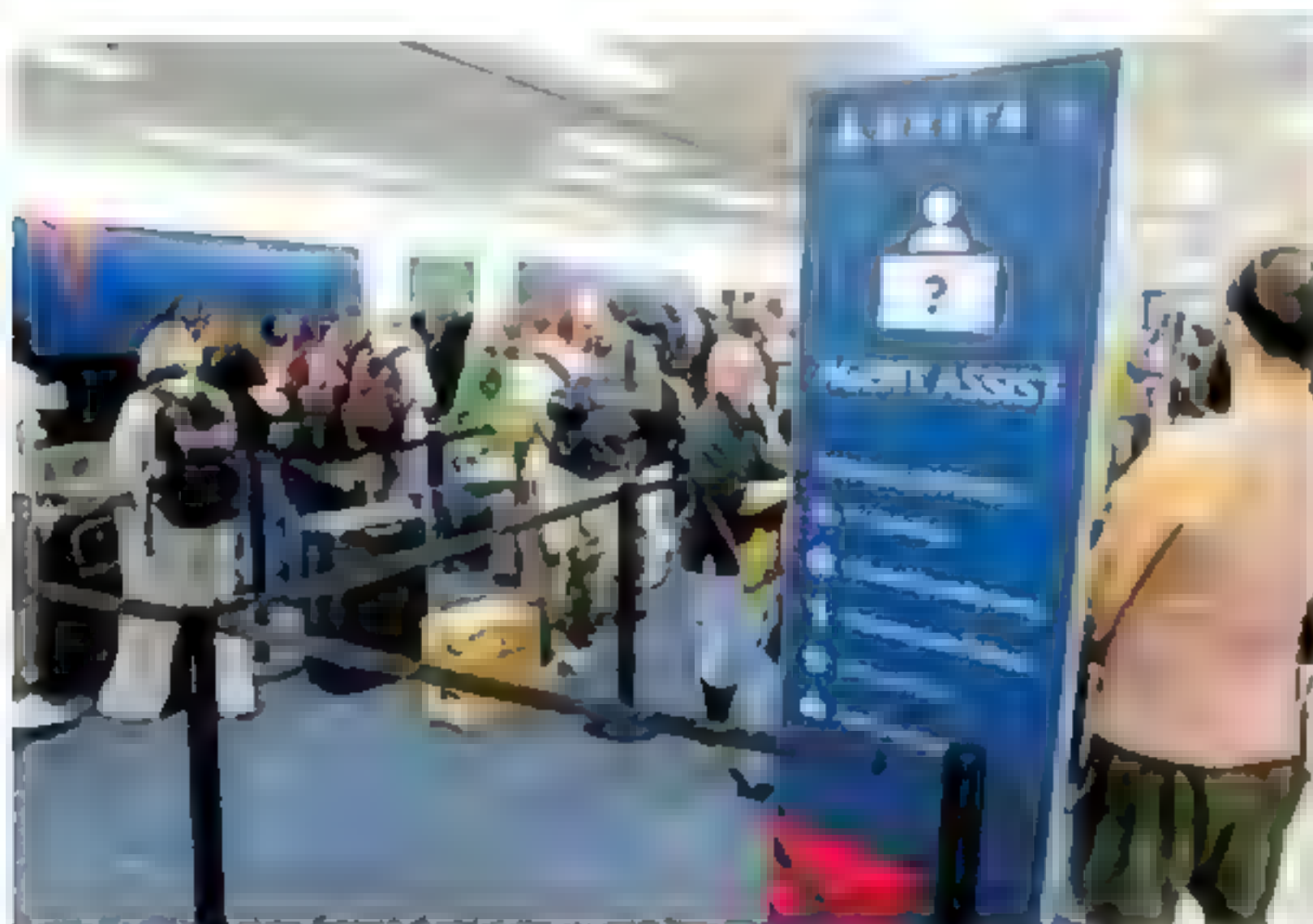
Las otras entidades que iniciaron el año con bajas en la actividad industrial fueron Aguascalientes, Durango, Ciudad de México, Nayarit, Tlaxcala y Yucatán, con caídas menores a 1.4 por ciento.

En tanto, las entidades que mostraron buen desempeño en el cuarto mes del año fueron Quintana Roo, con un alza mensual de 8.7 por ciento, así como Campeche y Colima, con incrementos de 5.5 y 2.8 por ciento, respectivamente.

**11.6**

**POR CIENTO** fue la baja en Hidalgo, el estado con el peor resultado reportado durante abril





7

**MIL VUELOS**

aproximadamente fueron cancelados por la aerolínea el pasado 19 de julio

**Pasajeros esperaron** en los mostradores de Delta, después de que los vuelos fueron suspendidos

ACTUAL TRIMESTRE

# Delta enfrentará déficit de 380 mdd

Reuters

**La empresa prevé que la falla informática del mes pasado causará pérdidas en sus ingresos**

**D**elta Air Lines informó el jueves que tendrá un impacto de 380 millones de dólares en sus ingresos durante el actual trimestre debido a interrupciones operativas resultantes de la falla informática provocada por CrowdStrike.

Una actualización de software realizada el mes pasado por la firma global de ciberseguridad CrowdStrike causó problemas del sistema desencadenados por Microsoft a clientes, incluidas muchas aerolíneas; sin embargo, las interrupciones persistieron en Delta, aunque se calmaron al día siguiente en otras importantes aerolíneas estadounidenses.

La aerolínea con sede en Atlanta canceló alrededor de siete mil vuelos en cinco días, dejando varados a cientos de

miles de viajeros. Delta también enfrenta una investigación del Departamento de Transporte de Estados Unidos por las interrupciones en su servicio.

En una presentación regulatoria, el director ejecutivo Ed Bastian aseguró que la aerolínea sufrió un impacto de al menos 500 millones de dólares debido a la interrupción e informó que presentando demandas legales contra CrowdStrike y Microsoft.

"Una interrupción operativa de esta duración y magnitud es inaceptable, y nuestros clientes y empleados merecen algo mejor", afirmó Bastian.

Tanto CrowdStrike como Microsoft han rechazado la afirmación de Delta de que se les debería culpar por las interrupciones de los vuelos del pasado 19 de julio.

Microsoft dijo esta semana que su revisión preliminar sugería que Delta, a diferencia de sus competidores, aparentemente no había modernizado su infraestructura de TI.

## CULPA A AEROLÍNEA

**MICROSOFT** dijo en su revisión preliminar que Delta, a diferencia de sus competidores, aparentemente no había modernizado su infraestructura de TI.

## Crece ganancias de Expedia

Reuters

La agencia de viajes en línea Expedia superó las expectativas de los analistas el jueves para las ganancias del segundo trimestre, ayudadas por la demanda sostenida de viajes internacionales, lo que hizo que sus acciones subieran siete por ciento después del cierre.

"El entorno de viajes fue saludable en el segundo trimestre y, al igual que en los trimestres anteriores, vimos una demanda continua a nivel internacional en relación con Estados Unidos", dijo la directora ejecutiva Ariane Gorin.

Expedia, sin embargo, también advirtió que vio un entorno macro más desafiante y una desaceleración en la demanda de viajes en julio.

Muchas otras compañías de viajes, incluida su rival Booking y la plataforma de alquileres a corto plazo Airbnb, han reflejado este sentimiento en sus informes de ganancias, afirmando que los consumidores están esperando más tiempo para reservar vacaciones y se están volviendo más cautelosos.

Expedia dijo que espera que los ingresos de todo el año crezcan seis por ciento interanual.

## La demanda

de viajes internacionales fue lo que hizo que sus acciones subieran siete por ciento.



ASTERA

JAVIER OROZCO

## Gobierno o IFT: De dos sopas

En las últimas tres décadas el sector telecomunicaciones y radiodifusión ha estado regulado por dos modelos: el primero, político-gubernamental y el actual bajo un regulador autónomo.

El primero desde los años cuarenta a cargo del gobierno federal en turno por conducto de la Secretaría de Comunicaciones, que posteriormente en 1996, fue "auxiliado" por un organismo desconcentrado denominado Comisión Federal de Telecomunicaciones (COFETEL). Fue hace una década que, mediante reforma constitucional, se crea un organismo autónomo conocido como Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) pero, en este proceso político-transformador de la 4T se ha propuesto su desaparición, para regresar al primer modelo.

Se puede decir que el sector telecomunicaciones y radiodifusión ha probado de las dos sopas, en términos generales se puede decir que tanto uno como otro modelo tienen sus cosas buenas o malas, aunque como acostumbra a decirse, todo es "perfectible".

Del modelo gubernamental se puede afirmar que reflejaba una visión de gubernamental sexenal, verticalidad en las decisiones, con monopolios estatales, donde la política cambiaba cada seis años a pesar de buenas medidas, y que a raíz del TLCAN se empezó a modular para crear una agencia independiente (COFETEL) que tenía como principal problema la llamada "doble ventanilla", en razón de que sus decisiones se tenían que convalidar por la Secretaría de Comunicaciones y Transportes o por el propio Presidente, considerando además una incipiente competencia con la entrada de operadores privados, pero permaneciendo un monopolio privado derivado de la "privatización" del monopolio público en telefonía.

En tanto del IFT su visión fue crear un órgano técnico y especializado a través de un riguroso examen de selección de sus integrantes, independiente del cambio sexenal con nombramientos escalonados; con la clara misión de acabar con la falta de condiciones de competencia, se le dotaron de facultades ejecutivas que no podían suspenderse judicialmente, y además se ordenó la imposición de medidas asimétricas al monopolio existente, la principal falla ha sido la falta de voluntad para establecer medidas más efectivas contra el preponderante aunado a que desde 2019 la 4T ha dejado de nombrar a 3 comisionados, debilitándolo institucionalmente a través de la crítica política y una inercia presupuestal a la baja.

Como se aprecia el segundo modelo no ha terminado de "cuajar", ya que en los últimos 6 años se ha socavado por vías de hecho, pero una ventaja del IFT fue que su naturaleza quedó protegida en el T-MEC, ahora se quiere regresar al modelo gubernamental con monopolio privado y alimentando nuevos monopolios públicos sobre todo en internet.

Lo que tiene que pensar en serio la próxima administración, es que desaparecer al IFT provocaría una problemática con los gobiernos de Estados Unidos y Canadá, ya que se violaría el T-MEC que ordena la existencia de un organismo regulador de telecomunicaciones independiente e imparcial, tendría que esperar hasta 2026, cuando hay una revisión. Al final del día deberá de valorar cuál de las dos sopas elige.





Viernes  
9 de agosto  
de 2024

16

# Metrópoli

EDITORIA: MALENY NAVARRO COEDITORIA: MIRIAM DOMÍNGUEZ

COEDITORIA GRÁFICA: NEFTALÍ RAMÍREZ



## SEGUNDO LUGAR

EL SEGUNDO cruce más peligroso de la ciudad es Periférico y la Avenida Barranca del Muerto, en la alcaldía Álvaro Obregón

En el cruce de Circuito Interior con Bahía de la Ascensión los vehículos superan los 50 km/h

## ANÁLISIS NACIONAL DE SINIESTRALIDAD

# En CdMx, 2 de los 10 cruces más peligrosos

DANA ESTRADA

La intersección de Circuito Interior con Bahía de la Ascensión es la más riesgosa de la ciudad al sumar 442 choques con heridos y atropellados

De los 10 cruces viales más peligrosos del país para conductores de automóvil, motocicleta, peatones y ciclistas se encuentran en la Ciudad de México, de acuerdo con el Análisis Espacial de Riesgos Viales realizado por la asociación civil Estrategia Misión Cero.

La intersección más riesgosa de la ciudad se ubica en la Avenida Melchor Ocampo (Circuito Interior) y Bahía de la Ascensión, en la alcaldía Cuauhtémoc.

Este cruce, conformado por 12 carriles centrales, con dirección al norte centro y poniente de la ciudad, y además cruces con las calles Gutenberg y Ejército Nacional, ha registrado 442 hechos de tránsito con heridos, que van desde choques hasta atropellamientos, ubicándose en octavo lugar nacional.

"Tenemos cruces como López Mateos y Bahía de Ascensión, donde los vehículos pueden llegar a más de 50 kilómetros por hora y al mismo tiempo tenemos un alto flujo peatonal, con in-

## RIESGO LATENTE

Listado de los 10 cruces de mayor riesgo vial a nivel nacional, de acuerdo con el Análisis de Siniestralidad Vial en México de la iniciativa Estrategia Misión Cero



Fuente: Análisis de Siniestralidad Vial en México de la iniciativa Estrategia Misión Cero

Gráfico: Daniel Rey

tersecciones con comercio y vivienda", explicó Sergio Andrade-Ochoa, miembro del colectivo y doctor en Ciencias por IPN.

El segundo cruce más peligroso, según el análisis, es Periférico y la Avenida Barranca del Muerto, en la alcaldía Álvaro Obregón, con 358 incidentes.

El especialista explicó que a través de la base de datos abiertos de la aseguradora AXA, que abarca los accidentes atendidos por el corporativo en el periodo 2015-2023, se lograron mapear en total 100 intersecciones riesgosas en todo el país, de las cuales 36 se concentran en el Valle de México.

"Hicimos una limpieza de casi dos millones de datos. En el análisis queríamos mapear aquellos cruces que representaron un peligro humano, donde hubo lesiones entre los involucrados y no solo pérdidas materiales. Quitamos para el análisis choques entre vehículos que solo produjeron daño a los vehículos y que ninguna persona terminó lesionada; nos quedamos con los datos que representan un problema en la integridad de las personas", detalló Andrade-Ochoa.

En este mapeo aparecen 11 alcaldías de la CdMx con 28 cruces peligrosos a nivel nacional. Cuauhtémoc e Iztacalco lideran la tabla con cinco puntos cada una, en los cuales destacan la avenida Constituyentes cruce con Chapultepec, con 303 incidentes con lesionados, y Viaducto Miguel Alemán y Calzada Ignacio Zaragoza, con 217 percances.

Le siguen Iztapalapa, con cuatro cruces rojos, entre los que destacan Eje 6 Sur con Avenida Río Churubusco, con 258 accidentes, y Eje 5 Oriente Rojo Gómez y Eje 6 Sur, con 220.

La lista continúa con Álvaro Obregón y Venustiano Carranza, con tres cruces cada uno. En el primer caso se encuentran registrados los puntos de Avenida Revolución con Barranca del Muerto, con 305 accidentes, y Circuito Interior con Avenida Universidad, con 296 accidentes. Mientras que en la siguiente alcaldía se registró el cruce de Puerto Aéreo con Fray Servando Teresa de Mier, con 248 incidentes.

Por otro lado están Coyoacán y Gustavo A. Madero con dos cruces cada uno, y Tlalpan, Magdalena Contreras, Benito Juárez y Azcapotzalco con un cruce rojo cada una.

Asimismo, el Estado de México cuenta con ocho puntos rojos ubicados en Naucalpan y Cuautitlán Izcalli. El más peligroso de esta entidad se localiza en el segundo municipio, tratándose de Periférico y Avenida Álamos, que concentró 317 hechos de tránsito en los últimos nueve años, y el cual se ubica en el número 15 de todo el ranking nacional.

"Generalmente estos cruces peligrosos tienen una particularidad bien importante, son avenidas que son de alta velocidad o donde se prioriza la velocidad vehicular, aunque tienen usos de suelo mixtos, y que estén alrededor de centros hospitalarios, escolares, viviendas, zonas comerciales", puntualizó Andrade-Ochoa.



## Envían apoyo a Chalco por lluvias

**El** gobierno del Estado de México desplegó maquinaria especializada, así como brigadas de Protección Civil y de la Comisión del Agua para apoyar a 600 familias que resultaron afectadas por las intensas precipitaciones registradas en la colonia Culturas del municipio de Chalco.

De acuerdo con las autoridades estatales, ayer el grupo Tlaloc realizó el retiro de basura y lodo por desazolve con equipo tipo Vactor, Thompson, Hércules y Goliath.

En las comunidades anegadas, precisaron, también se reforzó la presencia de elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional y de la Guardia Nacional para resguardar las viviendas. **Miriam Domínguez**



### IMPULSO VERDE

## Premiarán a negocios sustentables

ARCHIVO CLAROSOLAR



**Busca CdMx** crear medidas que vayan más allá de la disminución de plásticos

**MALENY NAVARRO**

**El gobierno capitalino ofrecerá a empresas descuentos en impuestos o facilidades para obtener créditos**

**L**a CdMx ofrecerá descuentos en impuestos o facilidades de créditos para aquellos negocios y empresas que comprueben que reutilizan, reparan, reducen o reciclan sus materiales y que optimizan la producción de su día a día.

Ayer la secretaria del Medio Ambiente local, Marina Robles, explicó que la actual administración está por publicar el Programa de Economía Circular con el que buscan que las empresas utilicen de manera eficiente la energía, agua y todos sus materiales.

**La CdMx** anunció el Programa de Economía Circular con el que buscan que las empresas utilicen de manera eficiente la energía.

"Estamos por publicar el programa, lo que estamos haciendo es la promoción de esto entre los negocios. El esquema es tener un certificado de circularidad y quienes cumplan con los distintos criterios en sus distintas etapas tendrán descuentos", indicó la funcionaria.

Lo que intenta la Secretaría de Medio Ambiente (Sedema) es que los negocios y empresas en la Ciudad de México conozcan que la circularidad es buena para todos y, si se adaptan a ella, obtendrán incentivos fiscales, como descuentos en impuestos, por ejemplo el de nómina, o acceso a tasas de crédito diferenciadas de la banca privada y pública para el impulso de sus negocios.

De acuerdo con la secretaria capitalina no se trata solamente del reciclaje o la disminución de plásticos, aunque esas cosas cuentan, sino de una serie de criterios diseñados por la dependencia, en conjunto con la de Ciencia y Tecnología, que las empresas tienen que cumplir.

"Cuando una empresa quiere inscribirse para recibir este reconocimiento tiene que hacer una revisión de una lista de criterios y decir 'esta la cumplo, aquí está el comprobante'. Entonces un comité de circularidad establecido le dice: 'ok, tienes el reconocimiento nivel 1' y con ese reconocimiento que le da la Sedema puede solicitar su descuento fiscal o pedir ayuda a la Sedema para acudir a alguna institución financiera a solicitar una tasa preferencial", agregó Robles.

Durante su participación en el foro, destacó que el planeta está en una cuenta regresiva que nos pone en una condición en la que cada una de las personas deben tomar acciones con mucha urgencia.

## Estudiarán en la UAM nomadismo digital

**PATRICIA CARRASCO**

**La Prensa**

Profesores de la Unidad Iztapalapa de la UAM estudiarán el nomadismo digital en la Ciudad de México, donde desde la pandemia de Covid-19 ha crecido la presencia de extranjeros que trabajan vía remota, lo cual tiene repercusiones sociales, culturales y económicas a nivel local.

Los doctores Adrián Hernández Cordero y José Franco Aguilar, así como la maestra Denisse Rosas Fonseca, del Departamento de Sociología participarán en el proyecto NOMADIC (Nomad Movements and Digital Impacts in Cities), aprobado por la Unión Europea.

La iniciativa tiene como fin abordar desde diferentes vertientes el nomadismo digital a nivel internacional, además de analizar los efectos de la digitalización, la plataformización y el fenómeno de la movilidad y sus impactos en diversas metrópolis del mundo.

NOMADISMO DIGITAL



**Los nómadas** son de EU y Canadá



## GIRA DE CLARA BRUGADA

# Augura una Cuauhtémoc más segura

AURELIO SÁNCHEZ

La Prensa

**La jefa de Gobierno electa visitó ayer la alcaldía como parte de su gira de agradecimiento**

En la explanada de la alcaldía Cuauhtémoc y ante decenas de simpatizantes, Clara Brugada, jefa de Gobierno electa, se comprometió a convertir a la demarcación en la más segura, no solo con la presencia de más policías, sino con el proyecto de sustitución de luminarias en todas las calles de la demarcación.

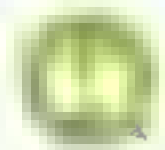
"Prefiero que me digan que no pueden dormir por tanta iluminación, a que me digan que los asaltaron. Haremos de la Cuauhtémoc, la alcaldía más iluminada. La más segura. Bajaremos los índices delictivos de la alcaldía", destacó la jefa de Gobierno electa.

Brugada Molina reconoció los problemas que existen en la Cuauhtémoc, como la inseguridad, la movilidad y la atención de los jóvenes, por ello enfatizó que será la más iluminada, "como nunca antes".

Además anunció que ahí construirá seis Utopías, los centros comunitarios que impulsa desde su gobierno en Iztapalapa. Será una obra por cada año de su gobierno y la primera estará en Tepito.

"Implementaremos caminos seguros, a lo largo y ancho de esta gran demarcación. No cambiar el foco de una lámpara, sino cambiar la iluminación para hacer que la Cuauhtémoc se convierta en la más iluminada de la Ciudad", refrendó.

En una explanada donde se dieron cita los liderazgos de Morena, Brugada Molina dijo que también implementará el "Centrobús", un corredor de transporte que conectará el edificio de la alcaldía con el Centro Histórico, esto con la finalidad de impulsar el turismo de la Cuauhtémoc y el primer cuadro de la capital.



CLARA BRUGADA

JEFA DE GOBIERNO ELECTA

**"Prefiero que me digan que no pueden dormir por tanta iluminación a que me digan que los asaltaron"**



Clara Brugada refrendó su apoyo hacia Caty Monreal, quien impugnó la elección a alcaldesa

## APOYO PARA MONREAL

En otro tema, la jefa de Gobierno electa anunció que esperarán a la determinación de la autoridad electoral para reconocer el triunfo de Alessandra Rojo de la Vega en Cuauhtémoc y le mostró su apoyo a Caty Monreal, candidata de Morena en la alcaldía.

"Un gran reconocimiento a Caty Monreal, quien dirigió aquí en la Cuauhtémoc la lucha y la defensa de la Cuarta Transformación. Quiero agradecerle to-

do su entusiasmo, su compromiso y quiero decir que la elección de la Cuauhtémoc para la alcaldía está impugnada está en los tribunales, vamos a acatar la resolución de los tribunales. Y quiero decirle a Caty que hay un gran pueblo en la Cuauhtémoc que la quiere", dijo.

Monreal le agradeció el apoyo. "Estaremos atentos y respetuosos. La lucha sigue".

Más tarde, Brugada se trasladó a la alcaldía Benito Juárez, donde también se comprometió a gobernar sin distinción de colores de por medio y a favor de todos los habitantes de la ciudad.

Con esto cumplió con su quinto día de su gira de agradecimiento que hasta el momento acumula ocho alcaldías: Milpa Alta, Tláhuac, Cuajimalpa, Magdalena Contreras, Gustavo A. Madero, Iztapalapa, Cuauhtémoc y Benito Juárez.

## Inicia la transición en Álvaro Obregón

AURELIO SÁNCHEZ

La Prensa

La alcaldesa de Álvaro Obregón, Lía Limón, y el alcalde electo, Javier López, instalaron la mesa de transición en la alcaldía para que el proceso transcurra de manera tersa y ordenada, en beneficio de la ciudadanía de la demarcación.

La alcaldesa entregó un primer paquete de información acorde con las solicitudes hechas previamente por el alcalde entrante.

Limón aclaró que, aunque los lineamientos establecen como fecha límite el 19 de agosto, prefirió iniciar el proceso



Limón y López dialogaron ayer en la alcaldía

antes por congruencia, ya que hace tres años, cuando recibió la alcaldía, fue muy crítica de que la transición se realizara hasta septiembre, sin entrega de información ni espacio para trabajar.

"Hoy instalamos, incluso antes de la fecha límite, para poder entregar toda la información. Además, mi gobierno es y siempre ha sido un gobierno transparente, no tengo nada que ocultar", enfatizó la alcaldesa.

## Debatirán política de igualdad social

HILDA ESCALONA

La Prensa

El jefe de Gobierno, Martí Batres, encabezó la instalación de la Comisión Coordinadora del Sistema General de Bienestar Social, organismo que se encargará de la planeación de la política social de la Ciudad de México y elaborará la propuesta del Programa Especial de Bienestar e Igualdad Social.

"Una de las responsabilidades fundamentales de esta comisión será la formulación del Programa Especial en Igualdad Social de la Ciudad en la que tendrán que contribuir todas las instituciones", afirmó el excoordinador de Investigaciones de la CEPAL en Mé-

xico, Pablo Yanes Rizo.

Batres mencionó que también habrá atención específica de grupos prioritarios como migrantes, víctimas de violencia de género y familiar, personas en situación de calle, niñas, niños y adolescentes, LGBTQ+, personas con adicciones y con discapacidad.

El sistema de bienestar contará con una comisión coordinadora que vigilará la implementación de la política de igualdad y bienestar y su vinculación con la economía distributiva que implemente la administración pública.

**La administración de Martí Batres trabajará para entregar los avances de esta Comisión al próximo gobierno capitalino**



**TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTICIA**

**EDICTO**

En el mes de julio de 2024, el Poder Judicial de la Federación, a través de su Secretaría de Justicia, emitió un edicto en materia de amparo, en el cual se ordena la suspensión de la ejecución de la sentencia de condena a prisión por el delito de homicidio, en favor de la persona que se encuentra en prisión preventiva, hasta que se determine su culpabilidad o inocencia, de acuerdo con lo establecido en el artículo 16 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

En virtud de lo anterior, se ordena a la autoridad responsable que suspenda la ejecución de la sentencia de condena a prisión, hasta que se determine la culpabilidad o inocencia de la persona que se encuentra en prisión preventiva.

Este edicto se publica en el Boletín de Edictos del Poder Judicial de la Federación, para que los interesados conozcan el contenido de la misma y comparezcan a defender sus intereses, dentro del plazo de treinta días hábiles siguientes al de la última publicación.

En la Ciudad de México, a veintinueve de junio de dos mil veinticuatro.

**EL SECRETARIO DEL JUZGADO DÉCIMO PRIMERO DE DISTRITO EN MATERIA CIVIL**

**LUIS FERNANDO AGUILAR RAMÍREZ**

**TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTICIA**

**EDICTO**

En el mes de julio de 2024, el Poder Judicial de la Federación, a través de su Secretaría de Justicia, emitió un edicto en materia de amparo, en el cual se ordena la suspensión de la ejecución de la sentencia de condena a prisión por el delito de homicidio, en favor de la persona que se encuentra en prisión preventiva, hasta que se determine su culpabilidad o inocencia, de acuerdo con lo establecido en el artículo 16 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

En virtud de lo anterior, se ordena a la autoridad responsable que suspenda la ejecución de la sentencia de condena a prisión, hasta que se determine la culpabilidad o inocencia de la persona que se encuentra en prisión preventiva.

Este edicto se publica en el Boletín de Edictos del Poder Judicial de la Federación, para que los interesados conozcan el contenido de la misma y comparezcan a defender sus intereses, dentro del plazo de treinta días hábiles siguientes al de la última publicación.

En la Ciudad de México, a veintinueve de junio de dos mil veinticuatro.

**EL SECRETARIO DEL JUZGADO DÉCIMO PRIMERO DE DISTRITO EN MATERIA CIVIL**

**LUIS FERNANDO AGUILAR RAMÍREZ**

**TRIBUNAL FEDERAL DE JUSTICIA ADMINISTRATIVA**

**EDICTO**

En el mes de julio de 2024, el Tribunal Federal de Justicia Administrativa, a través de su Secretaría de Justicia, emitió un edicto en materia de amparo, en el cual se ordena la suspensión de la ejecución de la sentencia de condena a prisión por el delito de homicidio, en favor de la persona que se encuentra en prisión preventiva, hasta que se determine su culpabilidad o inocencia, de acuerdo con lo establecido en el artículo 16 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

En virtud de lo anterior, se ordena a la autoridad responsable que suspenda la ejecución de la sentencia de condena a prisión, hasta que se determine la culpabilidad o inocencia de la persona que se encuentra en prisión preventiva.

Este edicto se publica en el Boletín de Edictos del Tribunal Federal de Justicia Administrativa, para que los interesados conozcan el contenido de la misma y comparezcan a defender sus intereses, dentro del plazo de treinta días hábiles siguientes al de la última publicación.

En la Ciudad de México, a veintinueve de junio de dos mil veinticuatro.

**EL SECRETARIO DEL JUZGADO DÉCIMO PRIMERO DE DISTRITO EN MATERIA CIVIL**

**LUIS FERNANDO AGUILAR RAMÍREZ**

**TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTICIA**

**EDICTO**

En el mes de julio de 2024, el Poder Judicial de la Federación, a través de su Secretaría de Justicia, emitió un edicto en materia de amparo, en el cual se ordena la suspensión de la ejecución de la sentencia de condena a prisión por el delito de homicidio, en favor de la persona que se encuentra en prisión preventiva, hasta que se determine su culpabilidad o inocencia, de acuerdo con lo establecido en el artículo 16 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

En virtud de lo anterior, se ordena a la autoridad responsable que suspenda la ejecución de la sentencia de condena a prisión, hasta que se determine la culpabilidad o inocencia de la persona que se encuentra en prisión preventiva.

Este edicto se publica en el Boletín de Edictos del Poder Judicial de la Federación, para que los interesados conozcan el contenido de la misma y comparezcan a defender sus intereses, dentro del plazo de treinta días hábiles siguientes al de la última publicación.

En la Ciudad de México, a veintinueve de junio de dos mil veinticuatro.

**EL SECRETARIO DEL JUZGADO DÉCIMO PRIMERO DE DISTRITO EN MATERIA CIVIL**

**LUIS FERNANDO AGUILAR RAMÍREZ**

**TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTICIA**

**EDICTO**

En el mes de julio de 2024, el Poder Judicial de la Federación, a través de su Secretaría de Justicia, emitió un edicto en materia de amparo, en el cual se ordena la suspensión de la ejecución de la sentencia de condena a prisión por el delito de homicidio, en favor de la persona que se encuentra en prisión preventiva, hasta que se determine su culpabilidad o inocencia, de acuerdo con lo establecido en el artículo 16 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

En virtud de lo anterior, se ordena a la autoridad responsable que suspenda la ejecución de la sentencia de condena a prisión, hasta que se determine la culpabilidad o inocencia de la persona que se encuentra en prisión preventiva.

Este edicto se publica en el Boletín de Edictos del Poder Judicial de la Federación, para que los interesados conozcan el contenido de la misma y comparezcan a defender sus intereses, dentro del plazo de treinta días hábiles siguientes al de la última publicación.

En la Ciudad de México, a veintinueve de junio de dos mil veinticuatro.

**EL SECRETARIO DEL JUZGADO DÉCIMO PRIMERO DE DISTRITO EN MATERIA CIVIL**

**LUIS FERNANDO AGUILAR RAMÍREZ**

**TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTICIA**

**EDICTO**

En el mes de julio de 2024, el Poder Judicial de la Federación, a través de su Secretaría de Justicia, emitió un edicto en materia de amparo, en el cual se ordena la suspensión de la ejecución de la sentencia de condena a prisión por el delito de homicidio, en favor de la persona que se encuentra en prisión preventiva, hasta que se determine su culpabilidad o inocencia, de acuerdo con lo establecido en el artículo 16 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

En virtud de lo anterior, se ordena a la autoridad responsable que suspenda la ejecución de la sentencia de condena a prisión, hasta que se determine la culpabilidad o inocencia de la persona que se encuentra en prisión preventiva.

Este edicto se publica en el Boletín de Edictos del Poder Judicial de la Federación, para que los interesados conozcan el contenido de la misma y comparezcan a defender sus intereses, dentro del plazo de treinta días hábiles siguientes al de la última publicación.

En la Ciudad de México, a veintinueve de junio de dos mil veinticuatro.

**EL SECRETARIO DEL JUZGADO DÉCIMO PRIMERO DE DISTRITO EN MATERIA CIVIL**

**LUIS FERNANDO AGUILAR RAMÍREZ**

**¡Entendemos tu dolor!**

**Dedícale unas últimas palabras a tu ser querido**

**PUBLICA UNA ESQUELA PERSONALIZADA**

Tel: 55.5140.1058





**Benjamín González Roaro**  
RESPLANDORES

## Siete semanas peligrosas

**Al catastrófico** Gobierno de AMLO le quedan siete semanas que serán críticas para México. Durante este breve lapso puede culminarse la destrucción institucional y un golpe insuperable para la democracia que durará por muchos años.

La agenda de López para lograr esto, pasa por imponer una sobrerrepresentación en el Congreso para modificar la Constitución con el propósito de convertir a la SCJN en un organismo inservible, desaparecer a los Órganos Autónomos y suprimir a los Diputados de Representación Proporcional.

Vayamos por partes

a) Sobrerrepresentación: El Gobierno y Morena pretenden tener más diputados de los que les corresponden dándole la vuelta a la Ley, alegando que la asignación de plunominales se haga por partido y no por coalición como corresponde. Así, Morena, PT y PVEM obtendrían el 75% de las curules, en lugar del 54 % obtenido, lo que les permitiría pasar todas las reformas constitucionales que les ordene López en septiembre. Se prevé que el INE, encabezado por la obradorista Taddel, falle a favor de Morena el próximo 23 de agosto. El caso será revisado por el IRIFE que ha sido mermado y debilitado por AMLO, dificultando que emita una resolución autónoma e imparcial.

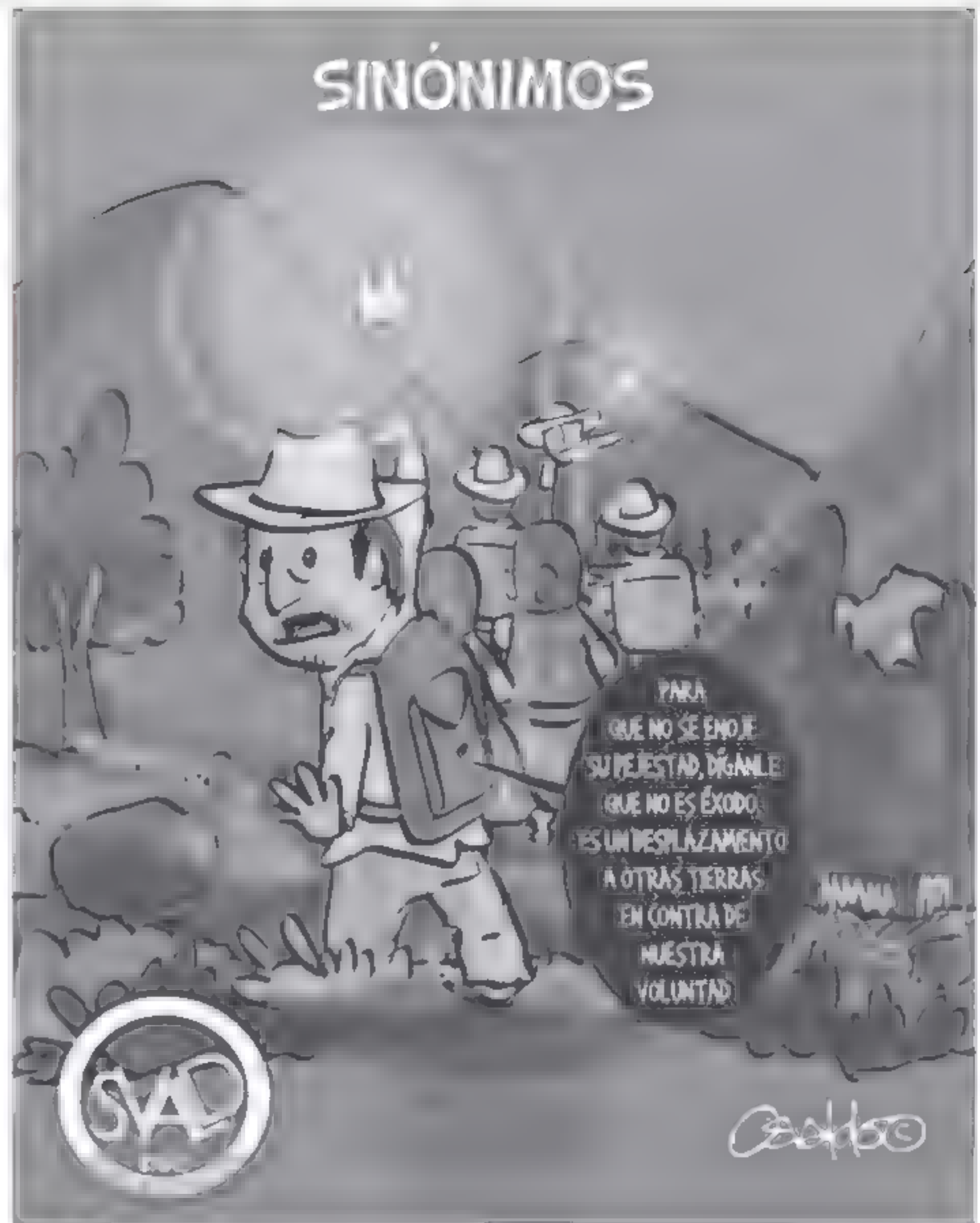
b) SCJN. Una vez con la mayoría suficiente, López emprenderá su Plan C para destruir el equilibrio entre los Poderes Ejecutivo y Judicial. En su iniciativa se busca elegir a los Jueces de Distrito, Ministros, Magistrados y Jueces de Distrito. De esta manera, se garantizarían jueces débiles que dependan del apoyo gubernamental para obtener y conservar sus cargos. AMLO ha señalado que no importa la experiencia y ha propuesto que la preselección de candidatos se realice en procesos aleatorios tipo rifas que, como sus consultas, a mano alzada serán

favorables a los intereses del Gobierno.

c) Órganos Autónomos: Los cuales se pretenden desaparecer y en su lista tiene al INE, CNDH, INAI, Mejoredu, Coneval, IFT, CRE, CNH, INEGI y la Cofece. Su desaparición no es un asunto menor ni un tema de recursos como pretende hacer creer el gobierno. Perder estos organismos autónomos significa quitarle información confiable a la ciudadanía, estimular una economía sin competencia, eliminar la transparencia y rendición de cuentas. Representa detener la modernización del país y afecta nuestros lazos comerciales con el mundo.

d) Eliminación de la Representación Proporcional: López quiere sellar esos cambios impidiendo o dificultando su reversión en el futuro teniendo Congresos con amplia mayoría oficialista. México tiene un sistema de representación mixto, por un lado, los legisladores de mayoría absoluta que ganan las votaciones en sus distritos y los de representación proporcional que ocupan un espacio de acuerdo con el porcentaje de votos obtenido por su partido para representar la visión de las minorías. Si estos últimos desaparecen, será muy difícil disputar el control de las Cámaras a Morena, que tendrá los recursos lícitos e ilícitos para ganar elecciones en sus territorios.

Sin duda, los fanáticos de la 4T deben estar felices porque ven los cambios a la Constitución como un gran triunfo de su líder. Sin embargo, Claudia Sheinbaum, quien enfrentará las consecuencias de estos cambios constitucionales, debe entender que estas medidas pueden representar un pesado lastre para el país que se traduce en un fortísimo golpe a nivel de vida de la población. Hay mu-



chos fierros en la hoguera como para ser irresponsable. Cito algunos que debe tener en cuenta el nuevo gobierno:

1.- Depreciación del peso: Al día siguiente de la elección, el peso inició con una pérdida de su valor respecto al dólar que se acentuó cuando se mencionó la posibilidad de la Reforma al Poder Judicial. Sin duda, es un reflejo de la poca confianza en el marco legal del país que ahuyenta inversiones y propicia fuga de capitales.

2.- Economía estancada e inflación al alza: El crecimiento del PIB continúa bajando mes con mes a pesar del déficit fiscal y la pesada deuda interna. Al mismo tiempo, la inflación sigue en ascenso. Vamos a un ciclo de estancamiento.

3.- Venezuela: La posición de López ante la crisis venezolana está arrastrando al país a un diferendo muy peligroso con USA y con los países que reclaman respeto a la democracia y a los Derechos Humanos.

4.- Guerra en Israel: El conflicto entre Israel y Hezbollah-Irán está escalando. Los efectos mundiales pueden ser no solo políticos, sino también económicos, impactando a todos los países.

5.- Recesión en USA: Los indicadores hacen ver el inicio de una recesión en nuestro principal socio y mayor economía mundial. Recordemos la frase, "si usa tiene catarro, México pulmonía".

6.- Pemex y CFE con pérdidas: Las dos principales empresas del Estado presentan fuertes pérdidas, lo que puede acarrear la baja de sus calificaciones crediticias y, por ende, la del gobierno.

7.- Elecciones en EU: México es un tema central en las campañas electorales americanas. El país vecino desconfía del gobierno de López como se ha demostrado con la captura del Mayor Zambada. Nuestro país puede verse muy afectado si continúa complicando sus relaciones con la potencia.

Claudia Sheinbaum, más que emular a López exigiendo que España se disculpe por la conquista o nombrar a imprementables como Zaldivar, debería ser más cauta. "Cuando el barco navega entre tormentas, es sabio ajustar las velas antes que el viento rompa el mástil".





Fausto Carbajal

## La inseguridad y los límites de las instituciones

**Se dirá** que la entrega anterior de quien escribe fue particularmente institucionalista. Y con razón. La construcción y el fortalecimiento de instituciones –sobre todo policiales– a nivel estatal y municipal– es un elemento central para pacificar el país. No obstante, importa hacer algunos matices en torno a los límites de las instituciones

La solución a la inseguridad y la violencia en diversas regiones del país puede parecer una verdad de Perogrullo: llevemos más instituciones –más Estado– a aquellas áreas donde sea necesario.

Sin embargo, la solución deja de ser obvia en sistemas sociales tan complejos como los de Michoacán o Guerrero, por ejemplo. Toda acción tendiente a “llevar” o “fortalecer” el Estado debe tener en cuenta por lo menos dos limitaciones en el México del siglo XXI: a) ningún diseño institucional del gobierno federal podrá moldear las formas de hacer política a nivel local –en realidad, las instituciones tendrían que ser resultado de la interacción entre ambos niveles–; y b) la construcción de instituciones no son suficientes para construir grandes voluntades colectivas, sobre todo en comunidades cuyo tejido social se ha fragmentado por años –Afganistán es un caso de esto en la historia reciente.

Por ello, todo esfuerzo orientado a la construcción de instituciones requerirá considerar el entorno sociopolítico de la comunidad y sus elementos, a saber: líderes locales y actores clave, relaciones y tensiones entre los actores; narrativas que dan sentido a una comunidad; así como valores públicos e intereses privados. En otras palabras, el gobierno federal tiene que ser un facilitador de la gobernabilidad local, y no asumirse como un cruzado.

Pero tampoco hay que ser ingenuos. Encontrar, y trabajar con, líderes locales y actores clave para pacificar un país puede tener dos desafíos importantes: a) el dinamismo –por no decir volatili-

dad– del sistema de alianzas y los liderazgos en una comunidad, y b) la posibilidad de hacer tratos políticos con actores ilícitos –en el caso de México con organizaciones delictivas–, toda vez que se han convertido en un elemento inseparable del entorno político, social y económico de una localidad.

Diversos casos en el mundo sugieren que las transiciones de un contexto de violencia armada a uno de paz están de-

finidas por un patrón: la existencia de acuerdos políticos en los que se negocia la distribución de poder y de recursos entre actores clave –para un ejemplo histórico, se recomienda el estupendo artículo de Francis Fukuyama *The Last English Civil War*, en la revista *Daedalus*. Así, la evidencia disponible permite suge-

rir que la violencia armada se estabiliza cuando la distribución de beneficios, oportunidades y recursos –tales como posiciones políticas y prospectos de negocios– es consistente con la forma en que el poder informal está distribuido en una comunidad.

La construcción y el fortalecimiento de instituciones será condición –muy– necesaria pero no suficiente para pacificar el país. Es necesario que una estrategia de seguridad en México incorpore estos matices y los traduzca en política pública concreta. De lo contrario, el exceso de confianza en las instituciones podría ser un ideal encomiable, aunque sencillamente inaplicable en la realidad.

**Discurso:** “Voto por voto, casilla por casilla”. Así se pidió para México en su momento; así se pide ahora para Venezuela. Lo demás, incongruencia.

Senior Advisor en Miranda Partners



Gerson Hernández

## Paladares neoliberales

**Un buen** café se bebe solo, sin azúcar y sin edulcorantes. Se respetan las solicitudes de: “Hola me llamo Andres, me das un café descafeinado, con leche deslactosada light, o con leche de almendras”. Un buen amigo recomienda que mejor pidan un vaso de agua.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Economía Social, “México es el onceavo productor en el mundo... (el café fue) introducido desde 1795, es un cultivo de enorme trascendencia económica, social, cultural y ecológica... Llegó en barcos de inmigrantes franceses, su producción inició en Córdoba Veracruz, permitiendo desarrollar y generar bienestar en la zona donde sus habitantes comenzaron a organizarse para aprovechar el cultivo, generando cadenas de valor para procesarlo, transportarlo y comercializarlo”.

Esta semana la Secretaría de Fomento Agroalimentario y Desarrollo Rural del gobierno del estado de Oaxaca, al mando de Víctor López Leyva, celebró la primera Convención del Café Oaxaqueño, donde participaron instituciones del gobierno estatal y federal, instituciones académicas, iniciativa privada, emprendedores y colectivos locales de baristas, tostadores, y catadores Q Grader certificados por Coffee Quality Institute. Con una historia de más de 100 años de cultivo de café, Oaxaca tiene 151 municipios productores de café y se encuentra en el cuarto lugar en producción nacional con siete pueblos indígenas. Algunas de las variedades son: Coffea Arabica, Coffea Robusta, Coffea Typica, Coffea Geisha, Coffea Mondo Novo y Coffea Garnica.

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 2022), México tiene una capacidad de superficie de cosecha de 646, 804 hectáreas y se sitúa en la novena posición mundial. En el país, Oaxaca ocupa la cuarta posición nacional en producción de café, con un volumen de 89,077 toneladas en una superficie de 134,383 hectáreas; y un valor de producción de más de 473 mdp. Los pueblos indígenas que más producen café son los zapotecos, mixes, pueblos mixtecos y mazatecos. De estos datos el principal país de exportación de

café es Estados Unidos con un valor de más de 295 mdd.

Y hablando de café esta semana escuché un concepto que suena interesante de estudiar. Víctor Suárez, Subsecretario de Autosuficiencia Alimentaria de la Secretaría de Agricultura, habla de que hay que descolonizar el paladar, ya que existe una dominación colonial de los gustos culinarios en las poblaciones posteriores a la conquista española, para los críticos de esta premisa lo pueden entender como la idea de que nuestros gustos han provocado paladares neoliberales. Este tema da para generar una construcción histórica de la gastronomía y de la multiculturalidad alimenticia ¿Se imaginan un café dulce, sin que sea de cápsula, y que no se le deba poner azúcar o algún edulcorante? Dicen que así será una presentación del café oaxaqueño.

Y hablando del sector agrícola bajo la dirección del secretario de Agricultura del Gobierno de la República, Víctor Villalobos Arámbula, de 2018 a 2023 el único sector que creció, a pesar de un sinnúmero de factores internacionales, fue el agroalimentario: con una producción agropecuaria y pesquera de 47 por ciento de crecimiento, lo que coloca a México como el decimo primer productor de alimentos en el mundo. Durante 2023, el campo produjo casi 300 millones de toneladas de productos, cifra histórica que se prevé que este año será de ese monto o mayor.

En los retos del próximo titular de la Secretaría de Agricultura, Julio Berdegue, tendrá como aliado aprovechar la infraestructura del corredor Transistmico en Oaxaca, al mando de Salomón Lara, y saber si se continuará con la reconquista de los paladares: que provocará la molestia de la industria de alimentos en México. Mientras tanto pidan un expreso doble sin cortar.

Comunicólogo político, académico de la FCPyS UNAM y Maestro en Periodismo Político @gersonmecalco





Luis Humberto  
Fernández

## La fortaleza mexicana

A los auguradores de la catástrofe se les acabó el sexenio esperando una crisis, los herederos de Maximiliano, tanto los confesos como los disfrazados de sociedad civil, siguieron insistiendo en la crisis económica y en la devaluación del peso frente al dólar. Pero esta semana fue una prueba importante para la estabilidad mexicana, debido al lunes negro que afectó prácticamente a todas las economías del mundo.

La bolsa de valores de Japón sufrió la peor caída de su historia, desplomándose 12.4 % por el miedo a la recesión económica en Estados Unidos. En Corea del Sur la bolsa de Seul cayó un 8.77%, mientras que Taiwán tuvo el mayor descenso en su historia con una caída del 8.35%, en China y Hong Kong también hubo números rojos. Esto provocó crisis en todo el mundo, y el peso mexicano también resultó afectado.

Sin embargo, esta crisis afectó a México únicamente de manera perimetral. La realidad es que el peso y la economía mexicana están más fuertes que nunca. De acuerdo con el Informe Resultados Económicos y de Finanzas Públicas 2018-2024, presentado por la Secretaría de Hacienda y Crédito Público el pasado 31 de julio, México tiene actualmente menores niveles de deuda que en los sexenios pasados: por primera vez en la historia se ha reducido en 15.7% la deuda externa, lo equivalente a 1 billón de pesos, se ha disminuido 94% de la deuda con organismos financieros internacionales, por lo que actualmente somos uno de los países con menores niveles de endeudamiento en el mundo; y no menos importante, se logró una reducción del 16% de la pobreza en el país, lo que significa que 9 millones de mexicanos salieron de este umbral.

A diferencia de otras ocasiones al final de sexenio, donde eventos internacionales contaminaron a México, la estrategia económica del Presidente López Obrador ha dado frutos, la reconfiguración del gasto público para una mayor inversión social en favor de la población más vulnerable ha permitido inversiones históricas para programas sociales, incluido el apoyo a la educación, al campo, al empleo y la vivienda social, con un incremento real al salario mínimo de 114%; además de los proyectos prioritarios como la refinería de Dos Bocas, el Aeropuerto Felipe Ángeles, el Tren Maya y el Corredor Interoceánico, que los malquerientes juraron que ninguno de ellos sería realidad.

Todo ello ha sido posible gracias a una política de austeridad, al combate a la corrupción y a una economía social que beneficia a todos y, sobre todo, a los más necesitados. En los próximos años, con el gobierno de la presidenta electa, la doctora Claudia Sheinbaum, seguiremos constatando los beneficios de la fortaleza mexicana, esta nueva forma de hacer política centrada en el bienestar.

@LuisH.Fernandez



THALI KLEINFINGER

## La pandemia silenciosa

**El cambio** climático nos afecta más de lo que creemos. Este verano ha batido el record como los más calurosos en la historia, continuando la tendencia de cada año superando al anterior en términos de calor.

Es importante destacar que la crisis climática no es "imparcial en cuanto al género". Las mujeres y las niñas sufren los peores efectos del cambio climático, lo que agrava aun más la desigualdad de género existente y, sobre todo, plantea amenazas únicas a sus medios de vida, a su salud y a su seguridad (UN Women, 2022).

En este contexto, India ha registrado temperaturas de más de 50°C y, aunque ha habido varias muertes, se detectó una variable, que nunca habíamos tomado en cuenta: la relación entre calor y violencia doméstica. Al ser el calor un estresante natural y, al tenerse que refugiarse en interiores y cambiar las rutinas, ya sean tanto laborales como cotidianas, se ha demostrado que, al igual que se observó en la pandemia de Covid-19, se incrementan estas amenazas y estas violencias.

Las olas de calor, las inundaciones y la meteorología extrema afectan, en mayor medida, a los grupos más vulnerables y suponen un factor de estrés que agrava el maltrato hacia las mujeres (El País, 2023). Además, estudios han demostrado que, por lo menos, en el Sur de

Asia, por cada grado que aumenta la temperatura, la violencia doméstica incrementa en un 6% (Dhingra, 2024).

Todo esto nos demuestra que las políticas públicas climáticas no deben dejar a las mujeres al margen, al contrario, estas deben proteger a las mujeres y ofrecerles apoyos accesibles. Los socorristas y los trabajadores gubernamentales deben recibir las herramientas que necesitan para ayudar a quienes corren riesgo de sufrir violencia doméstica, no solo durante las olas de calor sino durante todo el año (Dhingra, 2024).

Es fundamental encontrar formas de mitigar los efectos del cambio climático sobre las mujeres y, para ello, tenemos que por fin hacer las paces con el medio ambiente, haciéndonos responsables por nuestras acciones y estableciendo un sistema de rendición de cuentas hacia quienes elaboran las políticas que pueden o no dejar al margen a las mujeres y otros grupos vulnerables en la gestión de los factores extremos del clima. "Las mujeres y el planeta tienen que tolerar mucho..."

@cipmexac





Viernes  
9 de agosto  
de 2024

23

# Mundo

EDITOR: VÍCTOR HUGO RICO ÁLVAREZ | COEDITOR: JAIR SOTO | EDITOR GRÁFICO: SERVANDO RAMOS Y ZENYAZEN PIÑA

mundo@elsoldemexico.com.mx

PIDE A AMLO PRESIONAR A MADURO PARA RECONOCER DERROTA

## Machado clama por el apoyo de México



**ACTAS "SON FALSAS"**

**LA VICEPRESIDENTA** de Venezuela denunció ante embajadores que las actas electorales divulgadas por la oposición son falsas

Machado, en su última protesta antes de pasar a la clandestinidad

La opositora advierte que si el Presidente de Venezuela se aferra al poder, provocará una ola migratoria sin precedentes; el líder chavista suspende red social X 10 días

ROXANA GONZÁLEZ

**M**aria Corina Machado, líder de la oposición de Venezuela, pidió al gobierno de México que reconozca el triunfo de Edmundo González en las elecciones del pasado 28 de julio y que presione a Nicolás Maduro para que acepte una transición negociada.

"México tiene un canal de comunicación con el régimen, hay un intento de articulación, pero sí necesitamos que parta del reconocimiento de los resultados de la elección del 28 de julio en las que Edmundo González ganó, pedimos que presione a Nicolás Maduro para que acepte una transición negociada y cese la represión", afirmó Machado en una conferencia de prensa virtual desde un lugar desconocido en Caracas.

"Quiero enviar un mensaje directo al gobierno de México, a los mexicanos, primero darles las gracias por cómo han acogido a los compatriotas, y pedirles que nos acompañen en este momento. México puede hacer mucho, necesitamos hacer sentir a los venezolanos que no estamos solos. El gobierno mexicano

tiene una enorme responsabilidad y es la de hacerle saber a Nicolás Maduro que lo mejor es que acepte el resultado que todo mundo sabe y que detenga la represión", afirmó.

"México tiene un papel importantísimo, no sólo su gobierno sino la sociedad, ya son siete países de la región que reconocen la victoria de Edmundo y necesitamos que sean más los que se pongan del lado de la verdad", agregó.

También envió un mensaje a la presidenta electa mexicana, Claudia Sheinbaum, para que escuche a las mujeres de Venezuela que están dispuestas a hacer lo que se requiera para recuperar a sus hijos. "Necesitamos de todas las mujeres del mundo unidas en esta causa hoy", dijo.

La líder de la oposición mayoritaria aseguró que hasta el momento no ha tenido contacto con el gobierno mexicano, pero dijo que están abiertos a su intermediación, aunque dejó en claro que no están dispuestos a negociar el resultado de los comicios presidenciales.

También alertó que si hay un país al que conviene que la crisis se resuelva es a México, ya que de aferrarse al poder, Maduro provocará una ola migratoria de

venezolanos sin precedentes: "tres, cuatro, cinco millones de venezolanos en muy poco tiempo".

También dijo que la oposición venezolana quiere tener una interacción con el Instituto Nacional electoral (INE) mexicano para que puedan verificar la autenticidad de las actas de escrutinio de la elección presidencial, que, asegura, demuestran el triunfo del candidato opositor Edmundo González.

Machado indicó que hay un número indeterminado de detenciones arbitrarias por parte del régimen de Maduro y que Venezuela vive una represión sin precedentes.

Al respecto, México, Brasil y Colombia insistieron ayer en que es fundamental la presentación por parte del Consejo Nacional Electoral de Venezuela (CNE) de los resultados de las elecciones, desglosados por mesa de votación.

Los cancilleres de los tres países se reunieron de manera virtual para dar seguimiento a la crisis y emitieron un comunicado conjunto en el que piden, además, garantizar el respeto a los derechos humanos.

"Al tomar nota del proceso iniciado ante el Tribunal Supremo de Justicia de Venezuela (TSJ) en torno al proceso electoral, parten de la premisa de que el CNE es el órgano al que le corresponde, por mandato legal, la divulgación transparente de los resultados electorales", subraya el documento conjunto.

Los tres países insistieron en que se permita una verificación imparcial de resultados, "respetando el principio fundamental de la soberanía popular", y reiteraron el llamado a los actores políticos y sociales del país para que ejerzan la "máxima cautela y moderación" en manifestaciones y eventos públicos, con respeto a los derechos humanos.

Antes de la reunión, el presidente Andrés Manuel López Obrador había ofrecido más apoyo de su gobierno si continúa la crisis poselectoral de Venezuela tras la reelección de Maduro, aunque pidió que no haya "intervencionismo" ni "imposición" del extranjero.

En tanto, Maduro ordenó la suspensión por 10 días de la red social X en Venezuela, tras acusar a su propietario, Elon Musk, de incitar al odio y al fascismo y de ataques contra su reelección.

"¡Fuera X por 10 días de Venezuela!", gritó ante cientos de seguidores. "¡Fuera Elon Musk!".

El mandatario, quien acusó al magnate de violar "todas las normas" de su propia red social "incitando al odio y al fascismo", señaló que durante este periodo de tiempo se establecerá la "medida administrativa definitiva" para el funcionamiento de esta red social en el país. (con información de agencias)



**MARÍA CORINA MACHADO**

LÍDER OPOSITORA

"El gobierno mexicano tiene una enorme responsabilidad en esta hora porque tiene el vínculo, el canal directo con Nicolás Maduro"



# Jesuitas ocultaron casos de pederastia

AFP

LA PAZ. La Fiscalía General de Bolivia imputó a tres sacerdotes jesuitas por el delito de encubrimiento en un nuevo caso de pederastia cometido en la década del 60 por el fallecido cura español Alejandro Mestre Descals.

La imputación es "contra tres sacerdotes que conforman la Compañía de Jesús. Tres jesuitas, cuyos nombres son: Osvaldo Armando Chirveches, Bernardo León Mercado Vargas e Ignacio Suñol Esquirol", dijo el fiscal general Juan Lanchipa en conferencia de prensa.

Los religiosos son acusados "por haber guardado silencio, por haber encubierto los hechos de que ellos tenían conocimiento real" de lo que ocurría en ambientes de La Compañía de Jesús.

La Fiscalía también solicitó a la justicia medidas cautelares para los tres

sacerdotes, entre ellos la detención domiciliar, arraigo y la prohibición de tener contacto con la víctima.

La fiscalía detalló que Mestre Descals, fallecido en 1988 sin ser investigado, cumplió funciones en un establecimiento educativo en La Paz y violó a un niño en dos oportunidades en 1961.

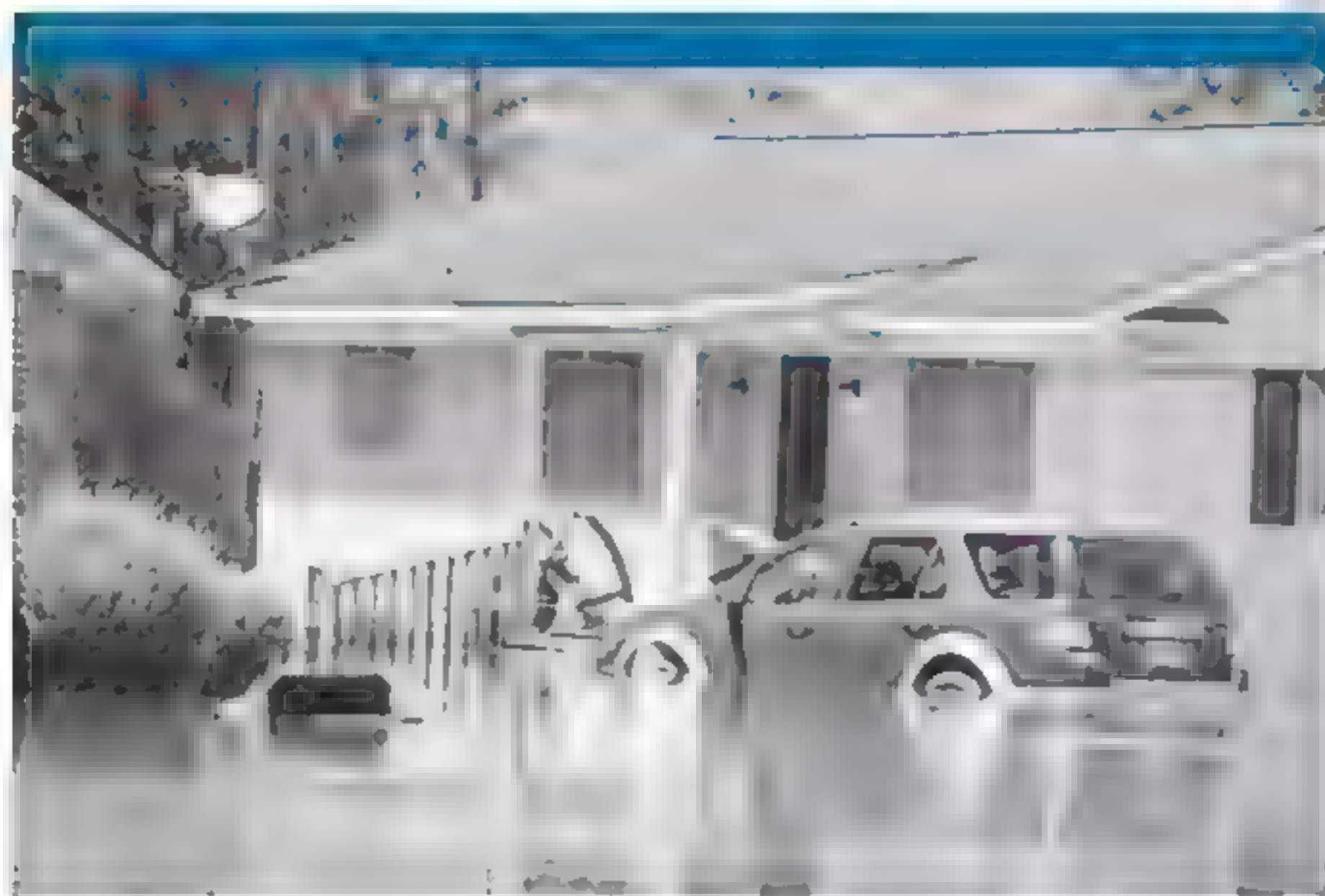
En 2023, la Fiscalía abrió una investigación sobre casos de pederastia ocurridos en ambientes de la Compañía de Jesús, tras las revelaciones en abril de ese año del diario español *El País* de delitos cometidos por el sacerdote español Alfonso 'Pica' Pedrajas.

Un diario privado de Pedrajas, fallecido en 2009 a los 66 años, llegó al medio de prensa. En él confiesa haber abusado sexualmente de más de 80 menores en Bolivia, desde que llegó en 1970.

Por el caso Pedrajas, fueron imputados en marzo pasado por encubrimiento los sacerdotes españoles Marcos Reclons y Ramón Alaix, de 81 y 83 años, y que residen en Bolivia.

La Fiscalía tiene abierto otro caso por encubrimiento del sacerdote español Luis María Roma Pedrosa, fallecido en 2019, quien habría abusado de unos 70 menores en el país sudamericano.

**En Bolivia, la fiscalía solicitó medidas cautelares para tres sacerdotes, entre ellos la detención domiciliar**



## Debby entra de nuevo a EU

La tormenta tropical Debby tocó tierra por segunda vez al noreste de Charleston, mientras descargaba más lluvias sobre las costas de Carolina del Sur y del Norte, generando tornados que se cobraron la vida de al menos una persona, además de peligrosas inundaciones.

En Lucama, Carolina del Norte, un hombre de unos 60 años falleció después de que un tornado impactara su vivienda. El deceso eleva a por lo menos seis la cifra de muertos a causa del ciclón en el país. Cuatro personas fallecieron en Florida y otra en la vecina Georgia como consecuencia de los efectos de la tormenta tropical. EFE



Embajada de Nicaragua en Brasília

## DIVISIÓN EN A. LATINA

### LA EXPULSIÓN

confirma el deterioro de las relaciones entre Lula y algunos gobiernos de izquierda de América Latina

## ESTALLA CRISIS DIPLOMÁTICA

# Nicaragua y Brasil sacan embajadores

AFP y Brasil

La ausencia del embajador brasileño en un acto oficial reciente en Managua generó descontento y la expulsión

**R**ÍO DE JANEIRO. Brasil y Nicaragua se sumieron en una crisis diplomática después de que el gobierno de Luiz Inácio Lula da Silva expulsara a la embajadora nicaragüense en respuesta a la misma medida contra su representante diplomático por parte de la administración de Daniel Ortega.

Antes de este impase, las relaciones entre ambos gobiernos se habían enfriado desde hace meses. Pero un evento reciente desató la crisis.

La ausencia del embajador brasileño Breno de Souza, en un acto oficial reciente en Managua generó "descontento" en el gobierno nicaragüense, aunque "él no fue el único representante diplomático que faltó" a la cita, dijo una fuente diplomática brasileña.

El evento fue la conmemoración el 19 de julio del aniversario de la revolución sandinista, destacan medios opositores nicaragüenses editados en el exilio.

Ante la reacción de molestia de Managua, "Brasil respondió diciendo que ese no era un camino productivo", que "condujera a resultados positivos", de acuerdo con la misma fuente.

Aun así, Nicaragua optó por la expulsión y Brasil, acorde al principio de "reciprocidad", pidió la salida de la embajadora Fulvia Castro.

"Ningún embajador de ningún país está obligado a estar presente en los eventos", dijo a periodistas el jefe de gabinete del gobierno brasileño, Rui Costa.

"Es un agresión" al "estándar inter-

nacional de respeto a las embajadas y embajadores", agregó.

La vicepresidenta de Nicaragua y esposa de Ortega, Rosario Murillo, por su parte, señaló que ambos diplomáticos ya habían dejado los respectivos países, sin dar más detalles.

El representante diplomático de Brasil "ha salido de nuestro país, de nuestra Nicaragua, e igualmente nuestra embajadora (...) está en ruta hacia nuestra patria", dijo el jueves Murillo a medios oficialistas.

La relación entre Brasilia y Managua se deterioró después de que Ortega ignorara los intentos de Lula para mediar a pedido del papa Francisco, en la liberación de un obispo encarcelado.

"Daniel Ortega no atendió el teléfono y no quiso hablar conmigo. Entonces nunca más hablé con él", dijo Lula el 22 de julio en una conferencia de prensa.

El gobierno de Nicaragua excarceló en enero a dos obispos católicos, entre ellos monseñor Rolando Álvarez, y a otros religiosos y los envió a Roma, según medios y opositores en el exilio.

Ortega, que gobernó en la década de 1980 tras el triunfo de la revolución sandinista, volvió al poder en 2007 y es acusado por opositores y críticos de instaurar un régimen autoritario.

En 2018, masivas protestas antiguubernamentales en las que se registraron más de 300 muertos, según la ONU, fueron calificadas por las autoridades nicaragüenses como un intento de golpe de Estado patrocinado por Washington.



YA LO AVENTAJA POR 5 PUNTOS

# Harris, en ascenso ante Trump: sondeo

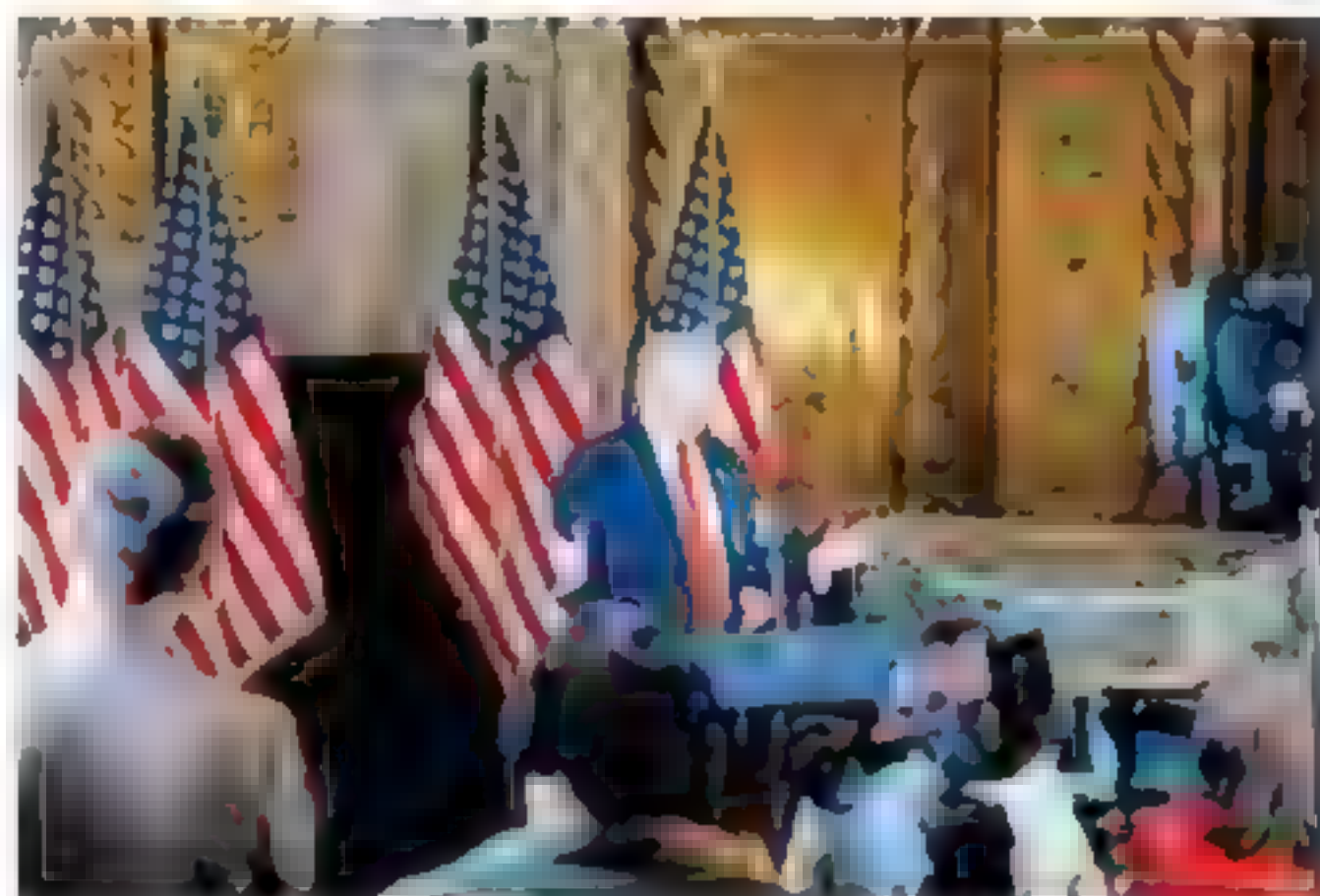
Reuters y AFP

**Trump promete traspaso de poder pacífico si las elecciones son honestas**

**W**ASHINGTON. La demócrata Kamala Harris aventaja al republicano Donald Trump por 42 a 37 por ciento en la carrera para las elecciones presidenciales estadounidenses del 5 de noviembre, según una encuesta de Ipsos.

El sondeo reveló que Harris había ampliado su ventaja desde una encuesta de Reuters, Ipsos del 22 y 23 de julio que la situaba con 37 por ciento frente a 34 por ciento sobre Trump.

El sondeo nacional de Ipsos, realizado entre el 2 y el 7 de agosto entre 2 mil 45 adultos estadounidenses, fue de forma independiente a Reuters. La encuesta



Trump dio una conferencia de prensa en Mar-a-Lago

ta, realizada por Internet, tenía un margen de error de 3 por ciento.

En otro sondeo, Ipsos halló que Harris aventaja a Trump por 42 a 40 por ciento en los siete estados en los que las elecciones estuvieron más reñidas en

**El FBI está en alerta por posibles ataques contra la Convención Nacional Demócrata, que se celebrará del 19 al 22 de agosto en Chicago**

2020: Arizona, Georgia, Michigan, Nevada, Carolina del Norte, Pensilvania y Wisconsin. El resultado no se desglosaba por estados.

Harris entró en la carrera el 21 de julio, cuando el presidente Joe Biden, de 81

años, se retiró de la campaña y la apoyó. Las encuestas de Reuters/Ipsos habían mostrado a Biden y Trump empatados mientras el presidente seguía en la carrera, pero Biden estaba obteniendo peores resultados que en el mismo punto de las elecciones de 2020, en las que derrotó a Trump.

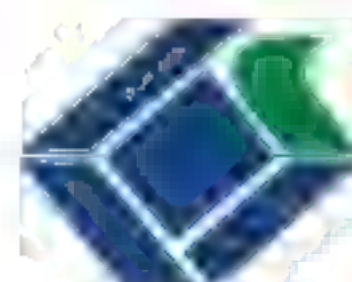
El candidato republicano propuso ayer celebrar tres debates contra Harris, en un intento de recuperar parte de la atención que ha cedido a su rival desde su exitosa entrada en la carrera.

En una incoherente rueda de prensa en su residencia de Palm Beach, en el estado de Florida, Trump dijo que quería otros debates el 4 y el 25 de septiembre, que se emitirían en Fox y NBC. No detalló términos concretos, como si habría público, y su campaña aclaró más tarde que se había confundido de cadena anfitriona del debate.

El canal ABC indicó poco después que acogería el encuentro del 10 de septiembre tras recibir el visto bueno de ambos candidatos.

Ante la prensa, aseguró que habría un traspaso de poder pacífico tras las elecciones del 5 de noviembre, pero se preguntó si éstas iban a ser honestas y afirmó que el anterior cambio de presidencia no fue violento, a pesar de los disturbios del Capitolio.

Trump rechazó la necesidad de modificar su campaña por su nueva oposición tras la retirada de Biden.



**Cartones Ponderosa®**

**Líder en producción de cartoncillo recubierto en México, con el mejor servicio y calidad de clase mundial.**

**Nuestros Productos**

- Estucado reverso café
- Estucado reverso blanco
- Manila reverso café

**Certificaciones**

- Sistema Gestión de la Inocuidad FSSC 22000
- Cadena de Custodia FSC®
- Industria Limpia otorgado por PROFEPA
- Emblema Hecho en México

**Reconocimientos**

- Eco-etiqueta "Mariposa Monarca"



Vigencia Noviembre 2024



La Asociación de  
Industria Limpia  
reconoce a



NMA 107-SCPI-2010  
SC0000070032012  
Asociación de Normalización y  
Certificación A.C.

Pregunte por nuestros productos certificados FSC.



## EL LÍDER SEPARATISTA DESAFÍA ORDEN DE DETENCIÓN

# Puigdemont regresa a España y se esfuma

AFP y Reuters

**El expresidente de Cataluña habla en un caótico mitin y después elude a la policía, que le sigue la pista**

**B**ARCELONA. La policía catalana intentaba ayer dar con el paradero del líder independentista Carles Puigdemont, quien reapareció brevemente ante sus seguidores en Barcelona tras casi siete años huido de España antes de volverse a esfumar burlando el amplio dispositivo de seguridad desplegado para detenerlo.

Fuera de España desde 2017 para evadir a la justicia tras la fallida secesión de Cataluña en octubre de ese año, el expresidente catalán dio un corto discurso ante miles de simpatizantes, tras el cual volvió a desaparecer.

Ante este fiasco, la policía catalana, los Mossos d'Esquadra, estableció puestos de control para evitar que Puigdemont salga de Barcelona o de la región de Cataluña.

Dos agentes de los Mossos fueron detenidos por presuntamente colaborar en la huida, uno de ellos por ser dueño del auto en el que escapó Puigdemont tras dar su discurso en el escenario dispuesto cerca del Parlamento catalán.

El dispositivo "se había diseñado para que la detención se hiciera de forma proporcional y en el momento más oportuno para no generar desórdenes públicos", alegaron los Mossos en un



Puigdemont llegó entre una multitud al palacio de gobierno de Cataluña

comunicado, donde dijeron que dos personas fueron detenidas por incidentes entre manifestantes y la policía.

"No sé cuánto tiempo va a pasar hasta que volvamos a vernos, amigos y amigas, pero pase lo que pase cuando nos volvamos a ver espero que podamos volver a gritar juntos bien fuerte (...) ¡Viva Cataluña libre!", lanzó Puigdemont ante sus simpatizantes, quienes corearon "¡presidente, presidente!".

La breve aparición de la figura clave del separatismo provocó emoción y algunas lágrimas entre los 3 mil 500 seguidores, según la alcaldía de Barcelona, que lo recibieron agitando banderas independentistas.



**CARLES PUIGDEMONT**  
LÍDER CATALÁN

"Muchos pensaron que celebrarían mi detención y pensaron que este castigo nos disuadiría a nosotros (...) y a vosotros"

Se pensaba que intentaría entrar al Parlamento catalán para participar como diputado en la sesión de investidura del nuevo Presidente de la región.

Pero no ingresó al Parlamento, que al final de la tarde votó a favor de investir como nuevo Presidente de Cataluña al socialista Salvador Illa, con lo que se puso fin a más de una década de mandatos separatistas.

Cuando nombraron a Puigdemont durante la votación, sus compañeros del partido Juntos por Cataluña (JxCAT) aplaudieron.

"Buscan al presidente Puigdemont de la misma manera que la Policía Nacional y la Guardia Civil, a las puertas del 1 de octubre (de 2017), buscaban las urnas y las papeletas", ironizó durante el debate el líder de JxCAT en el Parlamento, Albert Batet, en referencia al ilegal referéndum de autodeterminación celebrado en esa fecha.

"Una humillación insoportable. Otra más. Es doloroso asistir en directo a este delirio del que (el presidente del gobierno) Pedro Sánchez es el máximo responsable. Es imperdonable dañar la imagen de España así", reaccionó en X Alberto Nuñez Feijóo, líder del conservador Partido Popular, el principal de oposición a nivel nacional.

Puigdemont, quien se refugió en Bélgica los últimos años, antes de hacer campaña desde Francia para las elecciones catalanas de mayo, sigue estando bajo orden de arresto, toda vez que el Tribunal Supremo determinó en julio que no puede beneficiarse de la ley de amnistía en el delito de malversación.

Esa ley, muy criticada por la oposición, fue impulsada por el socialista Pedro Sánchez a cambio del necesario apoyo de JxCAT para poder ser reelegido en noviembre pasado.

En el video en el que anunció su vuelta, el líder independentista dijo que con su regreso buscaba "contestar" el "desafío" de ciertos jueces del Supremo, que con una "actitud de rebelión" no han aplicado la amnistía.

## Buscaba inmolarse en show de Swift

AFP y EFE

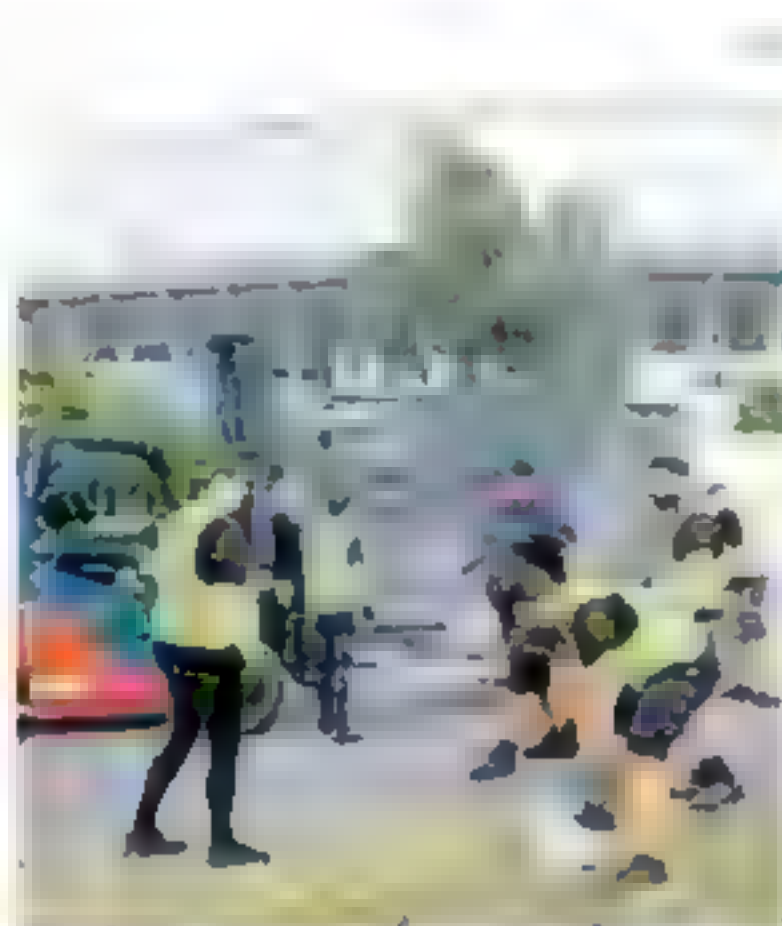
**VIENA.** El joven acusado de planear un ataque durante un concierto de la estrella estadounidense Taylor Swift en Viena, era adepto al grupo yihadista El y preparaba un atentado suicida para "matar a un gran número de personas".

Los organizadores suspendieron los tres conciertos previstos esta semana en Viena, después de que la policía reportara el miércoles la detención de dos personas, entre ellas un individuo de 19 años acusado de planear un ataque contra uno de los eventos.

"Confesó todo y declaró que tenía intención de cometer un atentado con explosivos y armas blancas", declaró en una rueda de prensa el director de los servicios de Inteligencia (DSN), Omar Hajjawi-Pirchner.

"Su objetivo era suicidarse y matar a un gran número de personas, hoy, o mañana, durante el concierto", afirmó.

Las autoridades austriacas informaron que este individuo de 19 años, que es ciudadano austriaco, era originario de Macedonia del Norte. Había jurado lealtad al grupo yihadista Estado Islámico (EI) y fue detenido en una operación es-



Quitan barreras del estadio en Viena

pecial en Baja Austria, cerca de la capital Viena.

El segundo sospechoso es un "joven de 17 años" que estuvo "empleado du-

### AYUDA INTERNACIONAL

**LA INVESTIGACIÓN** sobre el ataque contó con ayuda de la inteligencia internacional, ya que la legislación austriaca no permite la censura de las aplicaciones de mensajería.

rante varios días por una empresa de subcontratas que iba a prestar servicios al estadio durante el concierto" del jueves, añadió Hajjawi-Pirchner.

El más joven de los acusados, de 15 años, estaba en el área del "estadio cuando fue detenido".

En los registros a domicilios se encontraron diversas sustancias, incluyendo peróxido de hidrógeno así como dispositivos técnicos y materiales para la fabricación de bombas, como detonadores, cables y máquinas para iniciar una explosión.



NOBEL DE LA PAZ ASUME EL GOBIERNO

# “Bangladesh celebra su segunda independencia”

AFP y EFE

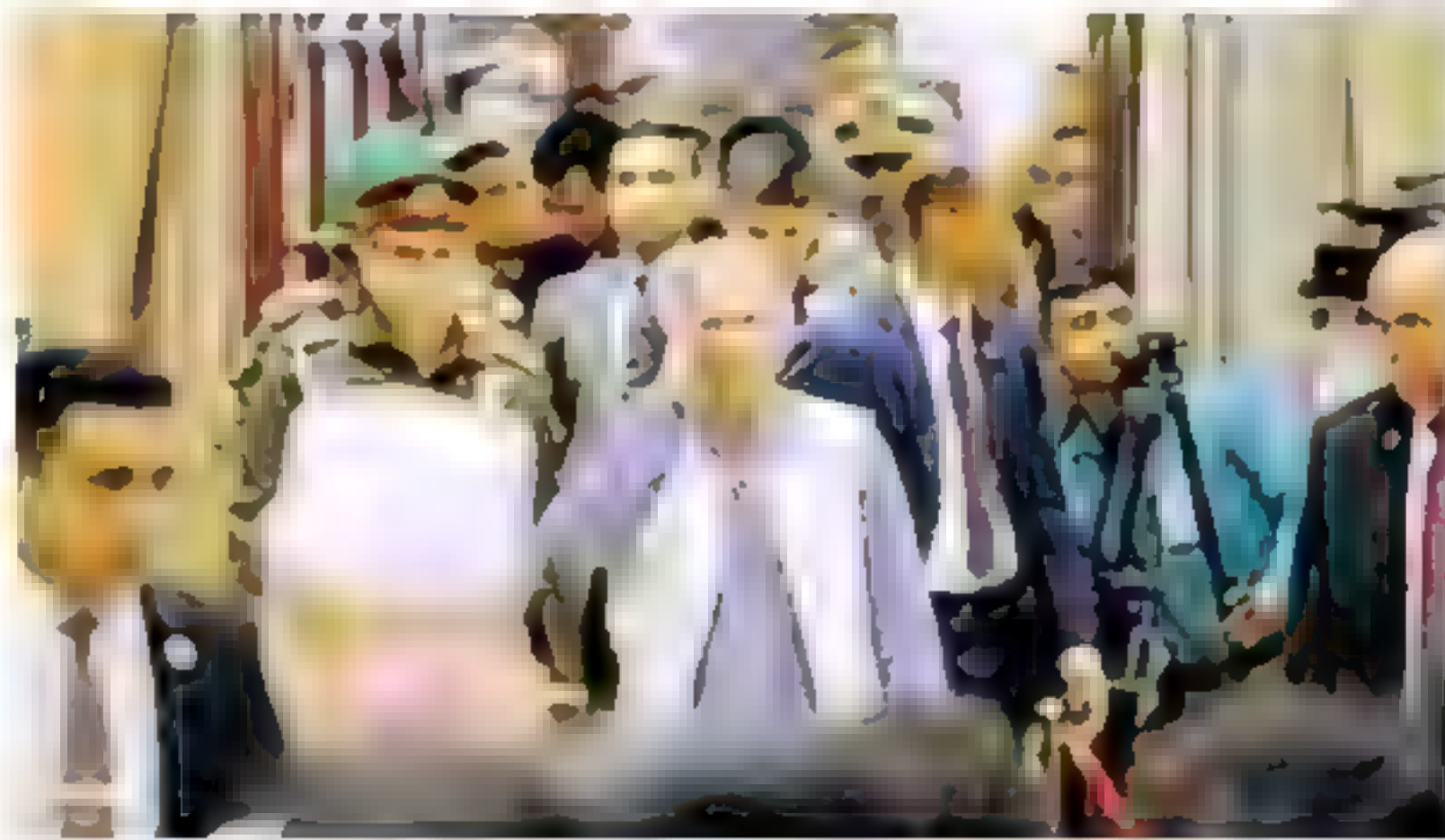
**Muhammad Yunus toma juramento ante militares y líderes estudiantiles; “ley y orden” serán su prioridad, dice**

**D**ACA. El premio Nobel de la Paz Muhammad Yunus asumió la jefatura interina del gobierno de Bangladesh, días después de la caída de la primera ministra Sheikh Hasina tras semanas de protestas estudiantiles violentamente reprimidas.

“Defenderé, apoyaré y protegeré la Constitución”, afirmó Yunus en la ceremonia de juramentación en Daca, la capital de este país del sudeste asiático agregando que desempeñaría sus funciones con sinceridad.

“Bangladesh celebra una segunda independencia”, dijo Yunus.

La ley y el orden son nuestra primera tarea, declaró pocas horas antes este



Yunus saluda a los asistentes al llegar para jurar como jefe del gobierno interino

economista de 84 años al regresar a su país desde Francia, donde asistía a los Juegos Olímpicos.

“No podemos avanzar si no solucionamos la situación en materia de ley y orden”, dijo Yunus, Nobel de la Paz en 2006 por fundar un sistema de micro-

## DESIGUALDAD

**LA INDUSTRIA** textil de paños que abastece a las grandes marcas del mundo, tiene un rápido crecimiento, pero con desigualdad.

créditos para mujeres en zonas rurales. El economista de 84 años será el encargado de liderar un Ejecutivo provisional con 16 asesores que gobernará el país asiático, inmerso en una grave crisis económica, agudizada tras las protestas iniciadas el 1 de julio en las que fallecieron más de 400 personas.

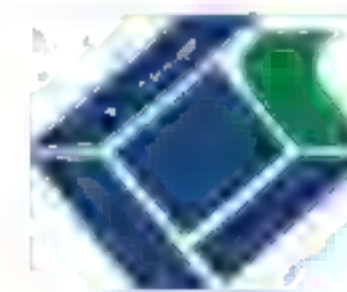
Sólo han tomado posesión de sus cargos 13 de los perfiles que acompañarán a Yunus en el gabinete provisional, entre ellos los líderes estudiantiles Nahid Islam y Asif Mahmud, dos de los principales líderes del Movimiento de Estudiantes contra la Discriminación.

La perspectiva de ver a Yunus junto a los mandos militares resultaba inimaginable hace una semana, cuando las fuerzas de seguridad disparaban contra los manifestantes.

Las movilizaciones que derribaron a Hasina, de 76 años, se iniciaron con protestas estudiantiles contra un sistema de cuotas en la atribución de puestos de funcionarios públicos, que según sus críticos beneficiaba a los grupos leales a la Liga Awami, el partido de la expresidenta.

Cientos de indios llegaron a la frontera para intentar huir hacia India, ya que muchos negocios y casas de personas de esta minoría fueron atacados después del derrocamiento de Hasina.

Este grupo es percibido como cercano a la ex primera ministra en este país mayoritariamente musulmán.



**Cartones Ponderosa®**

**Líder en producción de cartoncillo recubierto en México, con el mejor servicio y calidad de clase mundial.**

### Nuestros Productos

Estucado reverso café  
Estucado reverso blanco  
Manila reverso café

### Certificaciones

Sistema Gestión de la Inocuidad FSSC 22000  
Cadena de Custodia FSC®  
Industria Limpia otorgado por PROFEPA  
Emblema Hecho en México

### Reconocimientos

Etiqueta “Mariposa Monarca”



Vigencia Noviembre 2025



La mejor manera de cuidar el medio ambiente es comprar responsable.



ISO 9001:2015  
Certificación A.C.



**FACIL DE LEER. FACIL DE LLEVAR**





# SOY

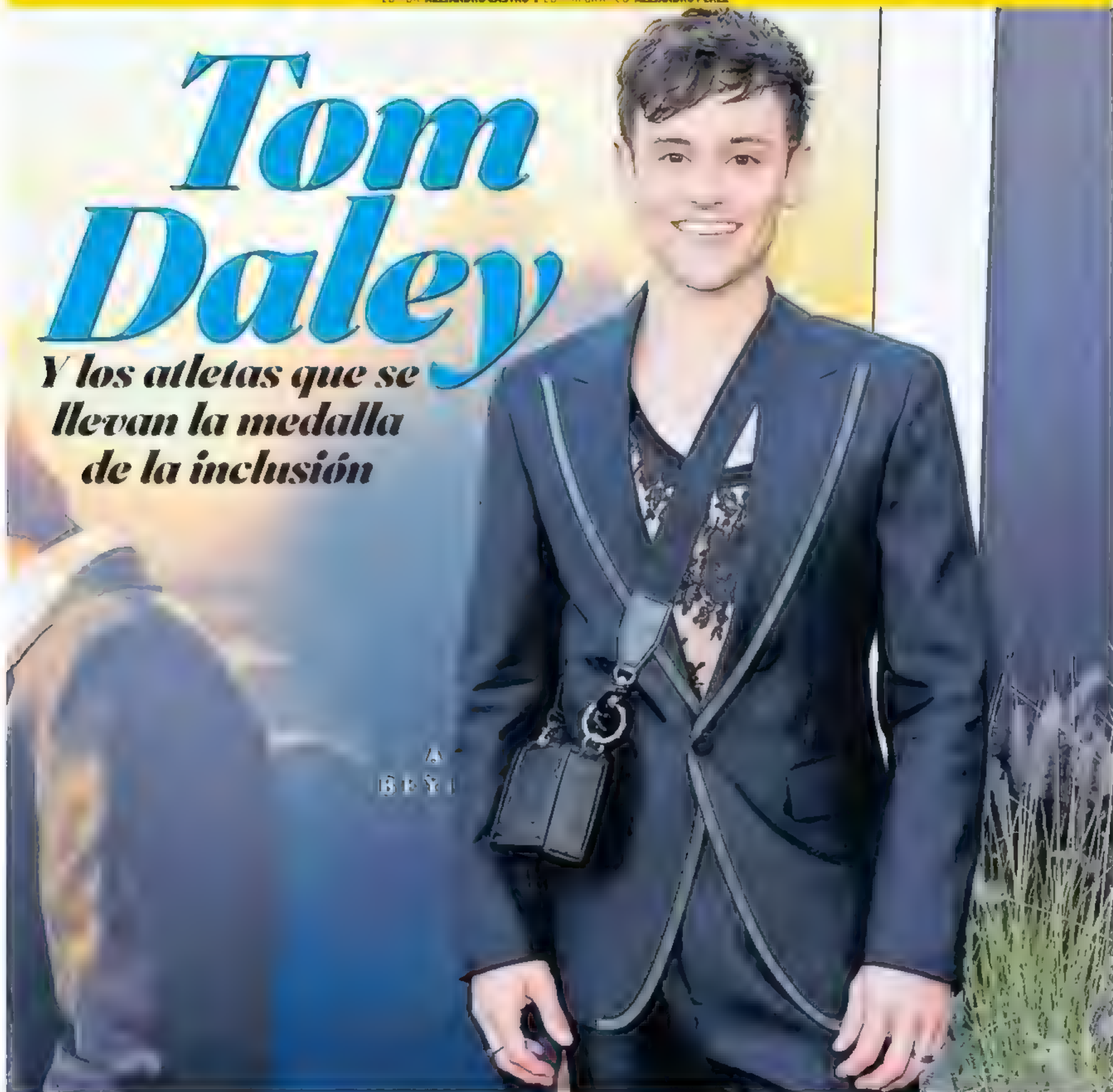
MÁS QUE UN GÉNERO

NÚMERO 129 / VIERNES 9 DE AGOSTO DE 2024

EDITOR ALEJANDRO CASTRO | EDITOR GRÁFICO ALEJANDRO PÉREZ

## Tom Daley

*Y los atletas que se  
llevan la medalla  
de la inclusión*





Unode los mayores temores de Tom Daley era para conocer su preferencia sexual por lo que no sabía cuál sería la respuesta del Comité Olímpico Internacional.



## Se cuelgan la medalla de la inclusión

GERARDO LEÓN

**París 2024 se ha convertido en la justa olímpica donde sobresalen más deportistas de la comunidad LGBTQ+, como ha sido el caso de Tom Daley, Nico Keenan, Nadia Podoroska y muchos más**

**P**ara Tom Daley, el temor de confesar al mundo su orientación sexual fue más fuerte que la sensación de estar parado sobre las puntas de los pies al filo de la plataforma de clavados de 10 metros de altura, disciplina que le llevó a conseguir la medalla de plata junto a su compañero Noah Williams en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Aquel día, después de lograr la codiciada presea, el clavadista de 30 años de edad se encontraba en una entrevista para la BBC, la cual fue interrumpida al ser bañado por un líquido que le cayó desde las gradas.

El causante del incidente fue su hijo Phoenix, de 13 meses, que le había arrojado un vaso de jugo. El pequeño se encontraba celebrando el triunfo de su papá en los brazos del esposo de Tom, el cineasta norteamericano Dustin Lance Black, junto a su hermano mayor, Robert Rav, de cinco años.

Ambos nacieron mediante el proceso de gestación por sustitución, con vientre de alquiler, que, en ambos casos, ha tenido lugar en Estados Unidos, un año después de que Daley y Black se unieran en matrimonio en mayo de 2017, en una boda simbólica que tuvo lugar en Plymouth, Reino Unido, país de origen de Tom.

"Me he casado con el amor de mi vida. Gracias a todos los que hicieron de este fin de semana el más especial de nuestras vidas", posteo el atleta británico en su cuenta de Instagram junto a una imagen donde su esposo le daba un beso. La publicación suizo tuvo 134 mil 609 likes y tuvo más de tres mil 250 comentarios.

El clavadista británico dijo en entrevistas con diferentes medios internacionales, que uno de sus mayo-

res temores era dar a conocer su preferencia sexual, sobre todo, porque no sabía cuál sería la respuesta del Comité Olímpico Internacional.

Sin embargo, fue el 2 de diciembre de 2013 cuando tomó la decisión de declarar su homosexualidad, a través de un video en YouTube, que actualmente alcanza la cifra de 13 millones 118 mil 460 visualizaciones.

"Al llegar la primavera de este año, mi vida cambió al conocer a alguien

Daley fue tendencia no sólo por su maestría en los clavados, sino también porque es un artista del tejido y formó una familia con el cineasta Dustin Lance Black.

que me hacía sentir feliz, y ese alguien es un hombre", explicó en el video.

Tras su "salida del closet", y ganar la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Tokio 2021, el medallista no dudó en hablar de la seguridad con la que ahora disfruta su vida sin necesidad de esconder sus preferencias.

"Espero que cualquier joven LGBTQ+ pueda ver que, por muy solo que te sientas, no lo estás y puedes conseguir lo que quieras. Me siento increíblemente orgulloso de decir que soy gay y también ser campeón olímpico. Cuando era más joven pensé que nunca lograría nada por ser quien era. Ser un campeón olímpico ahora demuestra que se puede lograr cualquier cosa", dijo, en una rueda de prensa.

En aquella ocasión, Daley no dudó en narrar las difíciles experiencias que vivió, por la presión social al ser una figura pública.

Hablando de deportistas, hay más atletas abiertamente gays en estos Juegos Olímpicos (Tokio 2021) que en otros anteriores. Salió del armario en 2013 y cuando era más joven siempre sentí que estaba solo que era diferente y que no encajaba. Había algo en mí que me decía que no iba a ser tan bueno como la sociedad quería que fuera", afirmó.



## CLAVADO EN EL ARTE DE TEJER

Pero el talento que demuestra en la disciplina deportiva en la que es experto, es equiparable al que tiene en el arte del tejido. Esta faceta se dio a conocer durante su participación en Tokio donde las cámaras de todo el mundo lo captaron tejiendo un estambre en las gradas mientras su equipo de natación competía.

La imagen se volvió viral en redes sociales, logrando consolidar su fama no sólo como figura del olimpismo internacional, sino como artista de la aguja y el crochet.

"el tejer, lo utilizo como una manera de aliviar el estrés. Lo hago todo el tiempo para salir de mi propia cabeza, es mi meditación, mi calma", expresó a los medios.

Su habilidad con el tejido lo llevó a crear su propia línea de accesorios que lleva por nombre Made With Love, e incluye productos como suéteres, pantuflas, fundas para audífonos y para celulares, entre otros, con los que ha conquistado las redes sociales.

El 27 de octubre de 2022 lanzó su primer libro Made With Love: aprenda a tejer y hacer crochet con esta guía paso a paso, que se convirtió en un best seller del Sunday Times el 31 de octubre de 2022.

El contenido incluye clases magistrales fáciles de seguir junto con 30 proyectos paso a paso. En él, Tom ofrece consejos y trucos útiles para ayudar incluso a los principiantes.

## TALENTO LGBTQ+ EN LA PISTA OLÍMPICA

En las Olimpiadas de 2020, celebradas en 2021 (por pandemia) en Tokio, Japón, se contabilizaron 182 atletas que se identificaron como LGBTQ+, de acuerdo con el "Rainbow Report" de la Fundación Pride House International. Este número representa el 14 por ciento del total de competidores.

Pero en 2024 París puso el ejemplo con unos Juegos Olímpicos que de acuerdo con Outsports, sitio web que compila la base de datos de atletas olímpicos abiertamente LGBTQ+, rompieron un récord al tener a 193 de esta comunidad compitiendo. El recuento superó los 186 atletas de los Juegos Olímpicos de Tokio celebrados en 2021.

## NICO KEENAN

El argentino es uno de los atletas destacados de los Juegos Olímpicos París 2024. Además de su éxito en el hockey sobre césped, también goza su éxito en el plano amoroso celebrando ser la pareja del viceprimer ministro de Países Bajos, Rob Jetten.

"Todo el mundo dice que soy un modelo a seguir. Aunque ni siquiera siento que estoy haciendo nada especial, simplemente vivo mi vida como quiero vivirla", dijo en conferencia de prensa.

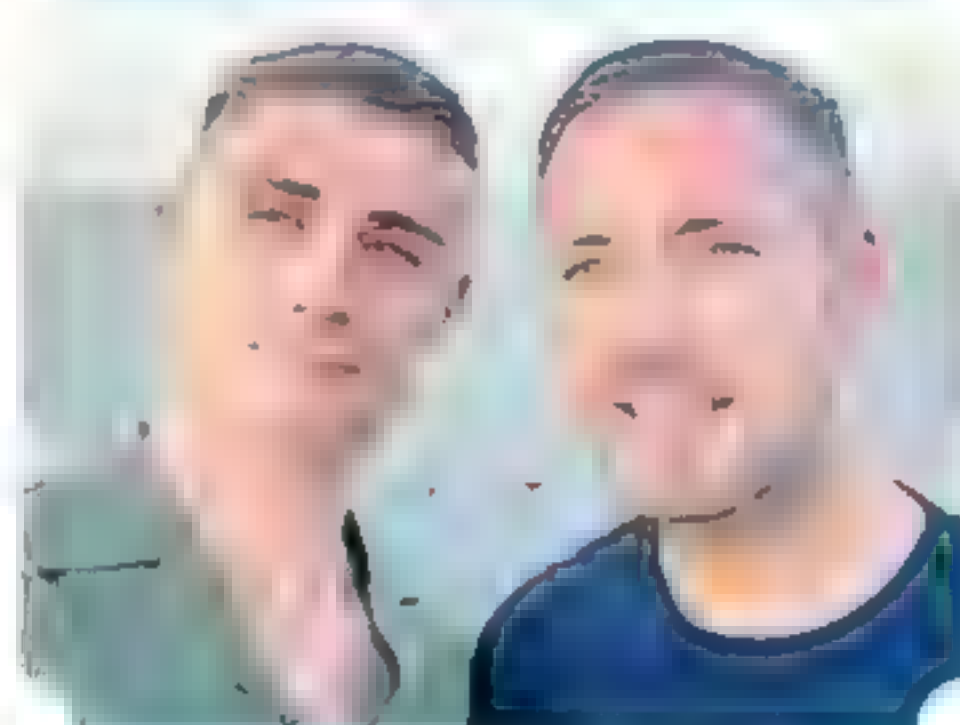
Esta frase costó más de un disgus-



**Yulimar Rojas es otra atleta abierta sobre su sexualidad**



**Nadia Podoroska y María Lourdes Carle** también compitieron en París



**Jack Woolley (izquierda)** aquí con su pareja

## NADIA PODOROSKA

La tenista argentina dio su punto de vista en entrevista con Clay Tennis sobre por qué cree que no hay ningún tenista masculino de la élite que haya reconocido abiertamente ser homosexual: "Yo lo veo en el día a día. Es mucho más difícil para los hombres porque se cargan (se molestan) muchísimo más. Al que no habla mucho al que es tímido enseguida le dicen perdón, eh. "Este es re puto, re gay". Así nunca va a aceptarse él, nunca va a querer acercarse a alguien. Pasa en un momento así, como yo lo vi, como en todos lados. Por eso es mucho más difícil para ellos. En las mujeres no pasa lo mismo, por eso es más fácil poder compartirlo y aceptarlo. En los hombres es muchísimo más difícil".

En la lista también están el primer atleta de atletismo masculino estadounidense, Nico Young, y el primer judoka masculino, Timo Cavelius, de Alemania.

El atleta irlandés de taekwondo Jack Woolley, en sus segundos Juegos Olímpicos, es uno de los atletas masculinos emocionados de estar en la lista LGBTQ+. "En los últimos meses, realmente he notado los beneficios de estar abierto en una relación entre personas del mismo sexo y cuánto puede inspirar a otros, así que muchas gracias por compartirnos! Es muy importante", dijo a Woolley a Outsports.

Otro caso emblemático fue el de Yulimar Rojas, la superestrella de

salto triple que no estuvo en estos juegos por lesión, pero que ha sido cuatro veces campeona mundial, medallista Olímpica de plata, y ha establecido un récord del mundo. Con el emoji del arcoíris en su perfil de Instagram, Yulimar es abierta sobre su sexualidad.

"Mi orientación, mi sexualidad siempre ha sido importante para mí y para mi carrera. Desde que comencé el deporte siempre he tratado de luchar por las ideologías y los derechos

de las mujeres y del colectivo LGBTQ+", manifestó Rojas a los medios internacionales.

"Es también un salto para que se respeten el amor y la vida, se respeten las ganas de amar y de ser amado, y que se valoren cada día los derechos humanos", agregó.

## LA PRIDE HOUSE PARÍS 2024

Ubicado a unos metros del Pont Alexandre III, que une la explanada de Les Invalides con el Grand Palais, y bajo el lema El lugar para sentirse orgullosos, un barco llamado Rosa Bonheur sur Seine alberga diariamente, hasta el

final de los Juegos Paralímpicos, a miles de locales y turistas.

Es la vigésimo cuarta edición de la Pride House, una iniciativa de la organización Fier Play que tuvo su punto de partida en los Juegos Olímpicos de Invierno de Vancouver 2010 y busca promover la inclusión, la equidad y el respeto en el deporte en el marco de un "espacio seguro para simpatizantes, atletas y aliados".

**"Todos dicen que soy un modelo a seguir. Aunque ni siquiera siento que estoy haciendo nada especial, simplemente vivo mi vida como quiero vivirla"**

**NICO KEENAN**  
ATLETA





Miles de personas participaron en la marcha anual del Orgullo LGBTQ+ del Christopher Street Day (CSD), en la ciudad de Berlín, Alemania

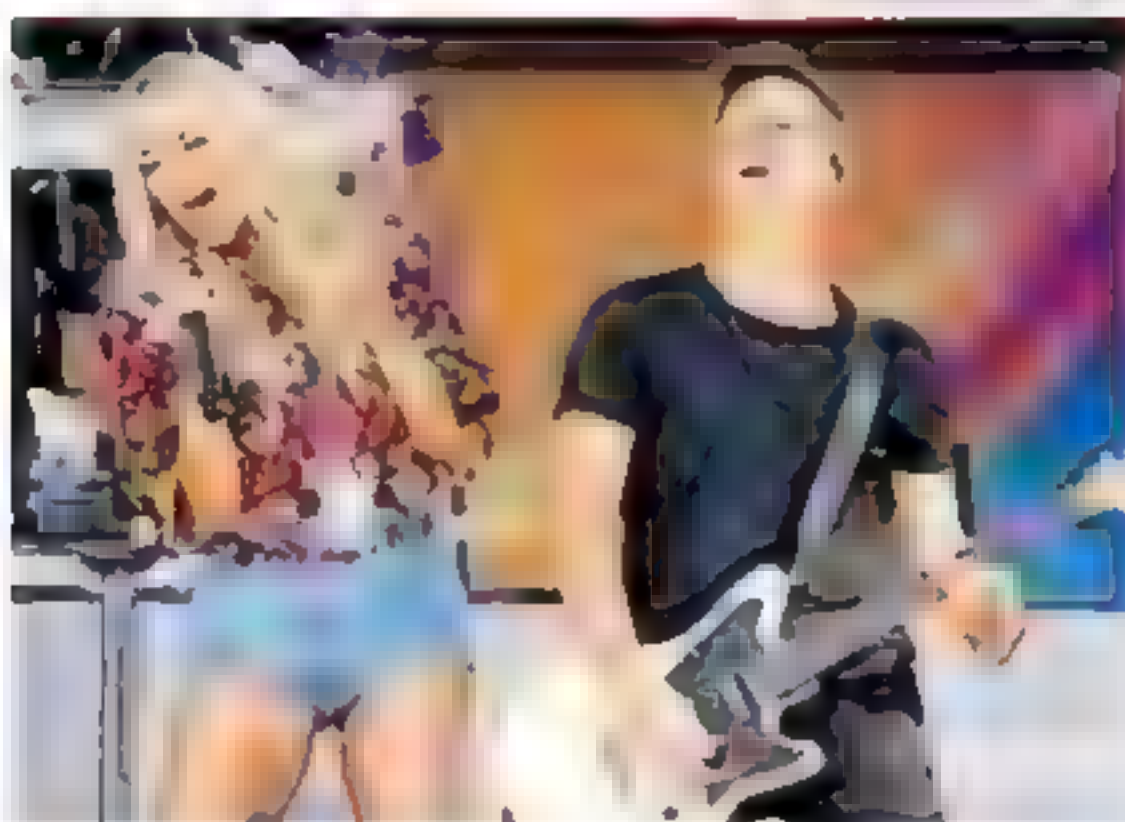


Una persona que participa en una demanda colectiva contra OnlyFans, dice que la empresa se benefició de falsas estrellas porno para su negocio

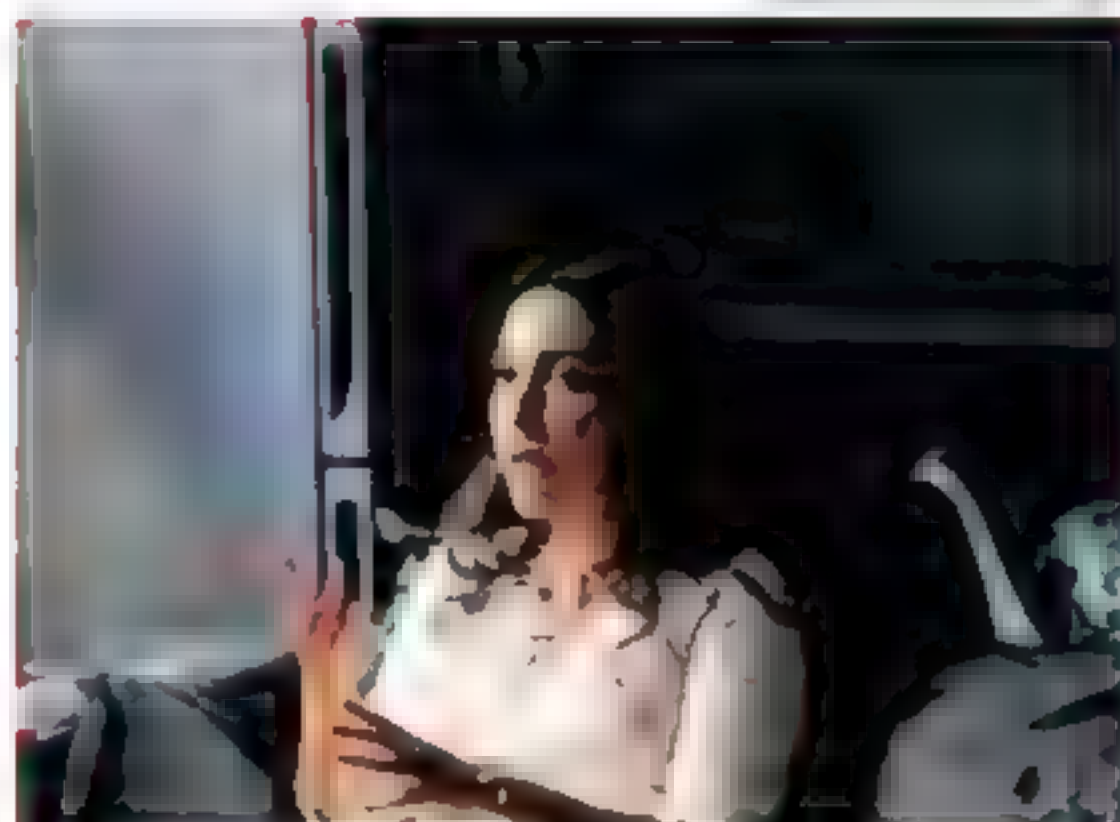


## Que el reggaetón las empodera

La cantante Emilia dijo que esta música ayuda en la lucha por la igualdad de género, al permitir a las mujeres expresarse abiertamente sobre su sexualidad, aunque reconoció que aún hay mucho por conseguir



Carrie Underwood se presentó como parte de la serie de conciertos 'Good Morning America' en Rumsey Playfield/SummerStage en la ciudad de Nueva York



La cantautora Linda Feki habló con la prensa sobre su experiencia con el aborto después de una publicación viral, en Nápoles, Italia



Intimo Tango y ArTaller presentaron la Gaia con Tango Queer-MX en la Sala Principal del Palacio de Bellas Artes, como parte de la Temporada de Danza 2024



# Autoras que subvirtieron las normas de género

ANJA REKESZUS

The Conversation via Reuters\*

**Las historias de Karoline von Woltmann, Carmen Sylva y Laura Gonzenbach están muy lejos de los clásicos cuentos de hadas**

**R**apunzel, Cenicienta y La Bella Durmiente, las populares historias de los hermanos Grimm, se han convertido en una forma abreviada de describir lo que colectivamente consideramos cuentos de hadas. Son historias con un fuerte tono moralista en las que las mujeres humildes y obedientes son recompensadas mientras que las transgresoras sufren.

En la historia de éxito continua de los cuentos de hadas, popularizados nuevamente por grandes corporaciones como Disney, las mujeres que recopilaban y escribieron otro tipo de historias han sido ignoradas durante mucho tiempo.

Tres de ellas fueron Karoline von Woltmann, Carmen Sylva y Laura Gonzenbach, cuyas historias reivindicaban la autonomía de las mujeres y abordan sus necesidades.

## KAROLINE VON WOLTMANN (1782-1847)

Woltmann pasó la mayor parte de su vida escribiendo ficción histórica, así como obras sobre la propiedad social. Ella respalda una división de roles sociales en función del género y aboga por la importancia del matrimonio como institución social.

Pero sus escritos fantásticos nos brindan una visión más matizada de sus puntos de vista. En *Der Mädchenkrieg* (La guerra de las muchachas), de su colección *Volkssagen der Böhmen* (Cuentos populares de los bohemios, 1815), Woltmann vuelve a contar una leyenda bohemia tras la muerte de la legendaria reina Libuše.

**Los textos** de estas mujeres reafirman la capacidad de acción de las mujeres y abordan puntualmente sus necesidades.

## Carmen Sylva Pelesch-Märchen Märchen und Mythen aus Rumänien



Varias de estas historias socavan los modelos sociales que promueven las fabulas más populares de la actualidad.

Las mujeres de la corte, lideradas por Wlastislava, se oponen al deseo de los hombres de gobernar Bohemia y utilizar a las mujeres únicamente como esposas y sirvientas. Se produce un conflicto cada vez más violento entre los sexos, que termina en una batalla final en la que muere Wlastislava. Pero gracias a los esfuerzos diplomáticos de dos parejas amantes de la paz, el conflicto se pone fin. Las esposas regresan con sus maridos y estos juran honrar a sus esposas.

Si bien el statu quo se restablece al final de este relato, el mensaje principal de Woltmann es que el matrimonio se basa en la equidad y el respeto. Critica a los hombres que lo utilizan como herramienta de opresión y afirma que los sexos deben cooperar en cuestiones de gobierno.

## CARMEN SYLVA (1843-1916)

Elisabeth zu Wied, más conocida por su seudónimo de Carmen Sylva, fue una princesa alemana que, a través de la coronación de su esposo Carol I, se convirtió en la primera reina de Rumania en 1881.

Sin embargo, la nueva dinastía tuvo un comienzo problemático. Su gobierno fue cuestionado en repetidas ocasiones y la reina y el rey se enfrentaron a una serie de sequías y disturbios sociales. Fue durante esta época cuando Sylva publicó *Pelesch-Märchen* (Cuentos de hadas de Peleş, 1882), una colección de 12 cuentos de hadas, en gran parte de su propia invención.

En estos cuentos, Sylva se presenta como una "reina poeta" mater

nal que, al hacerse amiga del río rumano Peleş y escribir sus historias, es capaz de recopilar una colección de cuentos de hadas tomados directamente de la desembocadura del paisaje rumano. Los cuentos funcionan como una guía de las características más destacadas del paisaje de la región de Peleş.

Cada historia explica cómo un determinado punto de referencia, por ejemplo, una montaña local o un valle, obtuvo su nombre. Los cuentos también subvierten los estereotipos de género empleados por los hermanos Grimm: en lugar de niñas mansas y bien educadas, las protagonistas de Sylva son a menudo reinas o campesinas trabajadoras y valientes.

A través de estos cuentos, la reina señaló a sus lectores que tenía una relación especial con el paisaje rumano. Por lo tanto, pudo afirmarse como gobernante femenina y proporcionar una nueva colección de cuentos nacionales que eludieron convenientemente su origen extranjero.

## LAURA GONZENBACH (1842-1878)

Se sabe muy poco sobre la vida y las circunstancias de Laura Gonzenbach. Según las pocas fuentes que existen, nació en una familia de comerciantes suizo-alemana en Messina, Sicilia. Tenía una alta educación y hablaba varios idiomas. Pasó gran parte de su juventud en la campaña rural de Sicilia, donde probablemente sus sirvientes le enseñaron el dialecto siciliano como uno de sus primeros idiomas.

Por ello, el destacado estudioso alemán de los cuentos de hadas Otto Hartwig se puso en contacto con ella y le pidió que recopilara y tradujera cuentos de hadas locales para publicarlos en una colección. *Sizilianische Märchen* (Cuentos de hadas sicilianos, 1870).

A primera vista, estos 92 cuentos parecen similares en tono y formato a los de los hermanos Grimm. Imitan un estilo oral y utilizan un vocabulario similar. Sin embargo, rápidamente se hace evidente que los protagonistas no solo son abrumadoramente femeninos, sino que también desafían las estructuras de poder patriarcales.

En *Zufarana*, por ejemplo, una heroína travesti da una impresión tan convincente de ser masculina que la princesa residente se enamora de ella.

Si se toma en cuenta que los informantes de Gonzenbach son abrumadoramente femeninos, estos cuentos se presentan como "grimmianos" en su estilo, lenguaje y estructura, mientras que, de hecho, socavan los modelos sociales exactos que promovieron los hermanos Grimm.

\* La autora es profesora de alemán en la Universidad de Reading. Traducción de El Sol de México.



HORÓSCOPOS

IGNACIO TEODORO /EFE

- 

**ARIES** Te sentirás observado mientras trabajas. Las labores de la casa pueden convertirse en motivo de discusión con la familia, sobre todo si las aborδας con tan mal espíritu.
- 

**TAURO** Notarás hoy un impulso afectivo muy potente, sólo que tal vez suceda en el momento o lugar que menos esperas, pero pronto te darás cuenta de ello.
- 

**GÉMINIS** Algun ingreso extraordinario te permitirá cumplir con una deuda que ya estaba durando algo más de lo recomendable para tu fama de buen pagador.
- 

**CÁNCER** Vas a superar todas las dificultades por las que pasa tu puesto de trabajo. Con tesón y paciencia sortearás los obstáculos que te vayas encontrando.
- 

**LEO** En el trabajo se presentan cambios a los que eres completamente ajeno. Pero si miras la cuestión con optimismo, verás que ahí tienes opciones de promoción y mejora.
- 

**VIRGO** Si tienes discusiones con tu pareja por el dinero y por la forma de dirigir la casa, tendrás que pensar que estas son las cosas de vivir en pareja. Tiene otras muchas ventajas.
- 

**LIBRA** Es un día dedicado a la revisión de objetos del pasado. Tal vez por una mudanza o simplemente porque disfrutarás de tiempo libre para revivir aventuras de tu infancia.
- 

**ESCORPIÓN** Etapa de extraordinaria sensibilidad erótica con tu pareja, buscando sin tapujos nuevas sensaciones, que no siempre deben comenzar o acabar en la cama.
- 

**SAGITARIO** Jornada indicada para todo tipo de relaciones sociales, personales e íntimas. Notarás seguridad en ti mismo y un halo de receptividad a tu alrededor.
- 

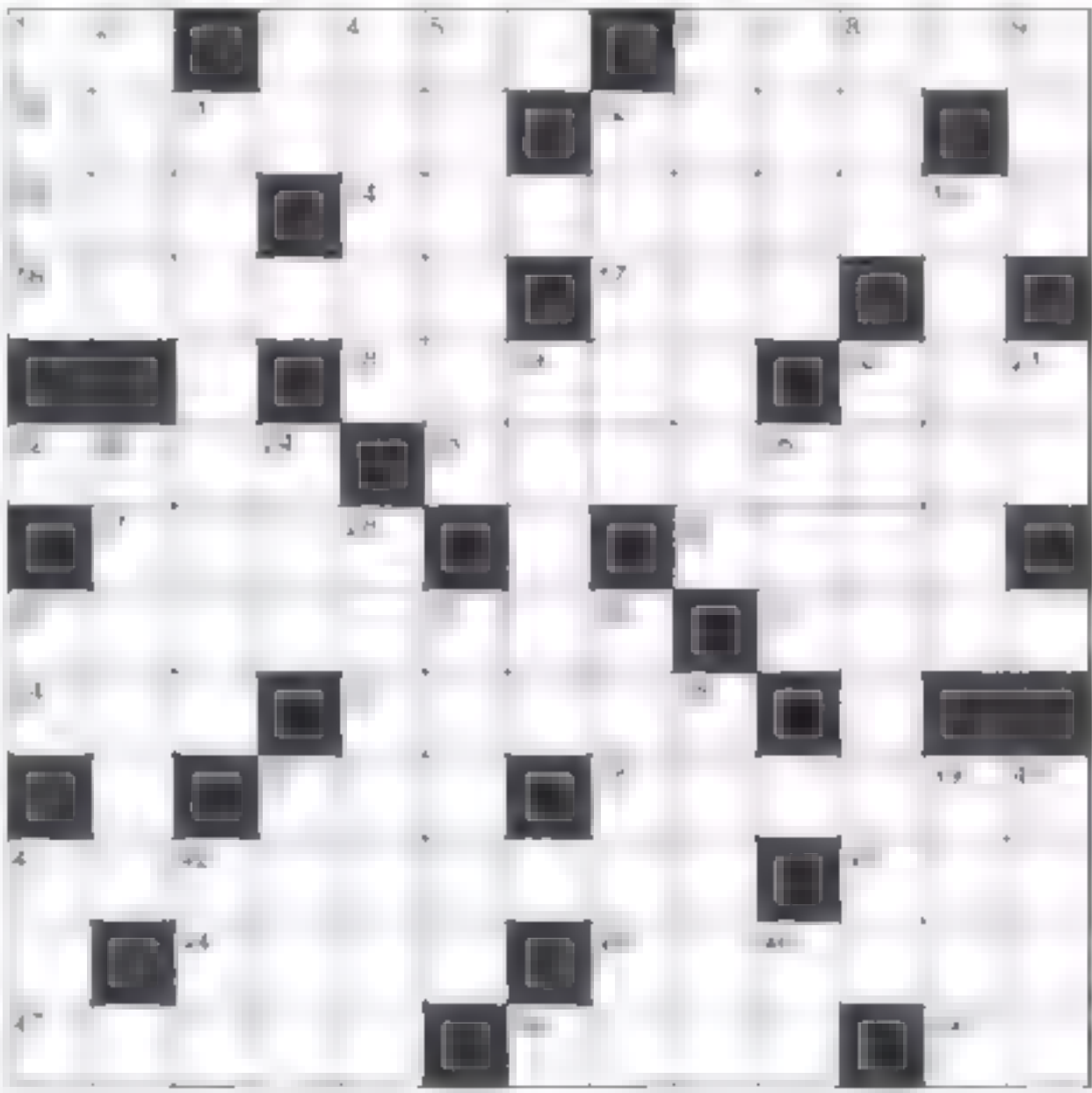
**CAPRICORNIO** La ayuda en casa será indispensable para llegar al final del día. El trabajo puede ser especialmente duro en estos momentos y te verás obligado a cumplir con él.
- 

**ACUARIO** Necesitas un poco de organización en el trabajo. Tus posibilidades no son infinitas y no puedes seguir aceptando trabajo que no sabes cuándo podrás sacar adelante.
- 

**PISCIS** El aire libre y el paseo por la naturaleza pueden despejarte la mente y desprenderte de tantas preocupaciones que pasan a partir de hoy a ocupar un segundo plano.

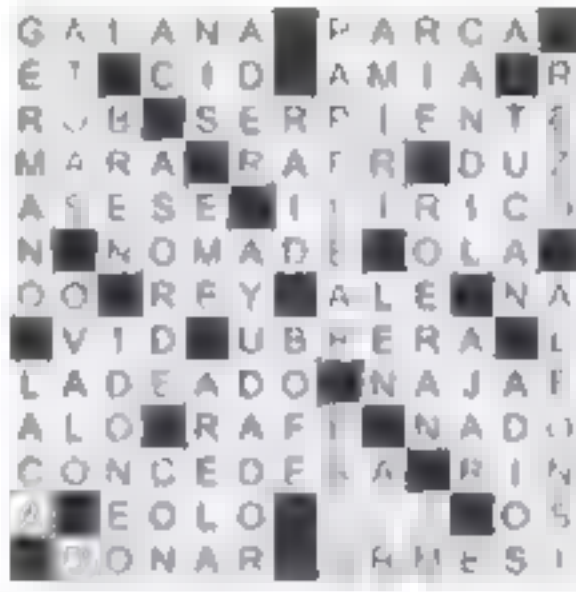
CRUCI MANIA

- HORIZONTALES**
1. Abreviatura usual de "usted".
  3. El río más largo de España.
  6. Antiguo territorio de ultramar de Portugal, situado en la costa sureste de China.
  10. Da fuerza o vigor.
  12. Cubra con la tapa.
  13. Antigua medida de longitud.
  14. Magnífico, suntuoso, pomposo.
  16. En Argentina, lona delgada.
  17. Prefijo "nuevo".
  18. Distribuyó algo entre varios.
  20. Especie de cerveza inglesa.
  22. Volcán del sur de Italia, en Sicilia.
  25. Sentencia breve e instructiva.
  27. Pieza del arado.
  29. Acción y efecto de apear.
  30. Insecto lepidóptero.
  33. Animal solapado empleado como bestia de carga.
  34. Composición que se canta o toca entre dos.
  35. Tallo recién nacido de una planta.
  37. Quitó algo de una superficie como raspándola.
  38. Se mueve alternativamente a un lado y otro.
  41. Armorizarán los diversos colores de varias cosas.



43. Percibir el sonido.
  44. Juntas, lies.
  45. Se dice de ciertas plantas leñosas de flores pentámeras o polímeras y actinomorfas.
  47. Habitación grande de una casa para recibir las visitas, hacer reuniones, etc.
  48. Lengua sudanesa hablada en el centro de Camerun.
  49. Negación.
- VERTICALES**
1. Río de Eurasia.
  2. Cedo gratuitamente a otro el dominio de una cosa.
  3. Río de España, en Lugo.
  4. Pimpollo o renuevo que empieza a desarrollarse.
  5. Igualará con el rasero.
  6. Maniote.
  7. Que tiene aptitud.
  8. Gallo (pez).
  9. Autillo, ave nocturna.
  11. Relativo a los plátanos o bananos.
  12. Asgo, mantengo asida una cosa.

15. Pez teleosteo clupeiforme, de carne muy estimada.
19. Enfrenté.
20. Agregación de materia.
21. Intersección para animar a las caballerías.
23. Traumatismo.
24. Pimiento.
26. Intersección que denota sorpresa.
28. Retrasan el momento de realizar algo.
30. En números romanos 1500.
31. Percibas el olor.
32. Remolcará la nave.
36. Perteneciente o relativo a, asno.
37. Prefijo "nariz".
39. Atan con lias.
40. Agracejo (árbol).
41. Pero.
42. Tejido que forma malla poligonal.
46. Nota musical.



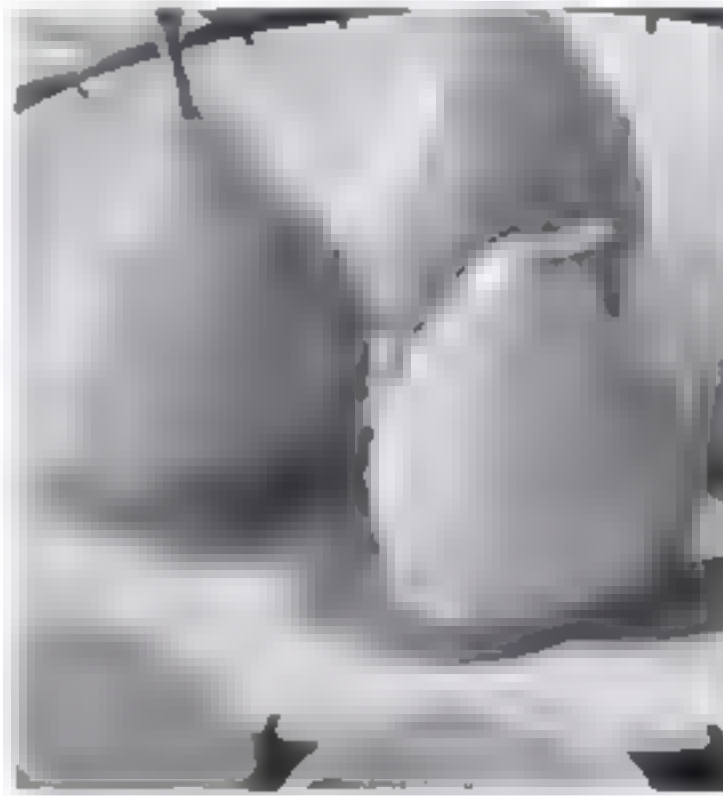
TE LA PONGO FÁCIL

RECETAS DE COCINA

GLORIA ZABALGOITIA DEL CASTILLO

PERAS EN SALSA DE NARANJA

- INGREDIENTES:**
- 10 peras de anjón maduras pero firmes peladas dejando el rabito y bañadas con jugo de limón
  - 1 litro de agua
  - 2 tazas de azúcar
  - 1 cdita de vainilla
  - 1 rama de canela
  - 3 cdas. de pulpa de naranja
  - 2 cditas de maizena
  - 11 tazas de jugo de naranja concentrado
  - 1 taza de licor de naranja
  - 1/2 cdita. de canela molida



MODO DE PREPARARSE

1. Poner a hervir el agua, el azúcar, la vainilla y la canela en polvo, cuando suelte el hervor agregar las peras poco a poco a que estén suaves, sacarlas y dejarlas enfriar.
2. Aparte poner el concentrado de naranja, la canela, el licor y la pulpa de naranja a que den un hervor, agregar 1/2 taza de agua en la que se cocieron las peras, añadir la maizena disuelta en un poco de agua fría y dejar que se cocine la salsa, dejarla enfriar.
3. Acomodar las peras y bañarlas con la salsa.

SUDOKU

			8		5			9
					2			
9	4							3
1		3	8		4			
	6	5			2			
		4		6				
			5	4			7	
6						8	9	
		1		8			2	

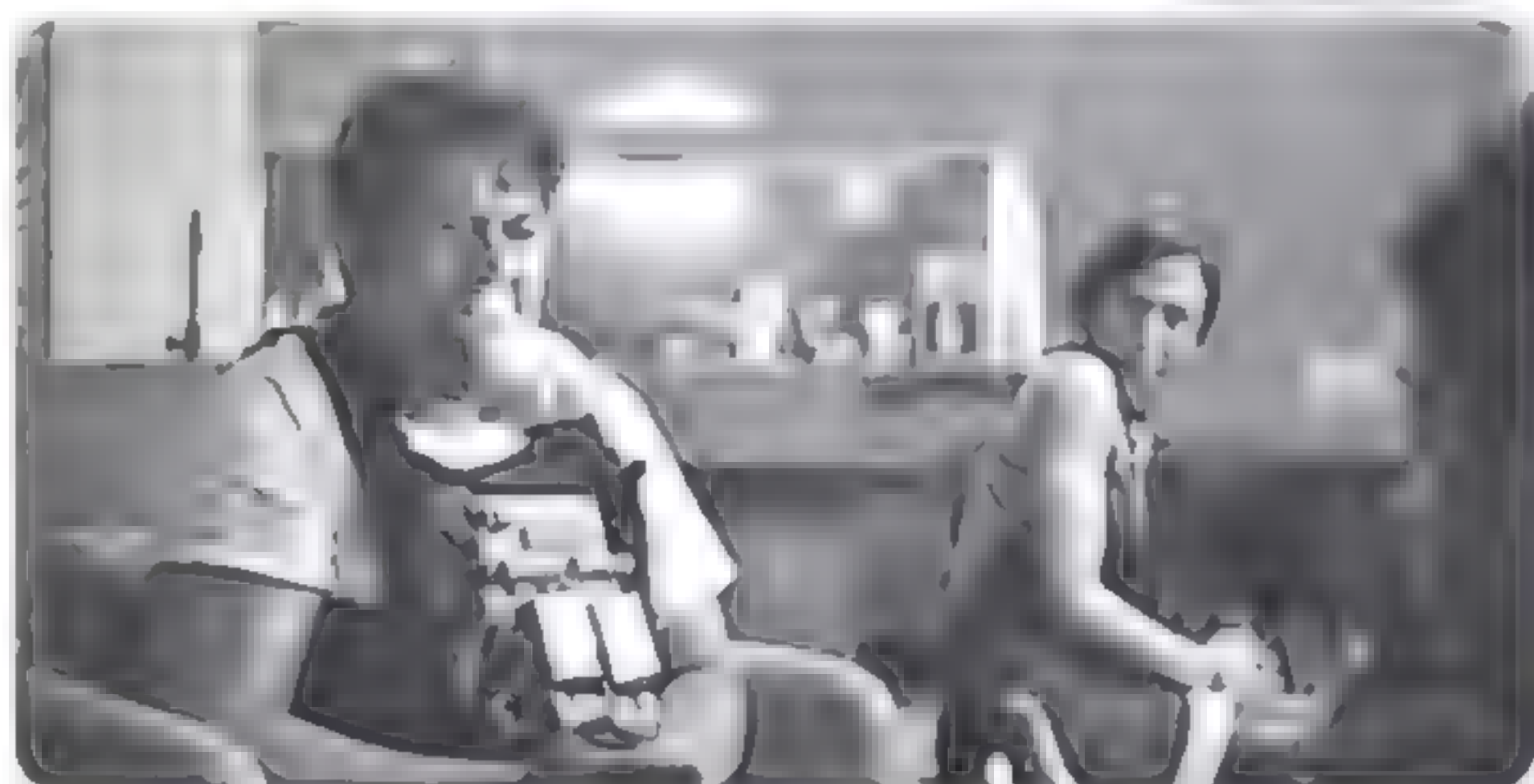
4	8	1	7	6	3	9	5	2
5	3	7	8	2	9	1	4	6
6	9	2	5	4	1	3	7	8
2	6	5	1	9	7	4	8	3
9	4	3	2	5	8	7	6	1
1	7	8	4	3	6	5	2	9
3	2	6	9	7	5	8	1	4
7	1	4	3	8	2	6	9	5
8	5	9	6	1	4	2	3	7



LUIS VALDOVINOS

# Conquista sin proponérselo

La película *No negociable* protagonizada por Mauricio Ochmann y Leonardo Ortizgris, llegó al top ten del streaming en América Latina y Europa; dos actores del elenco señalan las razones



Enoc Leaño como el Presidente Araiza; la película la han visto 7.2 millones de personas

Es amplia la oferta que las plataformas de streaming ofrecen a los espectadores. Series y películas compiten por captar la atención de la audiencia, dentro de ese mar de opciones, sin proponérselo, la película mexicana *No negociable* se convirtió en una de las más vistas en las últimas semanas.

Con un silencioso estreno, la cinta que protagonizan Mauricio Ochmann, Leonardo Ortizgris y Gonzalo Vega Jr. superó los 7.2 millones de vistas en solo tres días. Conquistando las audiencias de Vietnam, Francia, Canadá, Singapur y Polonia.

En América Latina, el filme conquistó el número uno del top ten en México, Argentina y Venezuela.

La premisa parte del secuestro del Presidente de México, a cargo de un hombre (Leonardo Ortizgris) que con sus problemas familiares a cuestas está además desilusionado porque el político no cumplió sus promesas de campaña. Este individuo tiene que pactar con el mejor negociador de rehenes del país, Alan Bender (Mauricio Ochmann).

En entrevista con *El Sol de México*, los Gonzalo Vega Jr. y Leonardo Ortizgris compartieron las claves que han llevado a la cinta a conquistar a la audiencia.

De pronto te sorprendes de que una película con esas características se convierta en el top en otros países. Tiene un gran equipo, edición, música, pero no tiene los grandes figu-

nes o las grandes figurines estelares de actrices o de actores, algo a lo que a veces se le apuesta muchísimo", explicó Ortizgris, actor ganador del Ariel por *Museo*.

"Creo que sorprende por eso. La industria se transforma día a día y queda demostrado que no es suficiente con estas recetas que antes se utilizaban", agregó el actor.

*No negociable*, creada a partir de la idea de Alejandro de Grazia, dirigida por Juan Taratuto y escrita por Julieta Steinberg, y que también integra a Tato Alexander en el reparto, toca el tema de la corrupción y la delincuencia. "Todo el mundo nos identificamos con los gobiernos corruptos, es una película sencilla", dijo Ortizgris.

"Es una historia con la que todos nos podemos identificar y en muchos lugares del mundo, no sólo en México", señaló Gonzalo Vega Jr. "Está muy balanceada dentro de sus géneros. Tiene comedia, tiene suspense, drama y nunca se carga de más hacia un lado u otro", agregó el actor.

A medida que los 90 minutos transcurren, la visión del espectador se amplía para descubrir las razones que llevan al secuestrador Vicente Zambrano a cometer el crimen y querer afrontar cara a cara al máximo mandatario.

Para Vega, otra de las virtudes de la película son los personajes, quienes se alejan de los estereotipos de criminales del país. "A veces hay que romper con las reglas y romper con la ley para ser escuchado y para lograr hacer algún tipo de bien", dijo.

"Desde el guión se presenta a personajes de carne y hueso, no al clásico malo. A muchas personas les encantaría estar en esa situación teniendo enfrente al presidente de su gobierno", comentó Ortizgris sobre la película que impacta especialmente por su final inesperado.



LEONARDO ORTIZGRIS

ART

"Desde el guión se presenta a personajes de carne y hueso, no al clásico malo"





# Director de Hostal narra una historia de bandidos

BELÉN ELIGIO

**Eli Roth dirigió a figuras como Cate Blanchett y Jamie Lee Curtis en su adaptación del videojuego Borderlands**

**E**l director Eli Roth no teme darle su toque de locura y caos a los proyectos donde participa, el más reciente es la adaptación cinematográfica de *Borderlands*, un videojuego creado en 2009, que sigue a un grupo de forajidos que emprenden una misión en conjunto, con una cazarrecompensas.

En entrevista con *El Sol de México* el también realizador de *Hostal* adelantó que esta historia "no será violenta, pero verán este elemento donde sientes que la persona a cargo está perdida y está en manos de un lunático, quería traer esa diversión a la película".

"También hay humor en todas mis películas, incluso cuando la chica está siendo perseguida, un carrito de supermercado golpea a alguien en la cabeza. Los personajes gritan, pero la audiencia se está riendo. Es la diversión lo que es asqueroso y loco, quería tener escenas que llevaran a la gente a decir que nunca habían visto eso en una película", agregó el también actor.

El estadounidense subrayó que contó con la autorización del creador del juego, Randy Pitchford, para modificar la historia y adaptarla a un lenguaje de cine que funcionara dentro del libreto que coescribió con Joe Crombie.



**ELI ROTH**  
DIRECTOR

**"Cate Blanchett aprendió a usar el lanzallamas, verán a esta ganadora del Oscar usando un arma"**

## UN GRAN ELENCO

La trama se centra en una cazarrecompensas llamada Lilith (Cate Blanchett) durante su travesía al planeta Pandora. Su tarea es encontrar a la hija de Atlas (Edgar Ramírez), y para lograrlo hará equipo con un grupo de forajidos conformado por Roland (Kevin Hart), Tiny Tina (Aniela Greenblatt), Krieg (Florian



Su película ya se exhibe en cine de México

Munteanu), Tannis (Jamie Lee Curtis) y Claptrap (Jack Black).

Con respecto a este elenco de grandes figuras, contó que el público los verá realizando un trabajo muy distinto a los que han hecho antes.

"Cate Blanchett aprendió a usar el lanzallamas, verán a esta ganadora del Oscar usando un arma", bromeó.

La labor de dirigir a un grupo tan experimentado de actores es más sencilla de lo que parece, pues únicamente se trata de darles la mayor libertad posible, aseguró.

"Solo hay que darles una cámara, dejarlos hacer lo suyo y quitarte del camino. No vas a tener un mejor efecto especial que el rostro de Cate Blanchett o de Jamie Lee Curtis".

Dado que su filmografía se compone, en su mayoría, por cintas de terror y acción, con títulos como *Viernes negro*, y *El justiciero*, además de *Hostal*, entre otras, los artistas ya sabían qué esperar cuando aceptaron colaborar con él.

Roth considera esto un punto a su favor, ya que a los mismos actores les permite dar rienda suelta a su creatividad cuando llegan al set.

"Al trabajar conmigo saben que harán algo diferente, confían en mí, saben que yo también soy actor. Cuando se acercan a mí, están dispuestos a volverse completamente locos".

## HACE CASO OMISO DE LAS CRÍTICAS NEGATIVAS

El director confesó que cuando está trabajando en una película, suele mantenerse alejado de las redes sociales, para evitar ser influenciado por posibles comentarios negativos que pueda leer respecto a su trabajo.

Afirma que únicamente volteará a ver estas opiniones cuando alguien de su equipo le advierte que hay algo relevante donde se requiere su atención, y siempre con la finalidad de mejorar su trabajo. "A mí me importa hacer una buena película, pero no me fijo tanto en lo que diga la gente. No puedo trabajar si me preocupo por la opinión de una persona, porque cada quien piensa diferente", explicó.

"No hay una sola película que complazca a todos, no existe. Es un error tratar de hacerlo, mi trabajo es intentar hacer la mejor película posible y sacar todo ese ruido", finalizó.

*Borderlands* ya está exhibiéndose en las salas de cine.

# Una comedia política parecida a la realidad

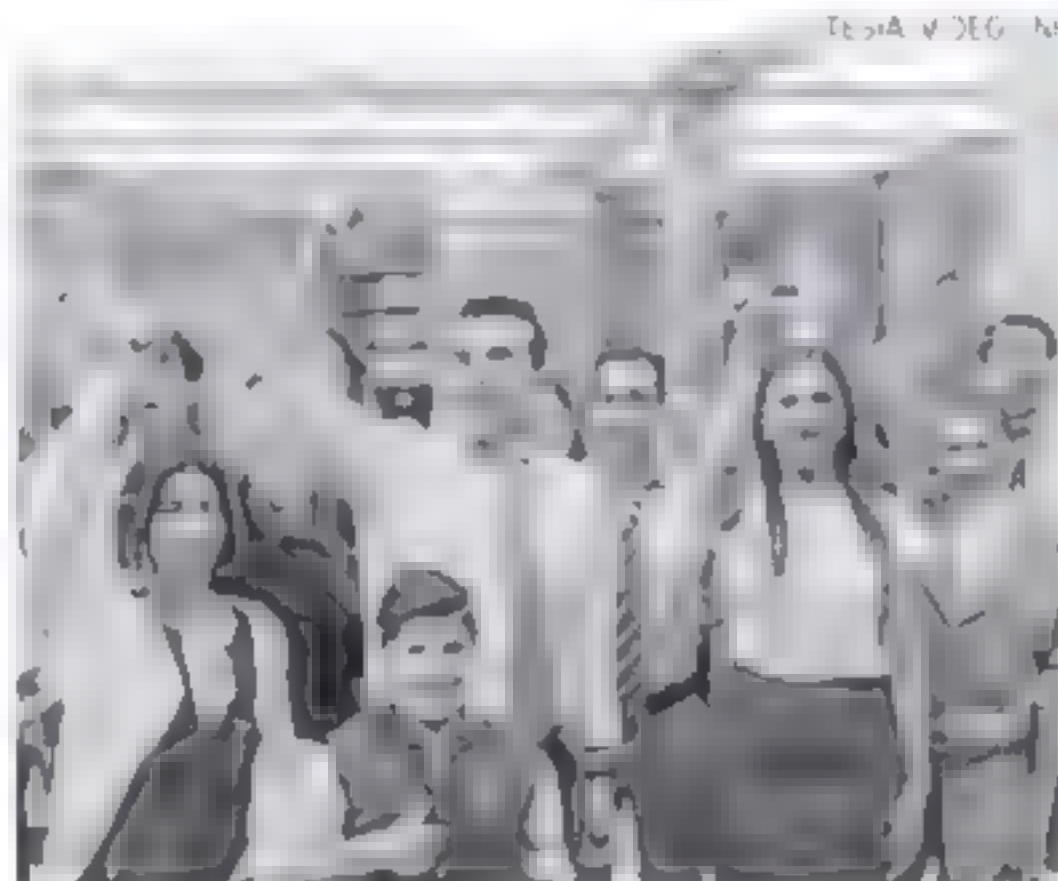
LUIS VALDOVINOS

En el pasado, Tona fue un político honesto, que luchó por los intereses de sus seguidores, sin embargo, después de la muerte de su esposa, se casa con Bella, una mujer que lo acompaña para convertirse en la primera dama de México.

Cegado por los lujos del poder, se transforma en un hombre sin escrúpulos. Pero, ¿a qué se enfrentaría un candidato a presidente de México, si fuera rechazado para poder hablar únicamente con la verdad, siendo sincero con lo que piensa sobre cualquier aspecto?

Eso es lo que vive Tonatiuh Pérez Prieto, el protagonista de la cinta *El candidato honesto*, protagonizada por Adrián Uribe, quien encuentra en ella la virtud de ser una historia entrañable, con una reflexión incluida sobre la rendición y el arrepentimiento.

"Nos enfocamos en contar una historia de este personaje, de cómo va a dándose cuenta de que se está perdiendo en el camino con tal de cumplir esa misión de poder, que divierta, pero que también tenga mensaje era el objetivo desde el principio", explicó Adrián Uribe en entrevista con *El Sol de México*.



El candidato honesto se estrena en cines

"Bella es una mujer frívola, su máximo en la vida es tener poder, ser famosa, para ella es muy claro desde el principio que conocer a Tona es la oportunidad de su vida", explicó Mariana Seoane.

**Adrián Uribe y Mariana Seoane interpretan a una pareja unida por la ambición de poder**

"Por el interés que hay entre estos dos personajes, creo que también eso los conecta, por sus carencias, sus ganas de sobresalir y de poder. Ahí es donde ellos hacen clic", agregó Adrián Uribe.

La cinta llega a las salas de cine en un momento de coyuntura, mencionó Adrián Uribe. "Estamos viviendo momentos históricos, una mujer llega al poder y mando mis mejores deseos como mexicano, que le vaya bien y que haga las cosas bien, que sea congruente como este personaje que a lo mejor no fue el más honesto, pero se da cuenta que se equivocó y trata de dar lo mejor".





SIGUE LA  
**COBERTURA**  
DE LA

# CONVENCIÓN DEMÓCRATA

CON LUCY BRAVO

DEL 19 AL 27 DE AGOSTO



TV



disney

spotify

apple tv

adn





# La Casa de los Famosos MÉXICO



FIESTA TEMÁTICA DE TERROR

ESTA SEMANA ESTUVO LLENA DE SUSTOS.



ESTA NOCHE  
10:00 PM

**ViX** 24/7



# GABRIELA Y VICENTE

UN AMOR QUE NACE CON  
TODO EN CONTRA



# FUGITIVAS

EN BUSCA DE LA LIBERTAD

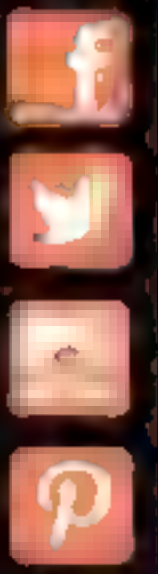
LUNES A VIERNES  
8:30 PM



las estrellas



  
**NIVADA**  
SWISS



www.nivada-swiss.com



*Master*

**#ElTiempoSoloEsUnPretexto**

**Boutique RAYMOND WEIL / Nivada ( Joyeria Borda Santa fe , local 545 )**

**Tel: +521 5584242239**



# Regreso

## A CLASES

Bachillerato & Universidad 2024



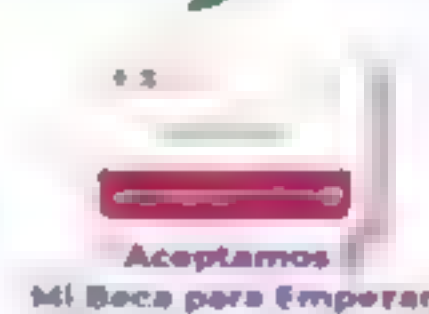
El Sol de México

ESTO



LA PRENSA

SUPLEMENTO ESPECIAL DE CIRCULACIÓN  
GRATUITA PARA EL ÁREA METROPOLITANA



50 sucursales en el país





ORGANIZACIÓN  
EDITORIAL  
MEXICANA

María Vázquez Peña

Fundadora

Paquita Ramos de Vázquez

Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez

Administrador General

Francisco José Torres Cano

Administrador General y Editor en Español

José Sánchez Villareal

Administrador General y Editor en Español

Martha Ramos Sosa

Administradora General

Antonio Rodríguez Domínguez

Administrador General y Editor en Español

Elodie Sánchez Rodríguez

Administradora General y Editor en Español

Victor M. Pimentel González

Administrador General y Editor en Español

El Sol de México

ESTO

COORDINACIÓN Y COMERCIALIZACIÓN

David Domínguez Carillo Domínguez

Administrador General y Editor en Español

LA PRENSA

Rosario Velázquez

Administradora General y Editor en Español

SUPLEMENTOS ESPECIALES OSM

Arianna Bustos Nava

Administradora

El Sol de México

Administradora General y Editor en Español

Irma Hernández

Administradora

EQUIPO EDITORIAL

Monse Solís

Brenda Marquez Hoyos

Francisco Charquero

Administradores de Contenido y Editor en Español

Administradora General y Editor en Español

El Sol de México, El Sol de México, El Sol de México

Certificado de Reserva otorgado por el

Instituto Nacional del Derecho de Autor

04-2008-071518235000-101 Número

Certificado de Licitud del Título: 34159

Número de Certificado de Licitud del

Contenido: 11732 Domicilio de publicación

Guillermo Prieto N° 7 Col. San Rafael,

México, D.F., Delegación Cuauhtémoc,

C.P. 06470 Impreso: Talleres de la Cía

Periodística del Sol de México, S.A. de

C.V. Guillermo Prieto N° 7, Col. San Rafael,

México, D.F. C.P. 06470 Distribuidor

Expendios de la Unión de Expendidores

de Expendios de la Unión de Expendidores

México, A.C.

Teléfonos:

Dirección: 55-46-95-13

Redacción: 51-40-10-00 ext. 1506

Contratador: 51-40-10-00

Publicidad y Ventas:

51-40-10-60

Correo electrónico:

el\_sol\_de\_mexico@hotmail.com

Nota: Las letras IP al final de una

información significan Inversión Pagada

Prohibida la reproducción total o parcial

de las informaciones y material de esta

edición, sin autorización previa de la

Dirección

No se devuelven originales

# Un accesorio indispensable

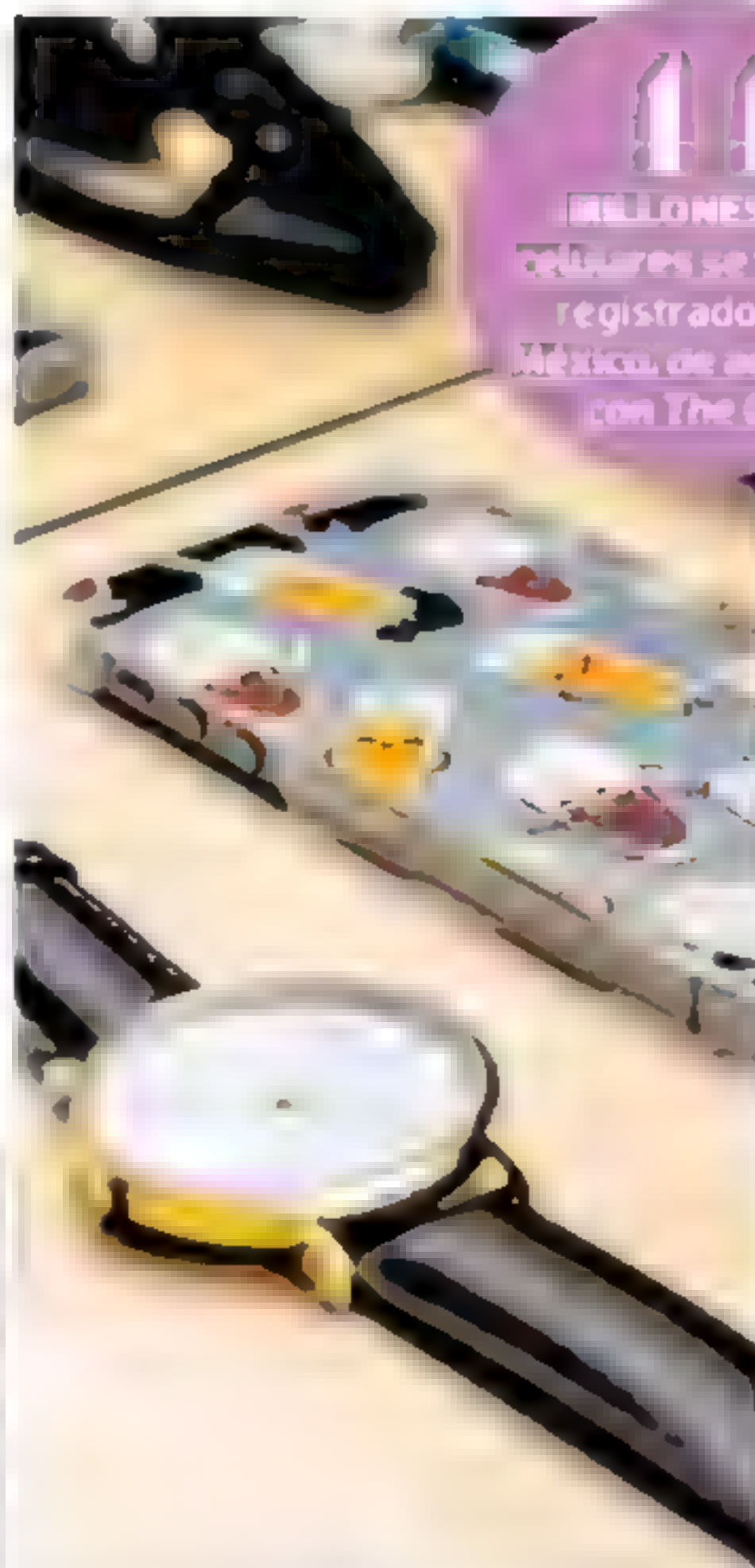
BRENDA MARQUEZHOYOS

## EL CASE PHONE HA EVOLUCIONADO COMO UN COMPLEMENTO ESENCIAL QUE REFLEJA PARTE DE TU IDENTIDAD

El concepto de llevar una funda para celular ha trascendido su función básica de protección para convertirse en un accesorio de moda imprescindible. Es importante ver como luce tu teléfono y que refleje parte de tu personalidad, aunque cueste aceptarlo es una extensión de la identidad y estilo de vida.

Les Cartner-Morley, especialista de moda, señala que los celulares han pasado a ser objetos inseparables en la vida diaria, al generar incluso momentos de pánico cuando desaparecen de nuestra vista. Este fenómeno se refleja en la moda, donde ahora las fundas de teléfono están emergiendo como el accesorio del momento, comparando con las bolsas de marcas de prestigio.

Por ejemplo, la funda iPhone Lye-Trunk de Louis Vuitton. La presentaron durante el desfile primavera/verano 2017. Esta pieza no solo ofrece protección para el dispositivo, sino que también exhibe los lujosos acabados y detalles que caracterizan a la marca. Fueron los pioneros.

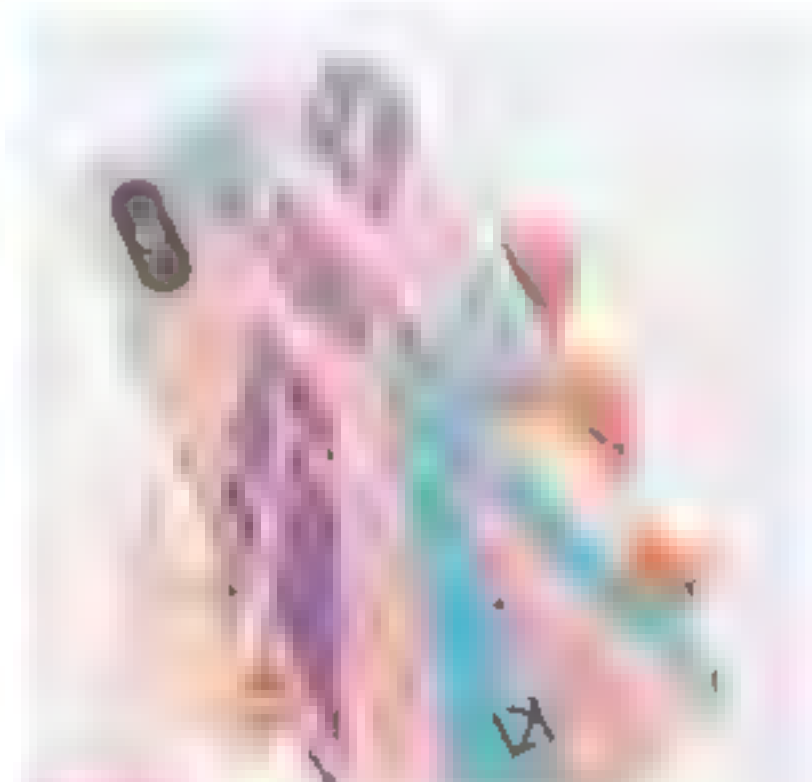


Opta por materiales resistentes a las caídas

MILLONES de celulares se tienen registrados en México, de acuerdo con The CW

La influencia de las fundas para teléfonos en la cultura contemporánea es innegable. Desde las selfies en el espejo hasta las publicaciones en redes sociales donde se convierten en protagonistas, las cubiertas se han convertido en un elemento omnipresente que refleja el estilo y la personalidad de su portador.

Según Charlotte Stockdale, cofundadora de la marca Chaos, las cosas se han convertido en el nuevo 'material de escritorio' ya que el teléfono es ahora una herramienta multifuncional que nos acompaña todo el día. Esta perspectiva es respaldada por Eleanor Robinson, directora de accesorios de Selfridges, quien señala que el teléfono ya no es solo un símbolo de estatus, sino una herramienta que nos conecta con el mundo y refleja la vida cotidiana ocupada y activa.



**ATENTO**  
EL MÓVIL puede albergar hasta 25 mil bacterias por centímetro cuadrado, según un estudio de la Universidad de Arizona, EU

## Pila al 100

BRENDA MARQUEZHOYOS

### Considera a los cargadores en tu kit de emergencias personal y a la mano

Ahora que algunos teléfonos no vienen con cargador incluido, la tarea de encontrar uno puede parecer abrumadora. Con un montón de especificaciones técnicas y una multitud de opciones en el mercado, ¿cómo sabes cuál es el adecuado para ti? No te preocupes, estamos aquí para desentrañar el misterio y guiarte hacia la elección perfecta.

Conoce tu equipo. Toma en cuenta qué necesita tu teléfono. Consulta el manual o las especificaciones en línea para conocer la potencia nominal de tu dispositivo. Esto te ayudará a seleccionar un cargador que coincida con sus requisitos.

Investiga los protocolos de carga. Cada smartphone tiene sus propias recomendaciones e instrucciones de carga desde estándares universales como USB PD hasta cargadores propietarios de marcas específicas.

Verifica los puertos. ¿Planeas cargar varios dispositivos a la vez? Asegurate de que los puertos sean compatibles con tus equipos, que puedan proporcionar suficiente energía a todos y que en su uso no se sobrecaliente.

No te dejes engañar por el precio. Busca un equilibrio entre calidad y costo, y no descartes opciones más asequibles que puedan ofrecer un rendimiento excelente a largo plazo.

Lee reseñas y busca la calidad. Antes de realizar tu compra, investiga y lee las reseñas de otros usuarios, que hayan demostrado funcionar bien con dispositivos similares al tuyo. Son infalibles.

Prueba la potencia de pila. Asegurate de que esté funcionando correctamente y proporcionando la capacidad adecuada para tu dispositivo. Puedes utilizar aplicaciones como Ampere o Accubattery para medir la corriente y el voltaje de carga.



Prefiere los modelos portátiles con dos o tres entradas

**EN AUGE**  
LOS EQUIPOS inalámbricos son una alternativa cada vez más popular; además, puedes colocar más de un aparato





# Estudia tu **prepa** en aulas equipadas con **tecnología**

Termina en tan solo **2 años** y cursa asignaturas que te **preparan para la universidad.**

Paga solo **\$1000** en tu primera parcialidad + **20% de beca** a partir de tu segundo pago.



Para más información  
escanea el código QR

UNIVERSIDAD  
**ICEL**



LiveDigitalEducation

**¡Inscríbete  
ahora!**

Vigencia del 1 al 31 de agosto de 2024.  
Aplica para alumnos de nuevo ingreso.  
Aplican restricciones.





# Hay tiempo para todo

MONSE SOLÍS

**TE CONTAMOS PORQUE NO ES BUENA IDEA COMER MIENTRAS ESTUDIAS, YA SEA EN EL SALÓN DE CLASES O EN TU CASA AL HACER LA TAREA**

**S**i estás acostumbrado a comer en tu escritorio mientras haces la tarea, haces tus trabajos escolares o tomas clases virtuales, esta información es para ti, aunque no lo creas, podrías estar bloqueando tus procesos creativos, digestión e incluso salud mental.

Si eres de los que anda con el plato en la mano de tu área de trabajo come cualquier cosa para atender pendientes y no se da un respiro "aguas!". Te damos razones para no alimentarte frente al escritorio.

## EL CEREBRO NO PROCESA TODO

Es posible que se pierda la noción de la comida que se está ingiriendo, ya que no se puede tomar conciencia de los alimentos al momento, no se logra quedar satisfecho o provoca tener hambre al poco tiempo.

## PROBLEMAS DE DIGESTIÓN

Además de mantener una postura con poco movimiento durante gran parte del día, es probable que la forma de masticar e ingerir no sea la más acertada, sumando la tensión del trabajo.

## REDUCE LA PRODUCCIÓN

Si decides establecer tu hora de comida, descanso en el mismo espacio donde trabajas, es probable que la cabeza y el resto del cuerpo no rindan de la mejor manera. Es necesario darte una pausa o tomar aire fresco para despejar la mente y recargar energía.

## ES POCO HIGIÉNICO

La comida que ingreses al organismo tendrá bacterias del escritorio, así como del teclado y la oficina. Probablemente se pueda desatar alguna enfermedad.

## NO SE DISFRUTA IGUAL

El área de trabajo limita poder concentrarse en los sabores, texturas y más, haciendo a un lado la plena conciencia en los platillos que se consumen.

Según el Observatorio del Instituto para el Futuro de la Educación, existen culturas donde la hora de la comida es intocable, es un momento para desconectar del trabajo y conectar contigo.

## PRESIÓN INTELLECTUAL

Algunos alimentos "con un efecto positivo en la actividad intelectual y la concentración" que deberían estar presentes en la dieta de los más jóvenes de la casa son: atún, huevo, betabel, alubias, plátanos, avena integral, pistachos, brócoli, semillas de chía y aguacate, según los expertos de Nutritienda.com.



## EN LOS EXÁMENES

De acuerdo con la nutricionista Sonia Ruiz Pérez, el mayor esfuerzo intelectual lo ejercen varias veces en el ciclo escolar, en específico, durante los exámenes. Aconseja evitar el consumo excesivo de estos:

### Dulces

Pastelería industrial

Gominolas

Snacks

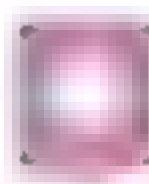
Productos con azúcares refinados

Comidas hipercalóricas



## INCLUYE

**VERDURAS** de color verde oscuro, chocolate con 70% de cacao, plátanos, arándanos, nueces, zanahorias, pescado azul, aguacates y cereales integrales.



## BUEN HUMOR

**UNA ALIMENTACIÓN** balanceada ayuda a regular los niveles de energía y mejorar el estado de ánimo.



## Fácil y saludable

ADEREZO

**Que no se te acaben las ideas de snacks para la escuela; checa estas recetas prácticas**

## ENSALADA DE NARANJA Y JICAMA

### INGREDIENTES

- 2 cdas de vinagre de manzana
- 2 cdas de chipotles en adobo
- 2 piezas de naranja
- 1/2 pieza de jicama pelada
- 4 cdas de aceite de oliva
- 4 cdas de agua
- 2 cdas de azúcar
- 1/2 taza de jugo de naranja
- Sal y pimienta al gusto
- 10 hojas de lechuga mexicana
- 1/2 taza de cacahuete tostado

### PREPARACIÓN

- Pela las naranjas y las jicamas, cortalas en rebanadas delgadas y reserva.
- Licua aceite de oliva, chipotles en adobo, vinagre de manzana, agua, azúcar, jugo de naranja y pimienta. Reserva.
- Coloca sobre un plato extendido una cama de hojas de lechuga, coloca la naranja con la jicama y báñala con la vinagreta. Adorna con cacahuete y sirve.

## TOAST DE AGUACATE CON QUESO COTTAGE

### INGREDIENTES

- 4 rebanadas de pan de grano integral
- 2 tazas de queso cottage reducido en grasa
- 1 pieza de aguacate
- 1 jitomate entero
- Sal y pimienta al gusto

### MODO DE PREPARACIÓN

- En un plato extendido o tabla de servir, coloca el pan tostado.
- Corta el jitomate y el aguacate en cubitos pequeños.
- Mezcla el queso cottage con el pan y el jitomate.
- Parte el pan con todos los ingredientes en triángulos y sirve.



# Estudia tu Licenciatura UNIMEX en 3 años 4 meses

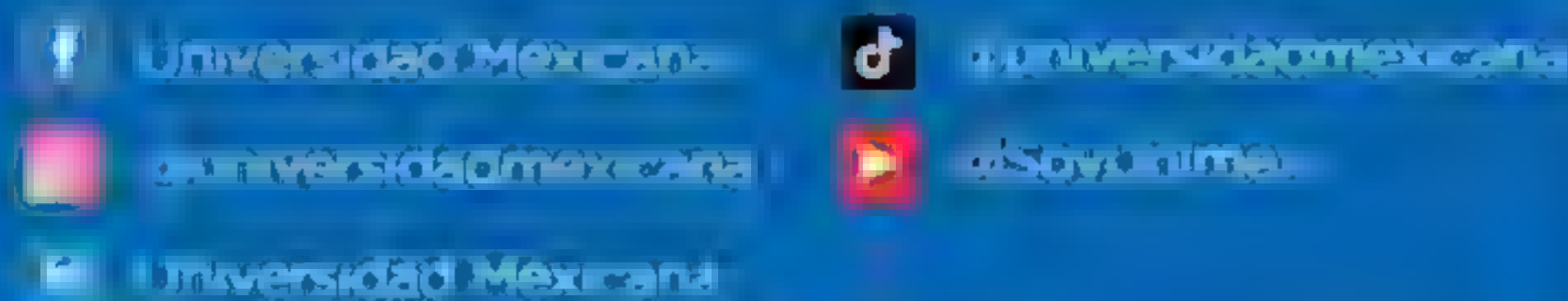
## BECA 60% HASTA DEL

- Administración
- Administración de Empresas Turísticas
- Comercio Internacional y Aduanas
- Comunicación
- Contaduría Pública
- Criminología **NUEVA**
- Derecho
- Diseño Gráfico
- Idiomas
- Mercadotecnia y Publicidad
- Pedagogía
- Psicología Social
- Relaciones Internacionales y Comercio Exterior
- Sistemas Computacionales
- Turismo

[unimex.edu.mx](http://unimex.edu.mx)

Agenda tu cita: 55 11 02 02 90

Síguenos en nuestras redes sociales:



CALCULA TU  
BECA AQUÍ:





# Tiempo de reparar®

**PLASTILOKA** y tu imaginación  
te dan siempre la solución...



**PLASTILOKA®**  
**¡Es una locura!®**



**EL TIEMPO EXACTO PARA APLICAR®**

**PLASTILOKA SÚPER RÁPIDA** y tu  
imaginación te dan siempre la solución®

Un concepto **SUPERIOR**  
en Reparación®

**PLASTILOKA®**  
**SÚPER RÁPIDA**

**No lo tires... repáralo®**

Indispensable en la oficina,  
en el taller, la industria  
y en cualquier lugar  
donde tenga algo que reparar®



**¡Endurece aún  
bajo el agua!®**



**ÚNICO CON GARANTÍA  
DE REEMPLAZO®**



**¡Cómpralos HOY mismo!®** [www.kolaloka.com](http://www.kolaloka.com)

\*Se hace del conocimiento que Servicios Corporativos de Administración GMZ, S.A. de C.V. es propietaria y por lo tanto titular de las siguientes marcas y avisos comerciales, cuyos diseños se reproducen, marcados con el símbolo (R)®

**Krazy® PEGAMENTO  
INSTANTÁNEO**  
**KOLA  
LOKA**  
**INDUSTRIAL**



¡pega de **LOCURA!**®

**ADHESIVOS, ACELERADORES, PRIMER Y PLASTILINAS EPÓXICAS.**

**DIFERENTES TIPOS DE ADHESIVOS  
PARA CADA MATERIAL  
Y APLICACIÓN.**



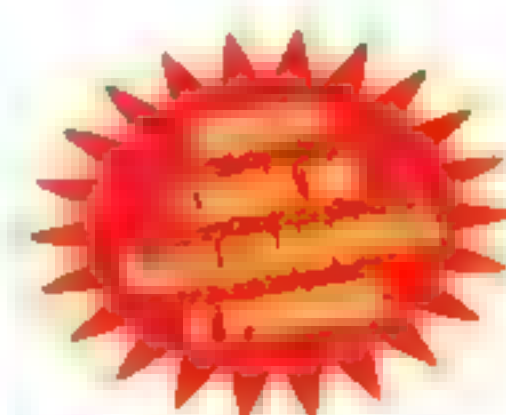
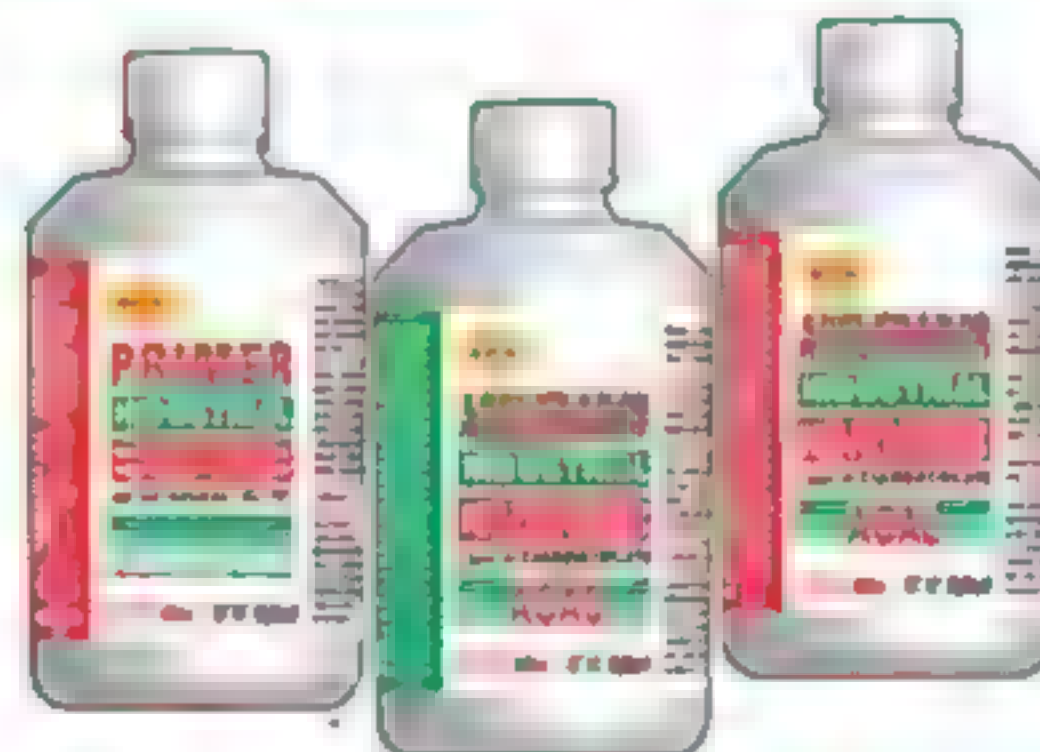
Una sola  
gota repara  
al instante®

**PEGA EN  
MINUTOS®**

Pega máximo en  
**7 segundos**

Endurece máximo en®  
**30 segundos®**

**FUERTE Y  
PODEROSO®**



**Krazy® PEGAMENTO  
INSTANTÁNEO**  
**KOLA  
LOKA**  
**INDUSTRIAL**  
**PEGA ZAPATOS**

**KOLALOKA**  
**PEGA ZAPATO®**



La fuerza del pegado®

Uniendo más y mejor  
**KOLALOKA**  
Pega de Locura®



**Indispensable en todo tipo de industria**

• CALZADO • AUTOMOTRIZ • CÓMPUTO • ELECTRODOMÉSTICOS  
• ELECTRÓNICA • ACRÍLICO • HULE Y MUCHAS MÁS.

**¡Cómpralos HOY mismo!®** [www.kolaloka.com](http://www.kolaloka.com)

\*Se hace del conocimiento que Servicios Corporativos de Administración GMZ, S.A. de C.V. es propietaria y por lo tanto titular de las siguientes marcas y avisos comerciales, cuyos diseños se reproducen, marcados con el símbolo (R)®



# Cuadro de honor

BRENDA MARQUEZHOYOS

## MÁS QUE VANIDAD, CUIDA TU ROSTRO DEL ACNÉ Y QUE NADA TE PROVOQUE INSEGURIDADES

El acne es una condición cutánea que puede afectar la confianza y calidad de vida. La salud del cuerpo de numerosos estudios. Desde la dieta y el entorno, pasando por diversos factores que pueden desencadenar su aparición. Un estudio de la National Library of Medicine ha demostrado que el estrés y la inflamación pueden afectar la piel para combatir esta padecimiento. Aunque no debes olvidar la consulta a tu médico antes de utilizar cualquier rutina o producto de cuidado. Considera estos aspectos y que no te genere un conflicto estético y este bien.

**Factores socioeconómicos y biológicos.** El acne es una condición que puede ser influenciada por factores como la edad, nivel económico y hasta el clima. En general, en las mujeres, la herencia genética desempeña un factor relevante. Además de estilo de vida, la dieta, el tabaquismo y el estrés pueden contribuir a la aparición de los brotes.

**Impacto del entorno.** El rostro también tiene que ver con el cambio climático como la contaminación del aire, además de la exposición al sol y la humedad. Por lo que el uso de productos cosméticos inadecuados y la exposición prolongada a dispositivos electrónicos también desencadenan brotes.

**Relación con la comida.** Estudios han demostrado que una dieta alta en azúcares y lácteos incrementa la probabilidad de desarrollar acne. El consumo excesivo de alimentos con alto índice glucémico eleva la insulina y andrógenos, lo que contribuye a la producción excesiva de sebo.

**Observación profunda y tratamiento.** Para combatir el acne, se debe mantener una rutina de cuidado de la piel consistente, adecuada y constante. Esto incluye limpiar suavemente la dermis con productos no agresivos, evitar el uso de cosméticos comedogénicos y proteger la piel del sol. Además seguir una dieta equilibrada.

## REMEDIO

**PRUEBA** los parches con hidrocoloides, absorben la humedad de la piel y reducen el enrojecimiento e hinchazón.

Una rutina de limpieza antes de dormir es importante para la apariencia de tu rostro



# UNIVERSIDAD DE AMÉRICA DEL NORTE



## BACHILLERATO

2 Años Plan  
Cuatrimestral

Con capacitación en  
Administración (RVOE 13-979)

## DOCTORADOS

Educación  
(RVOE 20194151)  
Alta Dirección  
(RVOE 20231237)  
Juicio Oral Penal  
(RVOE 20231236)

## POSGRADUOS

1 Años Plan  
Semestral

Administración de Empresas (RVOE 20194147)  
Contaduría Pública (RVOE 20194148)  
Derecho (RVOE 20194152)  
Ing. Sistemas Computacionales (RVOE 20200003)  
Mercadotecnia (RVOE 20194146)  
Pedagogía (RVOE 20200002)  
Criminalística y Criminología (RVOE 20230887)  
Psicología (4 años Plan Semestral) (RVOE 20192721)

## MAESTRÍAS

Ciencias Penales (RVOE 20200001)  
Derecho Procesal Acusatorio (RVOE 20194150)  
Educación (RVOE 20194149)  
Administración de Negocios (RVOE 20230888)  
Coaching y Programación Neurolingüística Profesional (Entrenamiento Personal y Profesional) (RVOE 20231238)

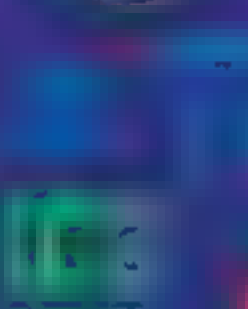
## POSGRADUOS

Competencias Conocimiento  
EC0416 Estándar en Aux. en Enfermería  
EC0084 Estándar en Apoyo Odontológico  
EC01102 Estándar en comercialización de bienes inmuebles  
EC0248 Estándar en Servicio de Limpieza y Desinfección  
EC0960 Estándar en Servicio de Limpieza  
EC0059 Estándar en maquillaje Profesional  
EC0046 Estándar en Servicio Cosmético

Curso de examen de ingreso

#CIE

Curso de Inglés



Guadalajara #9, Col. Roma.  
C.P. 06700, Alcaldía  
Cuauhtémoc, CDMX

55 7258 5961 55 7258 5988  
55 9154 8722 55 6811 0785



uanmexico.edu



universidaddeamericadelnorte



uanmexico.edu.mx



Universidad de A2





# Cafeterías para hacer la tarea en CdMx

ADEREZO

IDEALES PARA TRABAJAR, SALIR DE LO COTIDIANO Y DISFRUTAR DEL DÍA; VARIAS TIENEN TERRAZA

**S**abemos que el café y el desayuno es un imperdible en la mañana, sobre todo cuando la tarea es bastante y quieres mantenerte concentrado.

Si te tocó regresar a la rutina escolar o quieres darte un respiro y priorizar tus pendientes en otro lado que no sea tu casa, siempre existe la opción de salir y distraerte en una cafetería.

Estas opciones nos gustan porque además de ofrecer un menú bastante prometedor, son perfectas para trabajar tranquilamente.

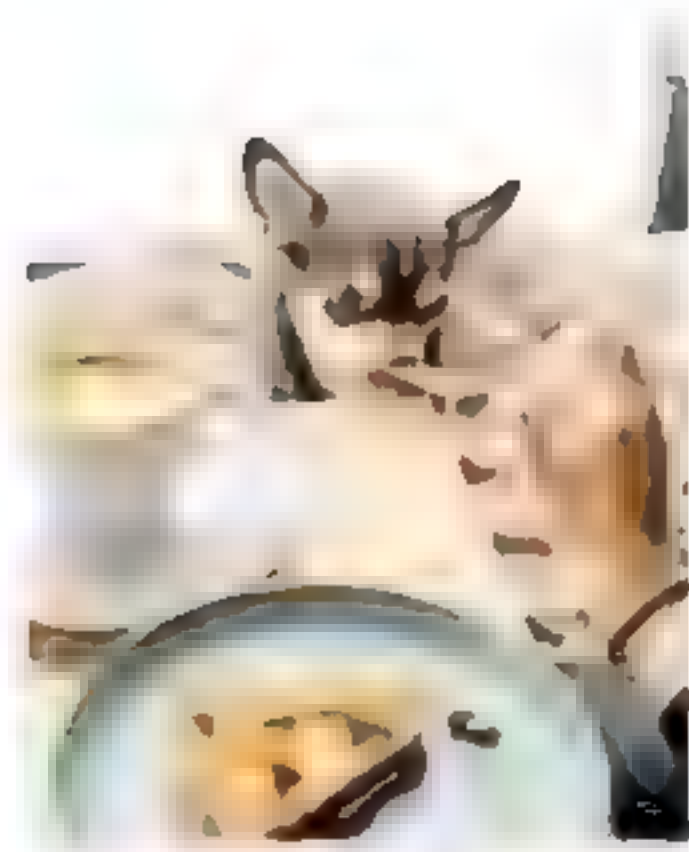


## AMBIENTE

**UN ESPACIO** de estudio optimizado mejora la concentración y puede influir en la actitud del estudiante hacia el aprendizaje.



El café, gracias a la cafeína, estimula el cerebro



## CONSIDERA

**Lleva lo necesario.** Es decir, computadora, cargador, plumas o libretas por si necesitas apuntar algo.

**Establece horarios.** Tal vez no es necesario que pases todo el día ahí. Eso sí, intenta no trasladarte en hora pico, evita tumultos.

**Si vas mascota.** Pregunta si es petfriendly, así no se extrañarán mutuamente.

**Permanencia.** Verifica que el establecimiento no tiene problema con que estés ahí por varias horas.

**Reunión en línea.** Opta por espacios que además de café cuenten con salas o sitios donde la conexión y audio sean adecuados.

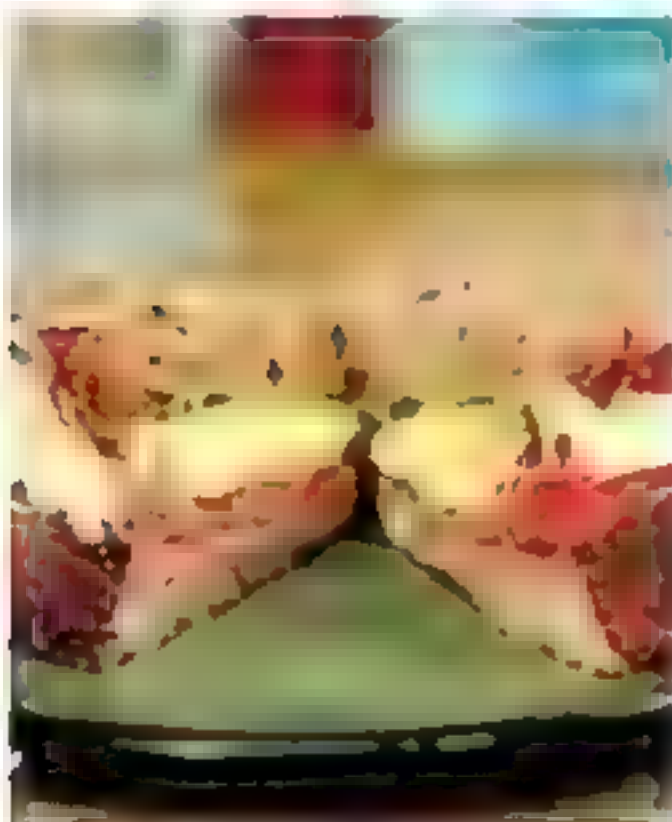
## CARDINAL

La Casa de Café así se hacen llamar también. Aquí encontrarás café de especialidad elaborado en distintos métodos, pero además emparedados con pan delicioso y con nombres que aluden a los puntos cardinales. Si no quieres desayunar ahí, también hay panes y panques.

En su carta hallarás cocteles con café como el Coffee spritz y otras bebidas que merecen toda tu atención, por ejemplo, el matcha ceremonial. Tienen dos sucursales, cada una con su encanto y decoración que merece ser el fondo pantalla de alguna junta. Es petfriendly.

→ **Dónde:** Córdoba 132, en la Roma y Hipódromo Condesa.

→ **Instagram:** @casacardinal



## SONÁMBULO CAFÉ

Como alude su nombre, es ideal para esos días en los que tal vez no estás completamente despierto y además tienes mucha tarea.

Aquí encontrarás café de especialidad frío o caliente y algunas recetas necesarias como el cold brew con leche, los cafés preparados con método el matcha, además la mejor compañía: el pan dulce de cada día.

El espacio no es tan amplio pero te permiten permanecer ahí para hacer coffee office como ellos le denominan.

No hay muchas opciones de desayuno, pero podrías parar en algunos de los establecimientos cercanos. También es petfriendly.

→ **Dónde:** Chile y Hipódromo Condesa.

→ **Instagram:** @sonambulocafe



## BLEND STATION

Su primera sucursal abrió en la Condesa y conforme crecieron adaptaron otras tiendas en diferentes puntos como Polanco y Roma.

Uno de los más pedidos es el sandwich The Sonny solo imagina esto: pan rústico preparado con masa madre, pork belly y pulled pork, 170gr ahumados de manera tradicional, bañados con salsa BBQ casera, queso oaxaca orgánico, col morada y zanahoria encurtidos, pepinillos, además, su barra de café es gloriosa. Todo está acondicionado para que puedas trabajar en completa libertad, con mesas, lámparas y enchufes para tus dispositivos.

→ **Dónde:** Condesa y Polanco.

→ **Instagram:** @blendstation



## CHEZ VOUS TIME CAFÉ

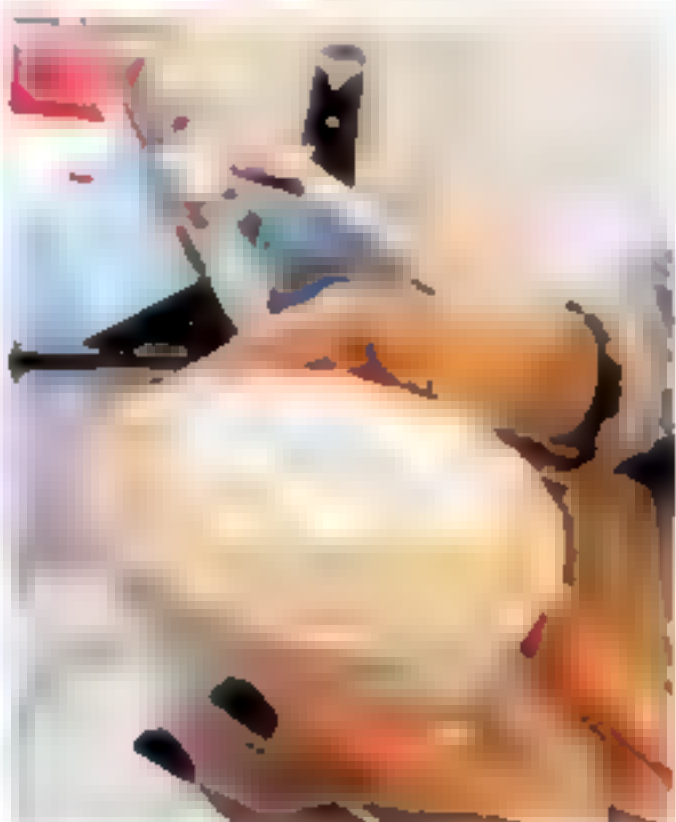
Este lugar es perfecto si quieres despertar tu mente durante un rato. Es un café coworking en CDMX que cuenta con todas las amenidades para que puedas terminar tus tareas sin problema.

Cuentan con dos alternativas de planes en donde incluyen diferentes opciones que van desde bebidas ilimitadas, uso de impresoras, mesas compartidas entre otras cosas.

Tienen una barra de especialidad que ofrece espressos, cappuccinos, lattes, mochas y hasta tisanas, además de snacks dulces y salados.

→ **Dónde:** Condesa y Polanco.

→ **Instagram:** @chezvousmexico



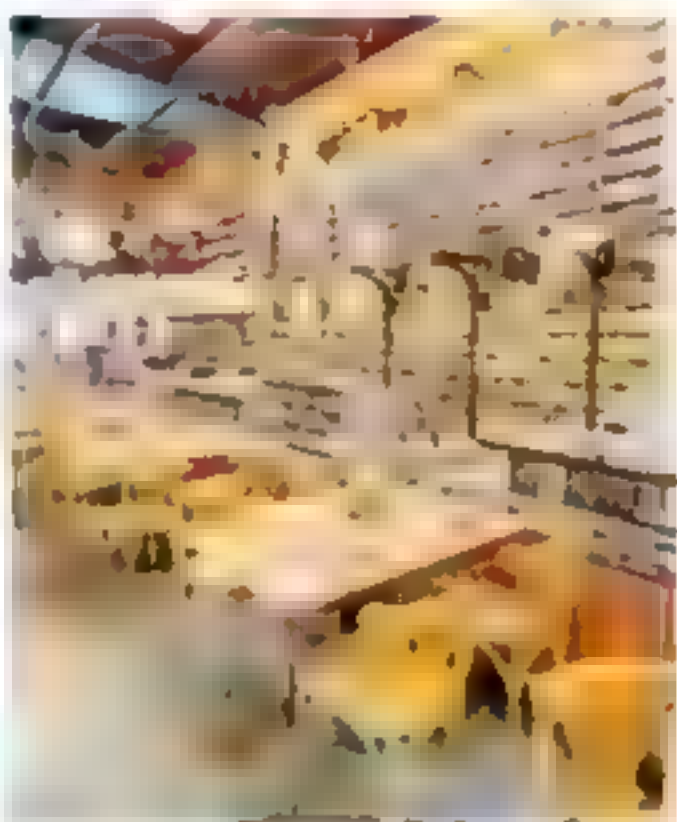
## CAFEBRERÍA EL PÉNDULO

Además de disfrutar de la gran oferta de libros que venden, aquí encontrarás buenos desayunos y café. El menú que ofrecen está bastante completo, hay jugos, paquetes que incluyen todo, enchiladas y chilaquiles entre otras cosas.

Hay muchas sucursales, sin embargo, las de Polanco y Condesa se han convertido en las favoritas de muchas personas. Los lugares son tan bonitos que hasta se antoja subir fotos Instagrameables, mochas y hasta tisanas, además de una carta con snacks dulces y salados.

→ **Dónde:** Hay diferentes sucursales, elige la que más te acomode.

→ **Instagram:** @cafebreriaelpendulo





# Consumir azúcar en exceso

Puede causar **enfermedades graves y mortales**

Diabetes y daño renal :(



## Elige alimentos saludables

#YoElijoSinSellos

¡YA PREVISSSTE!  
¡Ya la hiciste!



GOBIERNO DE  
MÉXICO



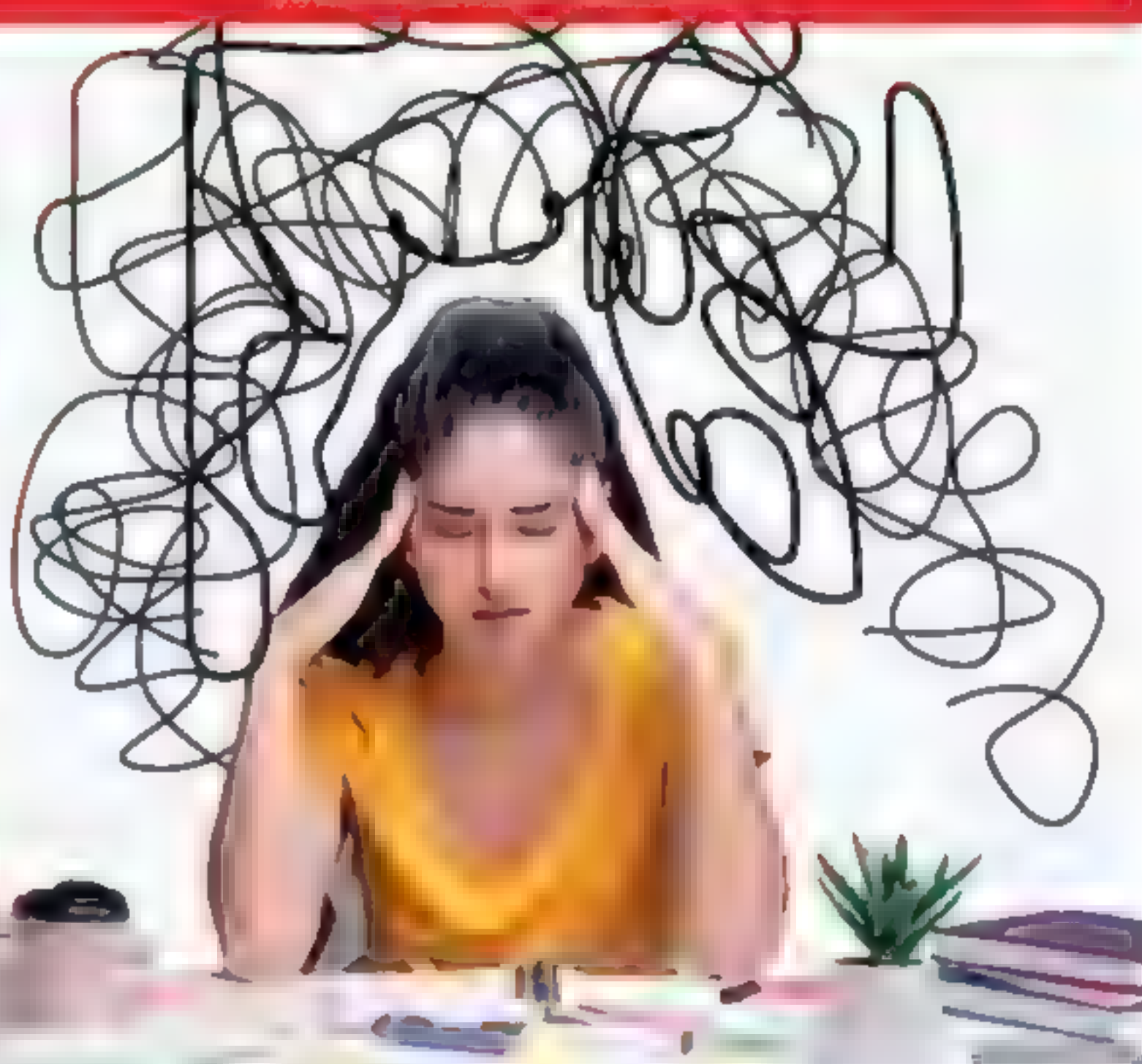
ISSSTE



# UNAMirada a la Ciencia

## Si me estreso o me deprimoy **¡NO PUEDO APRENDER!**

¿Por qué es tan importante la salud mental para el rendimiento escolar?



Por: Luisa Santillan

**L**os problemas en el hogar, la ansiedad por presentar un examen, la incertidumbre ante el futuro y la depresión afectan el desempeño escolar de los estudiantes. Investigaciones recientes destacan la relación entre la buena salud mental y los resultados en el salón de clases.

"Sin salud mental es difícil que un estudiante almacene información, aprenda y obtenga habilidades porque su mente igual que todo el sistema emocional, están enfocados en resolver una situación conflictiva en lugar de 'simular conocimientos'", explica la doctora Guadalupe Elizabeth Morales Martínez, del Instituto de Investigaciones sobre la Universidad y la Educación de la UNAM.

Ser sano mentalmente no significa estar libre de desordenes emocionales, sino de contar con herramientas propias que permitan desarrollar la capacidad de crear condiciones favorables en medio de la adversidad.

Por ejemplo, los buenos hábitos de sueño y conformar momentos de armonía por medio de técnicas, como la meditación, ayudan a que el cerebro de los estudiantes sea más receptivo al aprendizaje.

### Situaciones que afectan

Contar con una buena salud mental también depende de tener momentos de ocio y relajación, pues es necesario que el cerebro procese la información que le damos, lo cual le cuesta más trabajo si se tienen problemas para dormir, ansiedad o estrés.

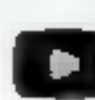
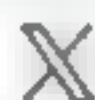
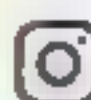
La academia recomienda no emplear estrategias que solo faciliten acreditar una materia sin haber aprendido nada, con la única motivación de obtener una calificación aprobatoria. Este tipo de actos lleva a experimentar sensaciones de desánimo.

Si sientes que no avanzas a nivel cognitivo en un campo de conocimiento te desanimas, y vienen cuestiones como la deserción, la falta de interés hacia una materia, o no encontrarle sentido a lo que estás haciendo. Parte de la salud mental es alcanzar un objetivo, un propósito que lo vaya guiando en tu carrera; eso te aporta resiliencia.

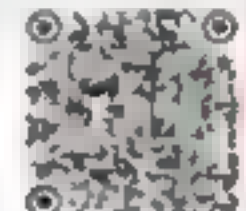
La mala organización del tiempo, así como el uso excesivo de las redes sociales, usualmente afectan el desempeño de los estudiantes. El no terminar a tiempo una actividad les va a generar ansiedad, dificultad para concentrarse y por tanto, su aprendizaje será limitado.

La doctora en filosofía sugiere que desde las instituciones educativas se apliquen estrategias para crear conciencia entre la población estudiantil de lo importante que es conservar la salud mental, física y social.

Escribenos a [contactocienciaunam@dgdc.unam.mx](mailto:contactocienciaunam@dgdc.unam.mx)



[www.ciencia.unam.mx](http://www.ciencia.unam.mx)



CIENCIA UNAM

### ¿Cómo cuidar tu salud mental?

#### Nivel familiar:

sostener una adecuada comunicación con los integrantes



#### Nivel físico:

tener una alimentación adecuada, una buena cantidad de sueño y realizar ejercicio



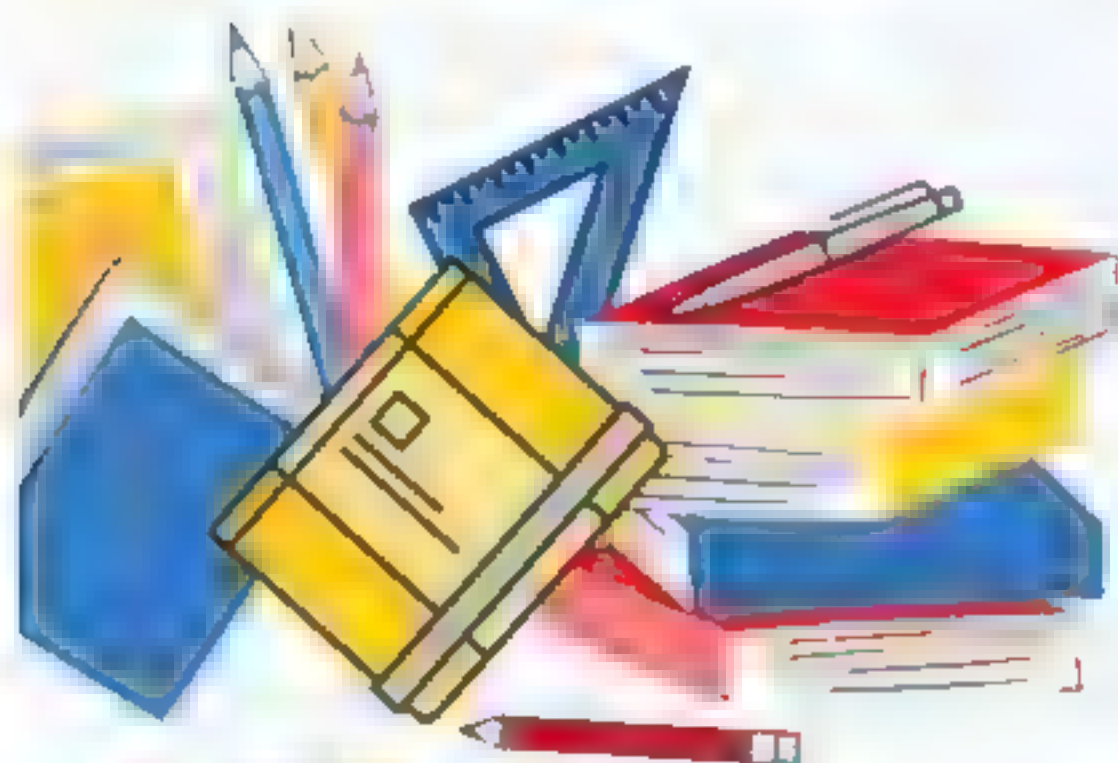
#### Nivel psicológico:

crear relaciones socioafectivas positivas, contar con educación emocional, un plan de vida y una adecuada planeación del ocio



#### Nivel social:

mantener relaciones equilibradas, estables y constructivas



Diseño: Juliana Tapia - ilustraciones: Shutterstock.com

Editorial: Mariana Vázquez - Subdirectora de Medios y Comunicación | Subdirectora de Medios y Comunicación | Subdirectora de Medios y Comunicación | Subdirectora de Medios y Comunicación | Subdirectora de Medios y Comunicación

Unam  
la memoria  
de la herencia





**Academia Internacional de  
Formación en Ciencias Forenses, S.C.**

WEXCO

7. 結論

# LIC. PSICOLOGIA CRIMINOLOGICA

**TE DEVOLVEMOS TU INVERSIÓN**



## LOS MÁS RECONOCIDOS - A NIVEL NACIONAL -

**• EXCLUSIVO DE AIFCF •**

**¡CONOCE NUESTRAS INSTALACIONES Y COMPÁRALAS!**



**Dr. Liceaga 103, esq. Dr. Jiménez,  
col. Doctores, del. Cuauhtémoc, cp 06720**

**LOS UNICOS CON DOCENTES CERTIFICADOS ANUALMENTE Y EXPERTOS EN SUS MATERIAS**

LIDERES EN CIENCIAS FORENSES LIDERES EN CIENCIAS FORENSES LIDERES EN CIENCIAS FORENSES LIDERES EN CIENCIAS FORENSES LIDERES EN CIENCIAS FORENSES



# Atento a la escucha

BRENDA MARQUEZHOYOS

**PARA EL CAMINO A LA ESCUELA, MIENTRAS ESPERAS LA CLASE O PARA ESCUCHAR LO QUE MÁS TE GUSTA, TE DECIMOS CÓMO ELEGIR AUDÍFONOS DE BUENA CALIDAD**

**L**os audífonos se han convertido en compañeros inseparables en el trayecto a la escuela. Sin embargo, no todos son iguales y la elección de un par de buena calidad puede hacer una gran diferencia en tu experiencia auditiva y, más importante aún, en tu salud.

El doctor Santiago Jesús Pérez Ruiz, del Centro de Cáncer y Atención y Desarrollo Tecnológico (CCADAT) de la UNAM, advierte sobre los riesgos del uso prolongado de estos aparatos a volúmenes altos. "Puede llevar a la pérdida auditiva. Esta condición no solo afecta la capacidad de comunicarse sino también otras funciones del oído como la discriminación de sonidos", comenta el especialista.

Es importante no subir el volumen más allá del 60% y evitar usar auriculares en ambientes ruidosos como el metro. Además, tomar descansos frecuentes para evitar la fatiga auditiva.

## AL COMPRAR

**Checa estas recomendaciones antes de elegir**

**Calidad de sonido.** Que ofrezcan una respuesta de frecuencia equilibrada y claridad en todas las gamas de sonido. Las marcas reconocidas suelen invertir en tecnología para asegurar una experiencia auditiva óptima.

**Comodidad y diseño.** Deben ser cómodos para uso prolongado. Los modelos con almohadillas de espuma viscoelástica se adaptan mejor a la forma de tus oídos y reducen la presión.

**Cancelación activa de ruido.** Es una característica clave que permite disfrutar de música o llamadas sin interferencias del entorno, ideal para usar en lugares ruidosos.

**Durabilidad.** Los materiales resistentes y un buen diseño estructural aseguran que tus audífonos aguanten el uso diario.



## TRES CONSEJOS

**Investiga.** Antes de adquirir tus audífonos lee reseñas y compara diferentes modelos. Páginas como Wirecutter y CNET ofrecen análisis detallados de diversos modelos.

**Prueba en tienda.** Si es posible, úsalos en una sucursal física para asegurarte de que sean cómodos y suenen bien.

**Espera las ofertas.** Aprovecha las temporadas de descuentos, para adquirirlos a un mejor precio.

## LO BARATO SALE CARO

Optar por audífonos económicos parece una buena idea al principio, pero a largo plazo podría resultar en una mala inversión. La baja calidad de sonido, la falta de comodidad y poca durabilidad son problemas comunes en los modelos más baratos. Además incrementa el riesgo de daño auditivo debido a una mala cancelación de ruido y la necesidad de subir el volumen para compensar de alguna manera el ruido ambiental.



Un gadget que te ayudará a evitar descuidos

## Solución para los despistados

SUPLEMENTOS

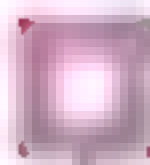
Los rastreadores o los localizadores, son pequeños dispositivos diseñados para ser compactos y versátiles. Ofrecen una solución eficiente para encontrar objetos perdidos, con una forma circular y un diámetro similar al de una moneda, son fáciles de transportar y se pueden acoplar a una variedad de elementos. ¡Ahora sí! Si el duende te va a esconder tus cosas, te contamos como puedes usarlos ahora que regreses a la escuela.

**Llaves y cartera.** ¿Cuántas veces las has perdido? Con un rastreador digital acoplado a estos objetos, puedes usar la aplicación 'Buscar' para encontrar la ubicación exacta. Si las llaves caen entre los conos del sol o la cartera se esconde en el fondo de tu mochila, el dispositivo te ayudará.

**En mochilas.** Si vas a salir del salón y dejas la mochila adentro, ve tranquilo, ya que puedes monitorear su ubicación en todo momento. Además, si olvidas tu backpack en el café, podrás hallarla fácilmente con tu smartphone.

**Objetos de valor (incluye seres queridos).** Los localizadores portátiles también son ideales para proteger objetos de valor, como cámaras, computadoras portátiles o instrumentos musicales costosos. Al adherirlos a estos artículos recibirás notificaciones si te alejas demasiado de ellos. Esta función de alerta temprana es especialmente útil en lugares públicos concurridos o cuando viajas en transporte público.

**Coche.** ¿Alguna vez has olvidado donde estacionaste tu auto? Con un rastreador en tu llavero o en el interior del vehículo, podrás encontrarlo fácilmente a través de la aplicación en tu celular. Esta función es particularmente eficaz cuando estás en un lugar desconocido.



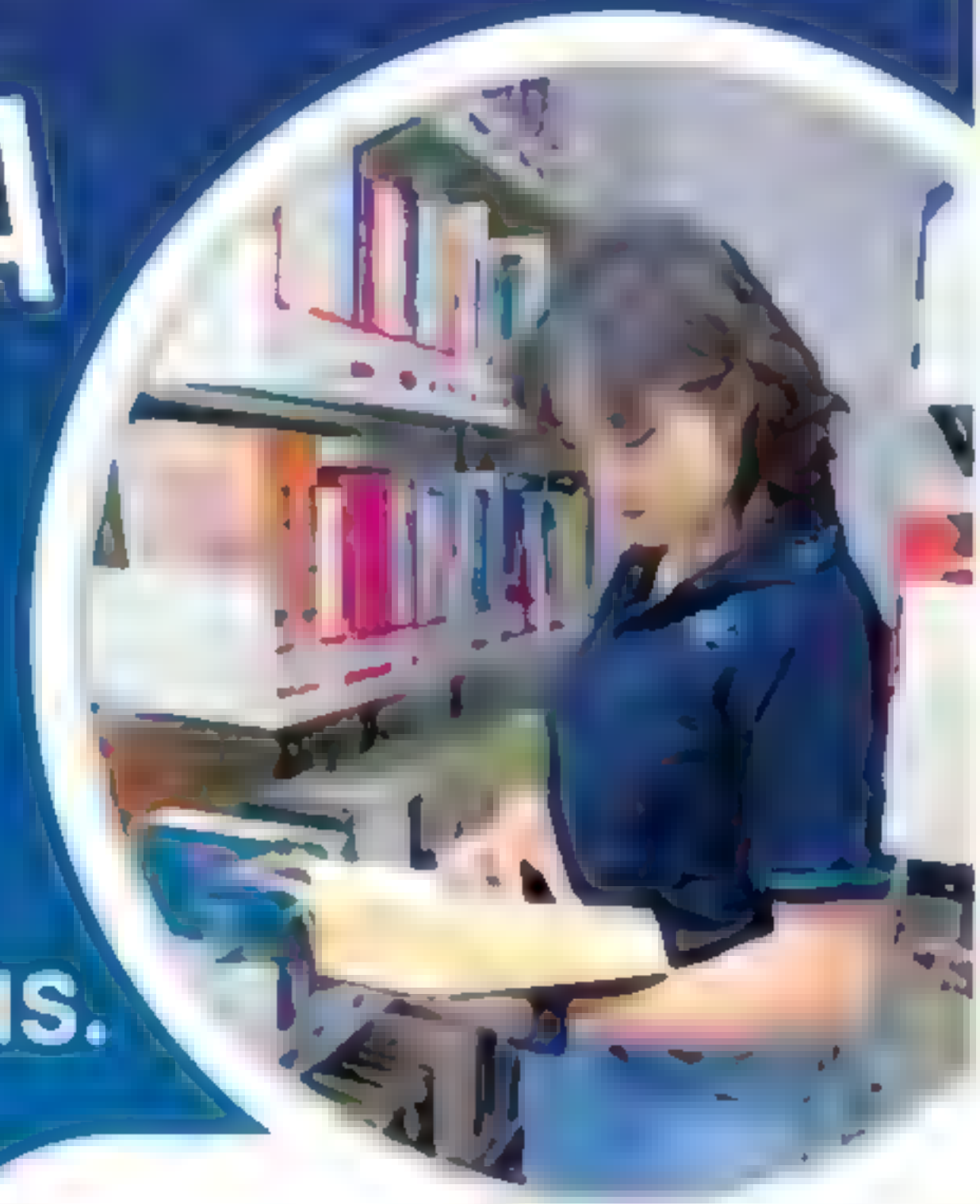
## PARA SABER

**EL MÁS** conocido hasta ahora es el Air Tag de Apple, pero existe controversia respecto a la privacidad.



# PREPARATORIA LUCERNA

- Inglés por niveles.
- Sistemas de coaches.
- Certificaciones tecnológicas.



Presenta tu papeleta



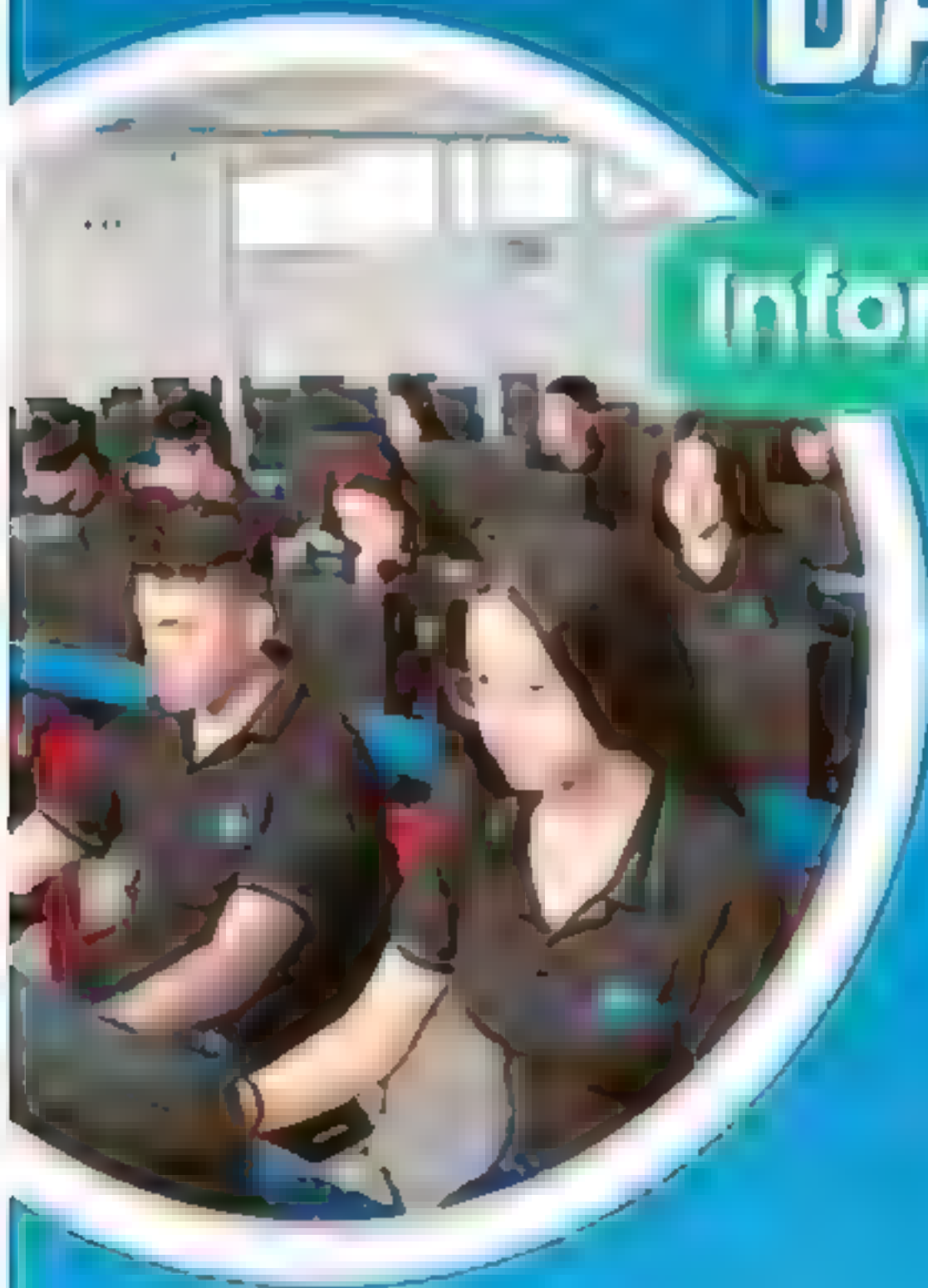
Y obtén beneficios especiales.



# BACHILLERATO LUCERNA

Informático/Turismo

- Practicas y viajes turísticos.
- Certificaciones en Informática.



Termino en **2 años**



COACALCO

LUCERNA.EDU.MX

55 5090 0300





# El uniforme no oficial

BRENDA MARQUEZHOYOS

**UNA PRENDA QUE TE ACOMPAÑARÁ DURANTE MUCHO TIEMPO Y QUE SE MANTIENE VIGENTE SIN IMPORTAR LAS TENDENCIAS**

**E**l denim, ese tejido resistente y versátil que define la moda casual, continúa reinando en los armarios mexicanos y las razones que están detrás de su popularidad son más profundas de lo que podríamos imaginar. Basado en datos reveladores proporcionados por Cotton Works quienes se dedican a hacer análisis de tendencias en moda, aquí te presentamos por qué los jeans siguen siendo una elección preferida. Serán un infalible para tu etapa estudiantil donde ya no usas uniforme.

Esta prenda se adapta a todas las situaciones, desde la escuela al tiempo de ocio y hasta el trabajo. Su versatilidad hace que sean una opción práctica para personas de todas las edades.

Los jeans son un símbolo cultural arraigado en la sociedad mexicana. Desde hacer mandados hasta salir a cenar, el 18% y el 38% respectivamente, eligen pantalones como su opción de vestimenta según los datos del análisis de la marca. Esta conexión emocional con el denim lo mantiene relevante en la escena de la moda nacional.

Además, su resistencia y adaptabilidad a las tendencias actuales los convierten en un básico imprescindible en cualquier guardarropa. Aquí te presentamos una guía para elegir unos de buena calidad.

Entre más gruesa sea la tela, mejor. Generalmente está compuesto por una mezcla de algodón y elastano. Esta combinación proporciona resistencia, comodidad y un ajuste que se adapta al cuerpo.

## PARA SABER

**MÉXICO** es el primer exportador de jeans para hombres en EU.

6-7

**PIEZAS** tienen los mexicanos en su armario, lo que nos convierte en uno de los países que más utiliza mezclilla en toda Latinoamérica, según Jaime Flores Cornejo, el director senior de Cotton Incorporated para América Latina.



Además de duradera, este tipo de tela puede lavarse con poca frecuencia y economizar agua.

**Ojo con la confección.** Revisa los detalles de costura, los remaches y los cierres. Los de mejor calidad suelen tener costuras reforzadas y botones bien colocados que garantizan una mayor resistencia o durabilidad.

**Marcas reconocidas.** Por lo regular suelen ser más costosas, pero cumplen con las características de primera calidad por sus materiales y técnicas de fabricación avanzadas para garantizar la excelencia en sus productos.

**Encuentra tu estilo.** Elige el corte que mejor se adapte a tu cuerpo y preferencias. El mercado actual ofrece una variedad de opciones, desde los clásicos ajustados hasta los holgados, para satisfacer las necesidades de cada individuo.

**Calidad-precio.** Si bien los jeans de excelencia pueden tener un precio inicial más alto, su durabilidad y resistencia justifican la inversión a largo plazo. Evalúa la calidad del tejido, la confección y los detalles antes de tomar una decisión.

## LA FAMA

**EL ESTILO** vaquero, roto y desgastado tuvo su auge a partir de los videos y conciertos de grupos como The Rolling Stones, Bruce Springsteen o Ramones.



Dos tonos con múltiples combinaciones, sin importar la temporada.

## Ying y yang

### SUPLEMENTOS

Si en tu regreso a clases sientes que el sol está en modo asesino, seguramente te preguntarás si además del bloqueador solar, te puedes proteger con otra alternativa como tu ropa. Venimos a desempolvar el debate de vestir de blanco o negro para mantenerte fresco.

Algunos argumentan que el blanco refleja la luz y, por lo tanto, mantiene el cuerpo más fresco mientras que otros señalan el uso de ropa negra por parte de los beduinos en los desiertos, evidencia de que puede tener sus propios beneficios.

¿Sabías que hay experimentos con infrarojo que han analizado este tema? El objetivo es descubrir cómo interactúa el color de la ropa con la radiación térmica. Los resultados definen que ambos colores reflejan cantidades similares de radiación infrarroja, lo que indica que los dos podrían ser igualmente efectivos para mantener el cuerpo fresco.

Sin embargo, la evaporación del sudor juega un papel relevante en el enfriamiento del cuerpo humano. La ropa oscura podría generar un efecto tipo invernadero al calentar el espacio entre la tela y la piel, promoviendo así una corriente de aire ascendente que contribuye al enfriamiento. Aunque este efecto podría ser beneficioso en ciertas circunstancias, como en las prendas holgadas utilizadas por los beduinos, no es aplicable a la mayoría de la ropa moderna.

Además, factores como el viento y la humedad también pueden influir en la eficacia de la ropa para mantener la frescura. Por lo tanto, la elección entre blanco y negro puede depender de una serie de variables y preferencias personales. ¿Tú decides!

## SIMILITUDES

**LA ELECCIÓN** puede depender de factores como transpirabilidad del tejido y condiciones ambientales como el viento y la humedad.



# American Eagle X

## Manuel Turizo:

### Una mezcla de estilo y personalidad

**American Eagle** lanza una nueva colección en colaboración con el cantante y compositor colombiano, **Manuel Turizo** para este regreso a clases

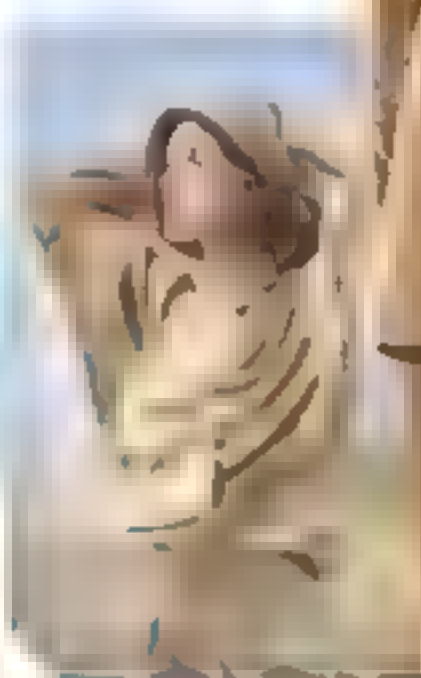
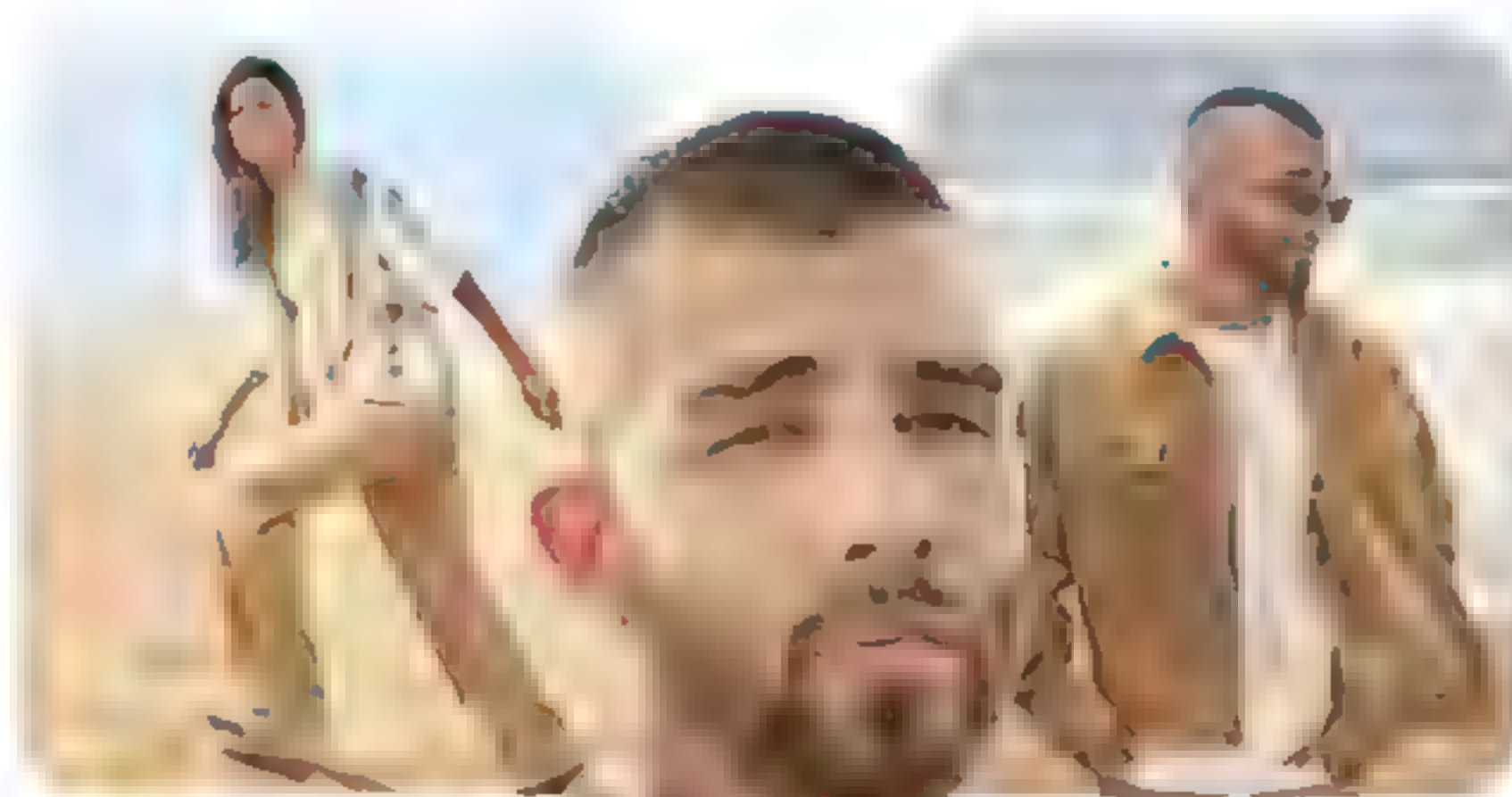
Por Mildred Estrada

Una de las piezas imprescindibles de tus outfits para poder sobrevivir a las horas extra de clases, son los jeans, que esta temporada se llenan de estilo con la nueva colección Back to School de **American Eagle** intervenida por el cantante y compositor colombiano, **Manuel Turizo**, que fusiona comodidad y estilo, creando piezas statement, perfectas para este regreso a clases

Fiel a su concepto urbano y estilo distintivo, el famoso cantante ha tomado como principal inspiración a los elementos naturales para crear este conjunto de piezas. La paleta de colores incluye tonos tierra como arena y kaki, junto con azules que evocan el mar y el cielo. Estos colores básicos, que siempre encuentras en tu closet, pueden reinventarse de mil maneras para expresar tu individualidad

"Está diseñada para que te sientas cómodo con lo que llevas puesto, que sea algo que no te moleste en ningún momento y no te sientas cansado de llevarlo" compartió el intérprete de Una lady como tu

Las fotos de campaña tuvieron lugar en las hermosas playas de Veracruz, específicamente en Chachalacas, donde las dunas y el mar juegan con el movimiento, el cambio y la fuerza que representa



cada prenda. Logrando verse reflejada su esencia y estilo distintivo, invitando a celebrar la música, la moda y la aventura

La colección de **American Eagle x Manuel Turizo**, incluye una gran variedad, entre las que destacan, chamarras que combinan funcionalidad y estilo, pantalones cargo que te darán comodidad y versatilidad, sudaderas oversized perfectas para un look relajado entre otras, para que puedas resaltar tu estilo y expresar tu verdadera voz

"Es ropa que la puedes utilizar todo el tiempo, para cualquier momento. Son básicos que siempre están en tu closet", dijo **Manuel Turizo**

Por lo tanto, no es solo una línea de ropa; es una invitación a explorar y expresar tu esencia. Cada pieza está diseñada para ayudarte a destacar y a sentirte cómodo siendo tu mismo

Este Back to School, haz que cada día de la semana sea un statement de estilo dentro y fuera de las aulas! Encuentra la colección de **American Eagle x Manuel Turizo** en el sitio web y tiendas físicas. No dejes de seguir a [www.americanagle.mx](https://www.americanagle.mx) para conocer más sobre este increíble lanzamiento, nuevas tendencias y los conceptos más in para crear looks igual de auténticos que tu





# PREPA UNE

COLEGIATURAS DESDE

**\$1,000\***

**¡Inscripciones abiertas!**

Conoce también nuestros diferentes

**Licenciaturas y Maestrías**





# REGRESO A CLASES

## Tenemos todo!



Variedad de marcas,  
productos y precios



Tú lista de útiles  
súper completa



Compra en grupo  
aprovecha el mayoreo



Ahorro  
garantizado



Santander  
y Citibanamex\*



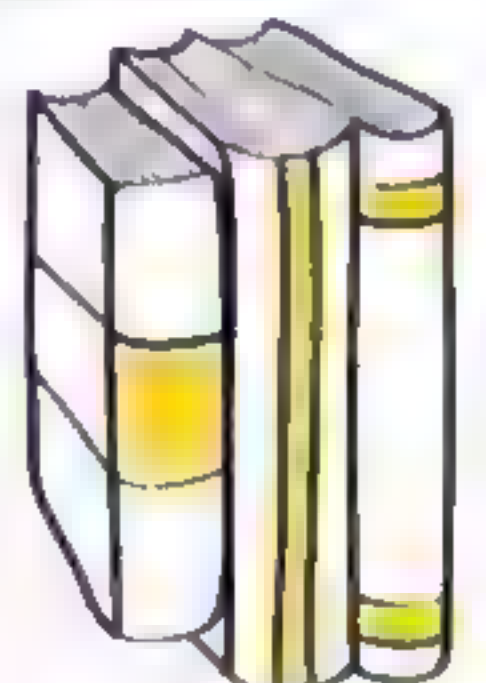
Aceptamos  
Mi Beca para Empezar

### 50 sucursales en el país

CDMX: Centro, La Obrera, Iztapalapa  
EDOMEX: Toluca, Tlalnahuatl, Atlixpán,  
Ecatepec, Texcoco, Naucalpan,  
Chicoloapan, Nezahualcóyotl,  
La Paz, Los Reyes  
MORELOS: Abasco y Centro  
PUEBLA: Centro, Los Volcanes,  
Loma Bello, Heroes,  
San Sebastián, Caxa  
QUERÉTARO: Constituyentes  
MORELIA: Ventura Puerto  
PACHUCA: Autopista y Vicente Fox



Tenemos todo!  
Negocio • Escolar • Hogar







La materia prima puede durar varias semanas sin astillarse ni perder brillo

# Las uñas en tendencia

SUPLEMENTOS

**QUE TUS MANOS SEAN LA ENVIDIA DEL SALÓN, TE CONTAMOS QUÉ CONSIDERAR, EN ESPECIAL SI LE COLOCAS GELISH**

**C**ada vez más personas optan por hacerse sus propias uñas gelish en casa. ¿Por qué? La respuesta es simple: la comodidad y la durabilidad de estas manicuras son insuperables. Sin embargo, antes de hacerlo es esencial conocer los riesgos y tomar las precauciones.

Para comenzar aplica en tus manos protector solar corporal, te ofrecerá bloqueador ultravioleta. El proceso de colocar el esmalte en gel implica pasos precisos para garantizar un resultado impecable. Desde la limpieza inicial hasta el top coat, todo es importante: puedes empezar con esto: empuja la cutícula hacia atrás, limpia la placa, da forma a la uña natural y retira suavemente el brillo. Luego pon los productos específicos como el gelish capa base y el esmalte gelish del color de tu elección para obtener una manicura duradera.

Y aunque el resultado final puede ser espectacular es importante ser consciente de los riesgos asociados con el uso de lámparas UV o LED durante el proceso de curado. La exposición repetida a los rayos ultravioleta puede provocar envejecimiento prematuro de la piel y, en casos extremos, aumentar el riesgo de cáncer. Por ello, es primordial limitar la permanencia en la lámpara y utilizar protectores solares o guantes durante el procedimiento.



Para retirarlo se necesita remojar en acetona y un limado suave

**RECOMENDACIONES**

Si estás decidido a hacer tus propias uñas gelish en casa, recuerda siempre seguir las precauciones adecuadas.

**Limita** la exposición a las lámparas UV o LED.

**Utiliza** protectores solares o guantes durante el proceso de curado.

**Sigue** las instrucciones de aplicación de los productos.

**Remueve** el esmalte con cuidado para evitar dañar las uñas.

**Deja** tiempo entre manicuras para que tus uñas se recuperen.

## PRECAUCIÓN

**ACUDE** al manicurista para eliminar el esmalte sobrante antes de un nuevo diseño.

## SUGERENCIA

**LOS DEGRADADOS** de uñas de cualquier color se llevan mucho en el verano.

Además, los productos químicos presentes en el esmalte en gel pueden causar reacciones alérgicas y dañar temporalmente las uñas si no se utilizan correctamente. Es fundamental seguir las instrucciones de aplicación y remover el esmalte con cuidado para evitar cualquier tipo de daño.

El dermatólogo Chey Ranasinghe explica la importancia de minimizar la exposición a los rayos UV y tomar precauciones adecuadas durante cada una de las etapas de aplicación del esmalte en gel, pero no te preocupes, si bien existen riesgos asociados a este tratamiento estético, con cuidado y atención, puedes disfrutar de unas uñas espectaculares desde la comodidad de tu hogar.

Si estás buscando alternativas existen muchas opciones disponibles en el mercado, desde manicuras tradicionales hasta esmaltes peel-off o efecto gel. La clave está en encontrar lo que funcione mejor para ti.

## Depilación facial: Qué considerar

SUPLEMENTOS

**Descubre algunos métodos seguros, así como consejos para mantener una piel sana y radiante**

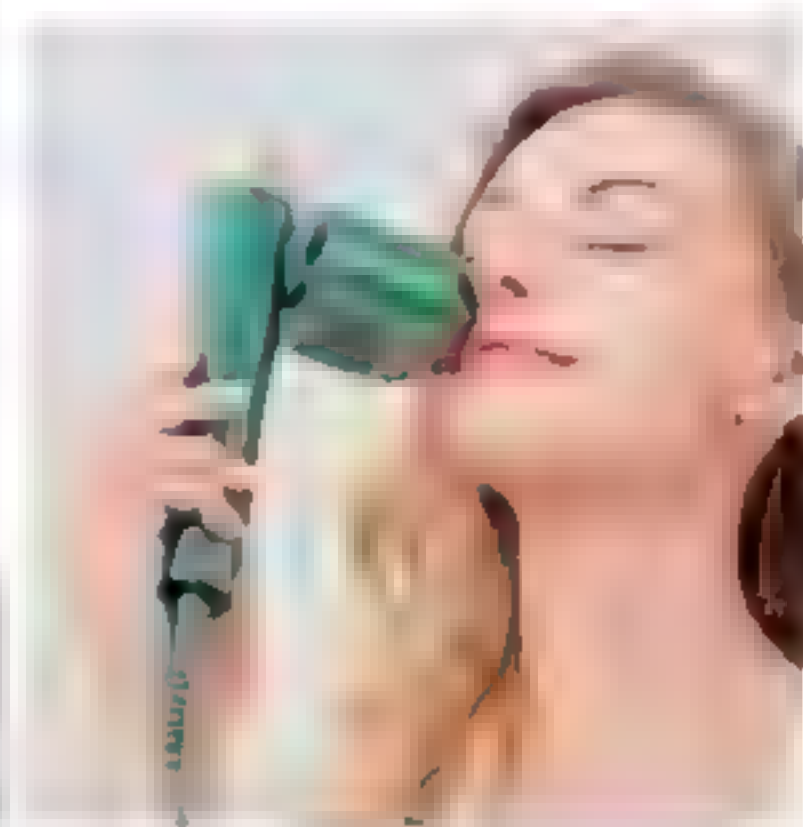
La adolescencia es una etapa de autodescubrimiento y crecimiento personal, puede traer consigo desafíos inesperados, como la aparición del vello facial. Aunque cada vez se elimina más el tabú, hay quienes tienen el deseo de eliminar los pelos.

Según la Clínica Mayo, la depilación facial puede comenzar a cualquier edad, pero hay que elegir el método adecuado que sea compatible con el tipo de piel y las necesidades individuales. Más allá de las opciones comerciales, es importante fomentar la aceptación de la belleza natural y promover una autoimagen positiva.

Entre los métodos de depilación facial más comunes se encuentran las cremas, cuchillas, cera y laser. Sin embargo, cada uno tiene sus pros y contras, y es vital que los jóvenes consulten con expertos para encontrar el método adecuado, en lugar de basarse en modas o tendencias.

También hay que desmitificar la idea de que la depilación facial es exclusivamente estética y recordar que cada persona tiene el derecho de decidir cómo manejar su cuerpo, considerando los efectos secundarios y riesgos asociados, como irritación, inflamación o daño a la piel.

La eliminación del vello es una elección personal y la verdadera belleza reside en la confianza y la aceptación de uno mismo. Esto promueve una autoestima positiva que es fundamental para el bienestar emocional y mental.



Antes de un tratamiento es vital consultar a un especialista

## CUIDADO

**LA TECNOLOGÍA** laser no afecta la textura de la piel facial.





# KOLA LOKA<sup>®</sup>

PEGAMENTO  
INSTANTANEO

## CARPINTERO PROFESIONAL



¡Nuevo!

Técnica de Nueva Generación y Alta Tecnología



• Pegamento instantáneo para unir madera y otros materiales.

ÚNICO CON GARANTÍA DE REEMPLAZO<sup>®</sup>

¡pega de **LOCURA!**

• En segundos uniones fuertes y permanentes, resistentes a temperaturas de hasta 120 °C, a la humedad y a los químicos.

• Prepare la madera, rocíe el **ACTIVADOR** en una de las partes a pegar, ponga la gota de **PEGAMENTO** en la otra parte, presione y ¡listo!



¡Cómpralos **HOY** mismo! <sup>®</sup> [www.krazykolaloka.com.mx](http://www.krazykolaloka.com.mx)

No hacer delimitación de que Servicio Carpinteros de Administración S.A. de C.V. es propietaria y por lo tanto responsable de las siguientes marcas y avisos comerciales cuyos derechos se reproducen, marcados con el símbolo (R).

# KOLA LOKA<sup>®</sup>

PEGAMENTO  
INSTANTANEO

En Segundos  
Abrillanta, Fortalece  
y Endurece uñas.  
¡Aplica, pasa la luz UV  
y listo! Dura 3 veces más  
que un esmalte estándar.

*Lady<sup>®</sup>*



«GARANTÍA DE CALIDAD TOTAL»

¡Fácil de remover!

SECA AL TACTO  
DESPUÉS DE APLICAR LA LUZ UV



IDEAL para fijar en uñas, decoraciones como piedras, adornos, perlas, etc. Pega uñas artificiales

¡Cómpralos **HOY** mismo! <sup>®</sup> [www.krazykolaloka.com.mx](http://www.krazykolaloka.com.mx)

No hacer delimitación de que Servicio Carpinteros de Administración S.A. de C.V. es propietaria y por lo tanto responsable de las siguientes marcas y avisos comerciales cuyos derechos se reproducen, marcados con el símbolo (R).



# Movimientos ligeros

BRENDA MARQUEZHOYOS

**AQUÍ TE OFRECEMOS UNA GUÍA PARA ELEGIR LAS CARACTERÍSTICAS QUE SE ACOMODEN A TUS NECESIDADES**

**L**as clases regresan y tienes que prepararte para una nueva aventura del conocimiento: una de las decisiones más importantes tanto para los estudiantes como para los padres, es que deben tomar la elección de la mochila adecuada. No se trata solo de una cuestión de estilo, sino también de comodidad y funcionalidad. Aquí te ofrecemos una guía para elegir las características que se acomoden a tus necesidades.

**Tamaño y capacidad.** Debe ser lo suficientemente espaciosa para llevar todos los libros, los cuadernos y los artículos escolares sin sobrecargar tu espalda. Busca una con varios compartimentos para mantener tus pertenencias organizadas y evitar el desorden. Incluso si solo llevas una laptop o tablet necesitas resistencia y una que tenga bolsas especiales.

**Comodidad y soporte.** Opta por correas ajustables y acolchadas para distribuir el peso de manera uniforme en tus hombros. Además, respaldo acolchado para brindar apoyo adicional a tu espalda.

**Material duradero.** Elige alguna que este fabricada con tela resistente, como nylon o poliéster, para garantizar que aguante el uso diario, así como las condiciones cambiantes del clima.



## PARA SABER

**LO IDEAL** según la Profeco, es que los cierres de la mochila estén reforzados, con el objetivo de prevenir que se averíen a las pocas semanas de uso.

**Diseño ergonómico.** Es esencial para prevenir problemas de postura y salud. Opta por formas conformadas que se adapten bien a la curva natural de tu espalda.

**Reflexividad y visibilidad.** La seguridad es primordial, especialmente si caminas o viajas en bicicleta hasta la escuela. Elige una con detalles reflectantes para aumentar tu presencia en condiciones de poca luz.

**Estilo personal.** Si bien la funcionalidad es crucial, no te olvides del look. Elige aquella que refleje tu personalidad y gustos, pero sin comprometer la calidad o la comodidad.

**Prueba antes de comprar.** Si es posible, póntela antes de comprarla para asegurarte de que se ajuste adecuadamente y sea cómoda de llevar. Una que se adapte bien a tu cuerpo reducirá el riesgo de lesiones y molestias.

La Asociación Americana de Terapia ocupacional recomienda que no cargues más de un 15% de su peso corporal, en tu mochila, esto para prevenir alguna lesión, es decir, tomando como referencia lo anterior, la mochila siempre debe estar pegada a la espalda y junto a la zona lumbar entre las caderas.

En caso de que la mochila cuente con una correa de ajuste abdominal mejorará la distribución del peso, sobre todo cuando se lleva bastante peso.

## Sin servilleta pegada

ARIANNA BUSTOS

**No sufras más, aquí están los mejores consejos para que te olvides del pan remojado y aplastado**

Millones de estudiantes del mundo han comido por lo menos el mismo platillo alguna vez en su vida en etapa escolar: nos referimos al sandwich.

El nutriólogo, Luis Armando Martínez Delgado, menciona que esta clase de emparedado puede ser más saludable si intercambias pan blanco por integral, para aumentar el consumo de fibra diario. Incluye queso panela, aguacate en lugar de mayonesa y agrega verdura como espinacas, jitomate, jamón de pavo y queso panela.

La combinación con verduras permite integrar a la dieta carbohidratos complejos, proteínas de alto valor biológico y grasa saludable. ¿Qué podría salir mal? ¡El almacenamiento!

Al vez recuerdes con frustración la sorpresa de la servilleta pegada al pan o la deforme que se ve al sacarlo de la mochila: los plipies durante el traslado no dan tregua, pero, ¡no más! A continuación, te compartimos algunos consejos y productos para descubrir la manera correcta de guardar un sandwich.



Hay empaques de distintos colores y diseños divertidos en el mercado.

### PASO A PASO

**Asegúrate de elaborarlo con ingredientes frescos, evita perecederos o productos lácteos, en especial si están fuera del refrigerador mucho tiempo.**

#### Para envolver

Utiliza papel encerado, film, de abeja, pergamino o una envoltura reutilizable; este tipo de material permitirá que ningún insumo se mueva y que el pan se endurezca o se humedezca.

#### La tradicional bolsita

Si tardarás en comértelo, incluso llevarlo para un picnic o actividad lejos de casa, colócalo en una bolsa térmica con un gel refrigerante o bolsa con hielo para mantenerlo a una temperatura segura.

#### Envoltorio reutilizable

Puedes invertir en una envoltura reutilizable hecha de cera de abejas o silicona; estos materiales son opciones ecológicas y pueden mantener tu sandwich fresco por más horas, mejor que con cualquier otro método.

#### Dile sí a los herméticos

Si tienes un sandwich con ingredientes delicados o salsas, colócalo en un recipiente; esto evitará que los sabores se mezclen y, en especial, que no se aplasten en tu bolsa o mochila.

### TIP

**Si preparas sandwich para la semana, envuélvelo en papel film y congela. Para consumirlo, descongela en el refrigerador o calienta en el horno si tiene ingredientes cocidos.**



# Regreso a clases: Cómo seleccionar la mochila ideal

## La nueva línea de Kipling acompañará tus días con estilo y comodidad

Por Mildred Estrada

**E**l regreso a clases está muy cerca, ya es momento de preparar todo para volver a las aulas. Uno de los detalles más importantes a seleccionar es la mochila en la que se guardarán los útiles escolares. Este nuevo ciclo es una gran oportunidad para renovarse y buscar opciones que se ajusten a tus necesidades y gustos y en **Kipling** encontrarás el modelo ideal para ti.

Las mochilas han dejado de ser simplemente una ayuda para transportar útiles para convertirse en un accesorio más que refleja tu estilo y personalidad.

**¿Qué debe tomar en cuenta al elegir una mochila para el regreso a clases?**

**Durabilidad:** La mochila será un elemento que utilizarás todos los días, así que debes asegurarte de que sea duradera. No solo en los materiales, sino en los colores y tamaño. También observa otros detalles que pueden mejorar la experiencia.

**Diseño:** Kipling ofrece una gran variedad de tamaños y estilos para todas las edades y gustos. Desde los más sobrios con colores oscuros y lisos, hasta los más atrevidos y divertidos con intensas tonalidades, combinaciones, estampados o efectos con brillos y tie dye. Encontrarás opciones tanto para el colegio como para llevar tus cosas a las clases de deportes, loncheras para el almuerzo e incluso lapiceras con el tamaño perfecto para transportar lo necesario.

**Funcionalidad:** Además de un diseño llamativo y buen tamaño, una excelente mochila es aquella que cuenta con elementos funcionales de gran ayuda en el día a día. Por ejemplo, varios bolsillos para colocar cosas pequeñas y tener fácil acceso, como credenciales, cargadores o audífonos, bolsos ocultos

para los objetos valor, o compartimentos especiales para artículos de papetería y para proteger tu computadora portátil.

**Comodidad:** Otro detalle muy importante que debes revisar es la comodidad. En ocasiones los estudiantes deben cargar mucho peso por largos periodos de tiempo y que mejor que llevar una mochila buena y lo más confortable posible. Identifica la ergonomía de sus agarres, la longitud de las cintas ajustables, la facilidad para moverla e incluso si tiene respaldo o correas acolchadas para evitar lesiones de espalda, brazos y hombros.

**Calidad:** Las mochilas no deberían ser un gasto continuo a menos que quieras cambiar de estilo. La calidad en su fabricación es primordial a la hora de elegir. Kipling cuenta con varios estándares que garantizan materiales de alta calidad para que tu mochila dure muchos años con la misma capacidad de soporte y manteniendo sus brillantes colores. Cierres, broches, tirantes e incluso una suave repelente al agua para protegerla de accidentes y lluvia.

**Accesorios:** Los aditamentos que le puedas agregar a tu mochila mejorarán la experiencia diaria. Por ejemplo, gel antibacterial para desinfectar tus manos y superficies, cuando sea necesario, un espacio para llevar tu botella con agua y evitar derrames o un tarjetero para tu credencial y tarjeta de identificación, entre otros.

La nueva colección de Kipling para el regreso a clases se ha sometido a revisiones incluso por los más detallistas y exigentes usuarios, adaptando sus mochilas a las necesidades de un nuevo ciclo lleno de aventura, expectativas y momentos de oportunidades.





# Devora libros

ARIANNA BUSTOS

DESCUBRE DE QUE MANERA PUEDES AGILIZAR  
TU LECTURA Y MEJORAR LA COMPRENSIÓN.  
SÁCALE PROVECHO A LAS LETRAS

## 1 DE CADA 3

**PERSONAS** en México no tienen el hábito de consultar libros, periódicos, revistas, páginas web o historietas, de acuerdo con datos del Módulo de Lectura (Molec) 2024.

## EN EL CEREbro

**SI LEES EN PAPEL**, la experiencia será táctil y sensorial, y las pantallas ofrecen una interactividad y flexibilidad sin igual.



**S**i tienes el hábito arraigado de la lectura, ya eres adicto a ella y a conocer el ritmo para agarrar tus metas literarias en especial ahora que la información fluye a la velocidad de la luz. Las bibliotecas virtuales se despliegan en la palma de nuestras manos.

Ya no se trata solo de abrir un libro de papel sino de adentrarse en las letras digitales que te ofrecen la experiencia de aprender y disfrutar de la lectura.

Es importante reconocer el ritmo personal: muchas veces, cuando terminamos un libro, tenemos este doble sentimiento: por un lado, el disfrute de haber concluido; y por el otro, el duelo del final de la historia y la despedida de sus personajes.

Otras veces, queremos seguir conociendo la obra del autor y de inmediato nos lanzamos por el siguiente libro. En cada caso, la experiencia personal es la que nos marca el ritmo: nunca leemos (igual das veces el mismo texto) cuenta la vocera de IBBY México, Angeles Trujillo Guerrero.

## ¿CÓMO AcelerAR?

**La velocidad con la que terminas de leer una publicación es subjetiva; sin embargo, te damos algunas ideas para intentar leer más.**

**Por temas.** Si el objetivo es compartir más lecturas en familia e involucrar a los pequeños, los especialistas de IBBY México nos sugieren hacer una selección temática: libros de lobos, que hablen de aventuras o de fiestas, esto lo hará más divertido.

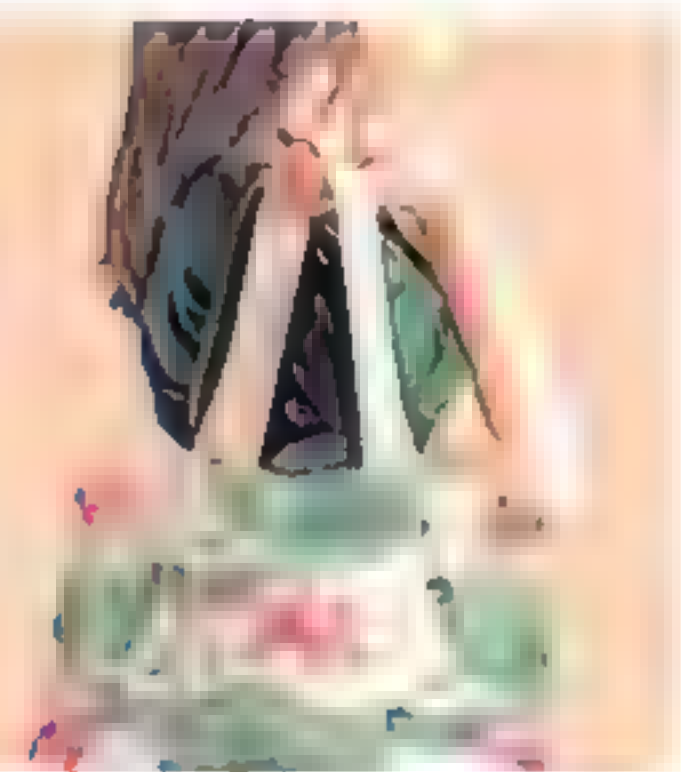
**Lista de géneros.** Ciencia ficción, policiaca, gótica, fantasía, no importa cuál prefieras, de acuerdo con Angeles Trujillo Guerrero, la sugerencia es hacer un top para que hagas elecciones más conscientes de libros ya sea online o físicos.

**Metas diarias.** Otra recomendación es proponerte leer una cantidad de páginas diarias (todo es mejor que ninguna), pon tu meta de acuerdo al tiempo libre que tengas: puede ser antes de dormir, al despertar o a la hora de la comida.

## EVOLUCIÓN EN LA LECTURA

Por otro lado, Ferris Jahn, escritor para *Scientific American*, señala que la transición a la lectura digital ha sido tema de debate desde hace décadas. Mientras que en el pasado se afirmaba que la lectura en pantalla era más lenta y menos precisa que en papel, los estudios más recientes han arrojado resultados contradictorios. Se han notado aún preferencias sensoriales del papel. Las actitudes están cambiando a medida que la tecnología avanza y los libros digitales se vuelven más comunes.

Maryanne Wolf, psicóloga del desarrollo y científica cognitiva, destaca que la lectura en papel activa regiones cerebrales relacionadas con el reconocimiento de letras, esto crea una experiencia física que el cerebro humano ha aprendido a aprovechar a lo largo de milenios. Sin embargo, la lectura digital ofrece su propio conjunto de ventajas, como la accesibilidad instantánea a una vasta cantidad de información y la capacidad de personalizar la lectura según las preferencias individuales.



Puedes cargar desde cuadernos hasta computadora, tiene medidas estándar.

## El auge de las tote bag

SUPLEMENTOS

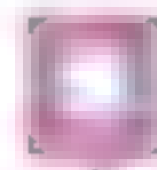
Desde su modesto origen como una solución práctica para transportar hielo en Maine en 1944, el bolso *tote* ha evolucionado hasta convertirse en un elemento icónico de la moda contemporánea. Con su diseño versátil y su capacidad para adaptarse a cualquier ocasión, este accesorio ha dejado una marca indeleble en la historia de la moda y en la conciencia de la sostenibilidad.

Inicialmente conocido como el *Beantucket Carrier* de J.J. Beant, el bolso se ha transformado a lo largo de los años, convirtiéndose no solo en un artículo funcional sino también en una herramienta de marketing y más recientemente en una expresión personal de estilo y conciencia ambiental.

En la década de 1980, tomó fuerza como una plataforma publicitaria para empresas que imprimían sus logotipos, lo que marcó el inicio de su asociación con la identidad de marca. Este enfoque innovador fue adoptado por empresas como la librería *The Strand*, cuyos bolsos se convirtieron en un símbolo distintivo de la ciudad de Nueva York.

Fue en la última década cuando experimentó un renacimiento significativo impulsado por la creciente preocupación por la sostenibilidad. En un mundo donde la moda rápida y el consumo excesivo son cada vez más cuestionados, se posicionaró como una alternativa duradera y ecoamigable.

Por ejemplo, Marc Jacobs, un jugador clave en esta evolución, lanzó su propia versión del bolso *tote* en 2019. Con su diseño simple pero elegante, capturó la versatilidad y la funcionalidad que lo habían delimitado a lo largo de los años. Además, su relativa asequibilidad lo hizo accesible para miles de millones de consumidores en contraste con los bolsos de pasarela de lujo de la marca.



## COMPOSICIÓN

**ALGODÓN, lona o yute**, son los materiales que más se emplean para este tipo de

**RECOMENDADO**





Cabina de radio

**¿NO SALISTE EN LISTAS?**



**UNIVERSIDAD VICTORIA**

Welcome Home

**¡ES LA OPCIÓN!**

**Licenciaturas e ingenierías  
Bachillerato 2 y 3 años**

**55 5803 5555**

[www.universidadvictoria.edu.mx](http://www.universidadvictoria.edu.mx)

Contáctanos



SY QUICK  
LEARNING

TOEFL ITP  
Instituto Tecnológico

CELEBRAR  
BACHILLERATO

UNIVERSIDAD VICTORIA

CISCO  
Networking Academy

Microsoft  
Technology Associate

Este es el mejor momento para

**HABLAR  
INGLÉS**

Solo en

**QUICK  
LEARNING**

¡hablas o hablas!



**¡Conócenos!**

Tenemos 69 sucursales en el país y más de 25 en CDMX y zona metropolitana



Método comprobado



Te diviertes mientras aprendes



Habla desde el primer día!



55 6111 1490 [quicklearning.com](http://quicklearning.com)



# De las aulas a la alta costura

BRENDA MARQUEZHOYOS

## UTILIZA TUS CALCETINES O MEDIDAS DE LA ESCUELA PARA ARMAR OUTFITS SALIDOS DE PASARELA

La Semana de la Moda de París de este año fue testigo de un debut deslumbrante y profundamente nostálgico cuando Alessandro Michele presentó su colección *Avant les débuts* para Valentino. Aunque se esperaba una explosión de maximalismo y fantasía, el creativo sorprendió al público con un guiño inesperado a un elemento familiar: las calcetas escolares blancas con hoyos, reminiscencias de las usadas por generaciones. Típicamente vistas en uniformes de cualquier escuela, fueron reinventadas por Michele a un nuevo nivel de sofisticación al ser combinadas con prendas de alta costura de Valentino. ¿Te animarías a llevarlas a la escuela?

Alessandro es conocido por su habilidad para fusionar elementos del pasado con un toque moderno, y ahora más, porque se adentró en los archivos históricos de Valentino en Roma, decidió emplear patrones y texturas de épocas pasadas con los diseños encantadores que evocan la inocencia y simplicidad de lo cotidiano, encontró un nuevo significado bajo su dirección creativa.

Las calcetas completaron trajes de lujo como vestidos bordados, capas decoradas y abrigos con detalles de piel. No solo trajeron de vuelta un accesorio cotidiano, sino que transformaron un símbolo de alta moda, demostrando una vez más su maestría en la reinterpretación de lo familiar. Inspírate para llevar esos looks con medias de malla ahuecadas, encaje de rejilla jacquard y patrón floral.



La propuesta de marcas como Valentino es usarlas con vestidos bordados y capas decoradas.



### SIGLO XVI

**POR PRIMERA** vez se hicieron calcetines tejidos a máquina.



### PARA ELLOS

**LOS COLORIDOS** combinalos con tems y los oscuros con zapatos de vestir.

### PARA SABER

**Absorben la transpiración** porque la función que tiene para los pies, es mantenerlos libres de sudor por más tiempo.



Se usan en estilos como el preppy.

Este enfoque más sobrio y delicado que caracterizó a gran parte de la colección, refleja la capacidad de la marca para balancear el exuberante maximalismo con elementos más sutiles y refinados. La elección de incluir calcetas claras con detalles calados aportó un toque de ligereza y frescura, alineándose con la paleta de colores más neutra y fría de la colección.

Explicaron que, al llegar a Roma, se revisaron los archivos de la marca y en especial las alfombras, los jarrones chinos, las cosas hermosas. Se amplificó la belleza.

En *Avant les débuts*, las calcetas escolares no son simplemente un accesorio, son una metáfora de la versatilidad y la constante reinención que define la moda bajo la dirección de Alessandro Michele. Su primera colección para Valentino no solo honra el pasado, sino que también lo reinventa.

## No olvides el peinado

### SUPLEMENTOS

### Descubre las herramientas esenciales para lograr una cabellera de alto impacto

Aunque la prisa nos pide inmediatez, no podemos descuidar nuestro aspecto, y un buen peinado puede marcar una gran diferencia. Afortunadamente, existen herramientas y técnicas que facilitan el proceso sin mucho esfuerzo.

El secador de pelo es una herramienta esencial para elegir el adecuado, considera el peso y el tamaño de la boquilla. Uno ligero y con una boquilla corta permite maniobras más precisas y cómodas. La potencia del motor es igualmente crucial, se recomienda optar por los que tienen una potencia entre 1000 y 1800 vatios para evitar daños al cabello debido a un flujo de aire insuficiente.

Los secadores modernos están fabricados con materiales como turmalina y cerámica, que aumentan la producción de iones negativos al calentarse, resultando en un cabello más suave y brillante. El uso de la boquilla es importante para dirigir el aire de manera uniforme, sellando las cutículas y añadiendo brillo. Mantén siempre una pequeña distancia y ángulo de tu cabello y evita sostenerla directamente sobre el cepillo para prevenir daños.

Una plancha estrecha es ideal para llegar a las raíces y permite variaciones en los estilos. Debe tener configuraciones de calor ajustables para adaptarse a diferentes tipos de cabello, con un rango de temperatura que oscile entre 50°C y 230°C. Las que son de cerámica, turmalina o híbridas ofrecen un efecto más suave, ya que es conocida por su capacidad de liberar iones negativos, lo que mejora el brillo. Es importante limpiar la plancha con alcohol isopropílico y un paño húmedo para mantenerla en buen estado.



Los diseños modernos suavizan y dan brillo a tu cabello.

### TOMA EN CUENTA

**Los rizadores** con clips de metal o dientes pequeños proporcionan calor uniforme y rápido, ideales para peinados voluminosos.

**Las bandas** elásticas sin metal y los pasadores de alta calidad son esenciales para evitar daños al cabello.

**Los cepillos** de cardado y de paleta, junto con peines desmenuzantes, son herramientas imprescindibles para un acabado pulido.

# 20°C

ES LA TEMPERATURA



UN PRODUCTO



# Sylkon®

SILICÓN TRANSPARENTE



¡sella de **LOCURA!**®

Repara de locura®

Sin problemas®

Sin martillo adhesivo

de montaje®

Sin martillo®

[www.kolaloka.com](http://www.kolaloka.com)

¡Cómpralos **HOY** mismo!®

125-8110000000000-2024-002

\*Se hace del conocimiento que Servicios Corporativos de Administración GMZ, S.A. de C.V. es propietaria y por lo tanto titular de las siguientes marcas y avisos comerciales, cuyos diseños se reproducen, marcados con el símbolo (R)



**Pegayno despegal!**

La gota más poderosa®

Una gota es suficiente®

Una gota sostiene una tonelada®

SÚPER Gota SÚPER Glue®

# Gorilla Glue®

La gota que sí pega®

SÚPER Gota®

**AHORA** disponible en presentación de

**20g**

Una gota basta®



# GORILLA

## SÚPER PEGAMENTO

¡Cómpralo en tú tienda favorita!

[www.kolaloka.com](http://www.kolaloka.com)

¡Cómpralos **HOY** mismo!®

\*Se hace del conocimiento que Servicios Corporativos de Administración GMZ, S.A. de C.V. es propietaria y por lo tanto titular de las siguientes marcas y avisos comerciales, cuyos diseños se reproducen, marcados con el símbolo (R)



# Labios rojos a la Taylor Swift

BRENDA MARQUEZHOYOS

**PORQUE SI ELLA PUEDE MANTENERLO PERFECTO TÚ TAMBIÉN PUEDES HACERLO DURANTE TU DÍA A DÍA**

**A**diós vacaciones, hola regreso a clases. Este ciclo escolar no significa el fin de tu glow up veraniego. Si quieres mantener ese look cool y sofisticado con un toque de estrella del pop, te tenemos la clave: el labial rojo intenso al estilo Taylor Swift.

La cantante no solo nos ha dado himnos, también muestra un look iconico que ha trascendido épocas y modas. El labial carmin se ha mantenido como su firma visual, soportando lluvias torrenciales y energías rutinarias de baile, y tú también puedes lograr ese sello distintivo. Aquí te contamos cómo.

Antes de utilizar cualquier cosmético, exfolia suavemente tus labios para deshacerte de la piel muerta. Usa un bálsamo hidratante para mantenerlos suaves. Este paso asegura que el color se aplique de manera uniforme y dure más tiempo, así que no te lo saltes.

No todos los rojos son iguales y encontrar el adecuado puede hacer la diferencia. Experimenta con diferentes variaciones para ver cuál complementa mejor tu tono de piel. Aquellos con subtonos cálidos pueden dar un toque radiante, mientras que los que los fríos añaden un aire de sofisticación.

Para un acabado perfecto y definido, empieza delineando con un lápiz más oscuro. Esto no solo ayuda a definir los labios, sino que también evita que el color se corra. Luego, aplica el bide con precisión. Puedes usar un pincel para un efecto más uniforme.

Si algo hemos aprendido de Taylor es que el lipstick debe ser inquebrantable. Busca formulas de larga duración y a prueba de transferencias para que tu look permanezca intacto durante todo el día. Asegúrate de llevar contigo un espejo para retoques rápidos si es necesario.

Recuerda que el rojo no solo es un color, es una actitud. Llevarlo con confianza es lo que realmente lo hace destacar. Ya sea que estés enfrentando una clase de matemáticas o una presentación importante, canaliza tu Taylor Swift interior.

## TIPS DE USO

**Encuentra el que mejor complementa tu piel y combinalo con diferentes prendas y accesorios.**

**Opta por formulas de larga duración y a prueba de transferencias.**

**Lleva este labial con actitud y confianza, eso eleva tu imagen.**

**Obtén más volumen utilizando una tonalidad más oscura para contornear tu boca y evitar que el pigmento se corra.**

780

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

ES LA GAMA

# El protector solar, tu nuevo compañero

SUPLEMENTOS

**Cuidar de tu piel a cualquier edad, es de vital importancia, no solo en apariencia sino por tu salud**

Si buscas una piel saludable y protegida, incluso en la escuela, el uso del protector solar es necesario. No importa si estás en alguna actividad al aire libre o frente a las pantallas de la computadora y tablet.

Para dilucidar mitos y realidades sobre este producto, la Dra. Jennifer Lin, de la Facultad de Medicina de Harvard, con especialidad en dermatología, explica que hay dos categorías principales: los físicos y los químicos. Los primeros, como el óxido de zinc y el dióxido de titanio, reflejan los rayos ultravioletas del sol, mientras que los segundos contienen sustancias que absorben estos rayos. Entre los ingredientes activos comunes químicos se encuentran ácido aminobenzoico, avobenzona, octisalato, octocrieno y oxibenzona.



No olvides aplicarte un poco en el rostro al jugar en el patio

## RIESGOS A CONSIDERAR

En cuanto a esta última, la oxibenzona, ha generado cierta controversia debido a su posible papel como disruptor hormonal. Sin embargo, la evidencia científica hasta la fecha no ha demostrado de manera concluyente que represente un riesgo significativo para los humanos. A pesar de que puede causar reacciones alérgicas en algunas personas, su presencia en productos de uso cotidiano, como plásticos o esmaltes de uñas, hace que evitarla completamente sea poco práctico.

La especialista señala que los bloqueadores físicos micronizados, que son más comunes en la actualidad, han demostrado ser seguros para el uso dermatológico. No hay pruebas de que las nanopartículas presentes en estos productos penetren más allá de la piel o representen riesgos para la salud. Por eso es importante acudir a profesionales en materia antes de adquirir un bloqueador solar.



Estudia **Ciencias de la Salud** con  
materias 85% prácticas

**Hospital Simulado**  
y Laboratorios equipados  
con **tecnología**

- **Enfermería**
- **Nutrición**
- **Fisioterapia**
- **Psicología**

Paga solo **\$1000**  
en tu primera parcialidad  
**+beca especial** a partir  
de tu segundo pago



Escanea el código QR  
para obtener más información  
sobre el programa.

UNIVERSIDAD  
**ICEL**



LiveDigitalEducation

Programa de Ciencias de la Salud  
con materias 85% prácticas





### PAPAS LOCAS CALLEJERAS AL ESTILO CULIACAN

#### INGREDIENTES

- 150 ml de jugo de tomate
  - 5 ml de sal
  - 5 ml de chile en polvo
  - 1 cdita de chile en polvo
  - 2 cditas de salsa inglesa
  - 30 ml de jugo de limón
  - 1 pepino en cuadritos
  - 50 g de lechuga
  - 4 salchicha
  - Dulce de leche
- #### PREPARACIÓN
- Mezcla en un tazón el jugo de tomate, sal, chile en polvo, salsa inglesa y jugo de limón.
  - En otro tazón, agregar las papas, pepino, salchicha y lechuga.
  - Combina ambas preparaciones y mezcla.
  - Sirve en un vaso.

### ROLLOS DE PAN FRANCÉS CON AMARANTO

#### INGREDIENTES

- 1/2 taza germinado de amaranto
- 8 rebanadas pan de caja
- 2 huevos batidos
- 1/4 barra mantequilla
- 2 barras queso crema
- 8 cdas de mermelada de zarzamora
- 1/2 taza leche condensada
- Azúcar y canela

#### PREPARACIÓN

- Extiende con un rodillo las rebanadas de pan y corta las orlas.
- Unta la mantequilla en el pan y la mermelada de zarzamora y queso crema.
- Enrolla y pasa por el huevo batido.
- Mezcla azúcar y canela, pasa los rollos por ella.
- Finaliza bañando los rollos con leche condensada.

# Snacks para cualquier hora

#### ADEREZO

**TRES RECETAS LLENADORAS Y MONCHOSAS PARA LUCIRTE, Y QUE PUEDES REALIZAR FÁCILMENTE DESDE LA COMODIDAD DE TU CASA**

Si se te acabaron las ideas de que llevar a la escuela te compartimos estas recetas, que además de ricas, son fáciles de preparar. Hay para todos los gustos y presupuestos, pues algunas cuentan con ingredientes que tienes en casa y otras que son necesarios someterse a la búsqueda. Saca el chef que llevas dentro, intenta todas y lucete con tus compañeros.



#### ESTIMULACIÓN

**LAS BOTANAS** pueden proporcionar un impulso de energía sostenible, mejorando la concentración y la productividad.

### BENTO DE VERDURAS Y PESCADO

#### INGREDIENTES

- 120 g de arroz
- 2 pescados pequeños a la parrilla
- Aceite de oliva
- 100 g de filetes de pescado blanco
- 1 cdita de sake
- 2 cdas de azúcar
- 1 cdita de sal
- 2 gotas de colorante rojo
- 2 azúcares secos
- 30 semillas de edamame

#### PREPARACIÓN

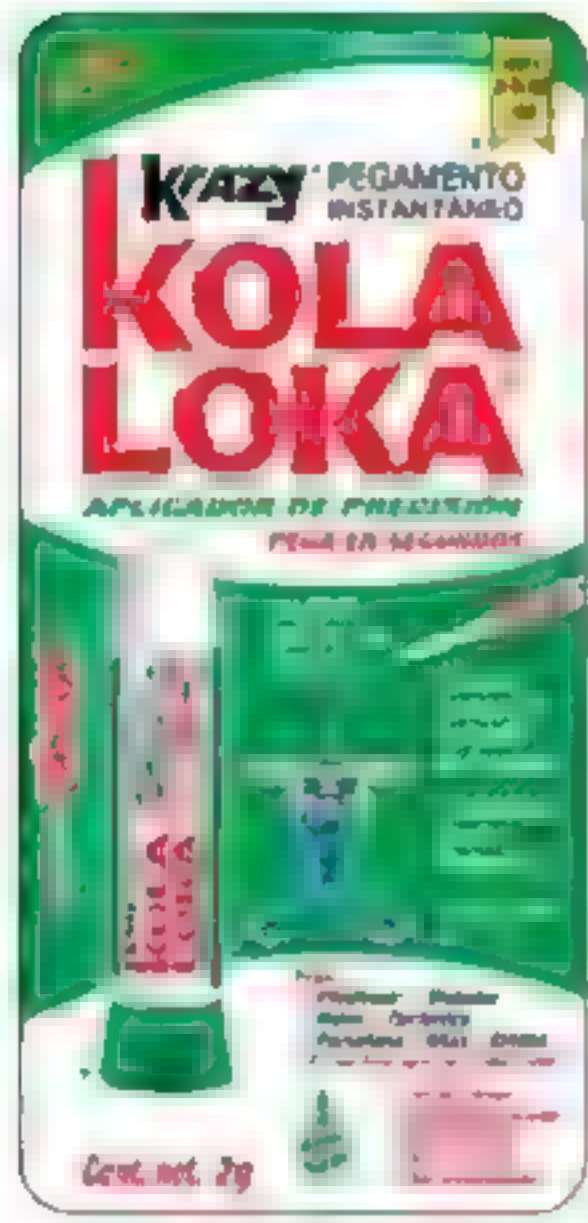
- Cuece el arroz en una olla con agua durante 15 minutos. Mientras se hace, preparar los pescados.
- Pasa por la sartén con el aceite durante 5 minutos, dale la vuelta y cocínalos por el otro lado otros 5 minutos. Retira y coloca sobre papel de cocina.



- Coloque agua a hervir en otra cacerola y añada los filetes de pescado. Cuando estén cocidos, escúrlos y ponelos en un plato.
- Saltea los filetes en una sartén a fuego medio, luego añada el sake, la sal y el azúcar. Asegúrese que esta última se disuelva bien y remover hasta que se haya evaporado todo el líquido.
- Agrega el colorante rojo y un poco de agua para obtener el tono deseado, reducir a fuego y mezclar.
- Para montar el bento, coloca el arroz en el recipiente.
- Luego, añade el pescado y los vegetales, y extiende los filetes de pescado formando un pequeño rectángulo.
- Acomoda los edamames en el rectángulo opuesto.
- Recuerda que puedes incluir otros ingredientes de tu preferencia.



# EN GOTA O EN BROCHA ¡ÚSALOS COMO QUIERAS!®



Algunas aplicaciones entre miles®

- De que pega, pega... **KOLALOKA®**
- **KOLALOKA SÚPER GLUE®**
- **SÚPER GOTA GLUE®**
- **KOLALOKA** pega en segundos®

• **INSTANTÁNEOS, FUERTES Y PODEROSOS®**



**Abrillanta, pega y endurece uñas®**

**Siempre debes traer Kola Loka Brocha contigo®**

**Uñas bellas para siempre®  
Uñas de uso permanente®**

**¡Muy fácil de aplicar!®  
¡Pasa la BROCHA y listo!®**



**Un BROCHAZO basta!®**

• **REPARA PRACTICAMENTE CUALQUIER MATERIAL®**

**Pégate al Fútbol®**

- **¡EL PRIMERO, EL MEJOR!®**
- **¡¡A QUE NO TE DESPEGAS!!®**
- **Pega en segundos®**

**SÚPER GOTA SÚPER GLUE®**

**Para pegados que requieren ajustes®**



**¡Cómpralos HOY mismo!® [www.kolaloka.com](http://www.kolaloka.com)**

\*Se hace del conocimiento que Servicios Corporativos de Administración GMZ, S.A. de C.V. es propietaria y por lo tanto titular de las siguientes marcas y avisos comerciales, cuyos diseños se reproducen, marcados con el símbolo (R)®

# ¡LOS SÚPER HÉROES, USAN SUPER KOLE!

¡PEGA INCREÍBLE!®

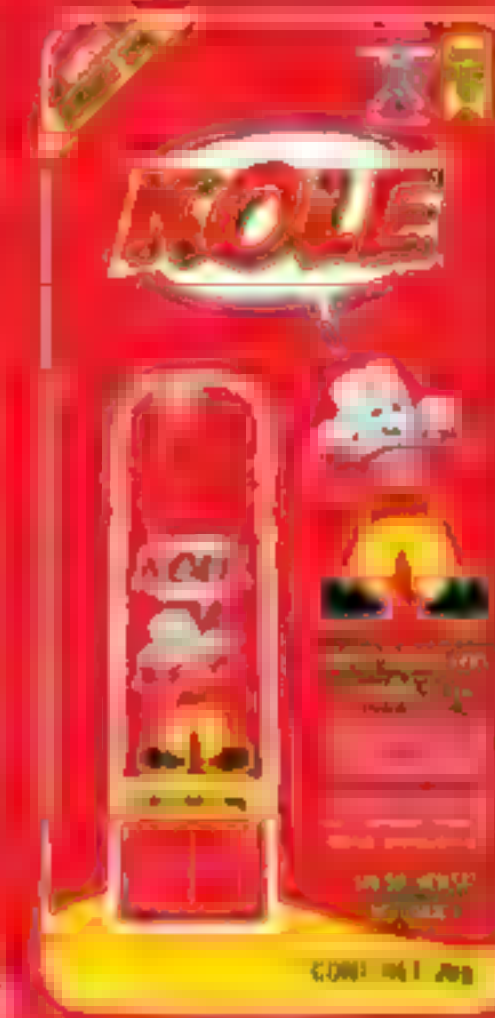


Y

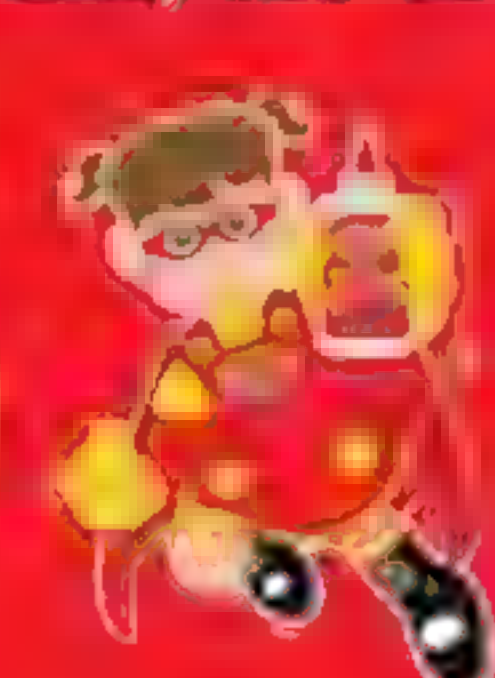


**LÁPIZ ADHESIVO  
GLUE STICK**

**PEGAMENTO BLANCO  
ESCOLAR**

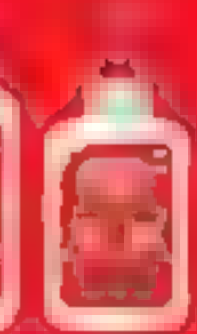
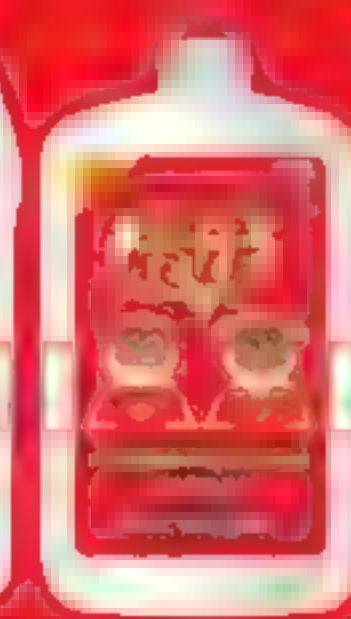


• **LIMPIO, FACIL, RAPIDO®**



• **PEGATE A LA ESCUELA®**

• **EL MEJOR PEGAMENTO BLANCO CON UN SÚPER PEGADO®**



900g

440g

230g

120g

60g

30g

**PÉGATE A LOS SUPER HÉROES!!!**

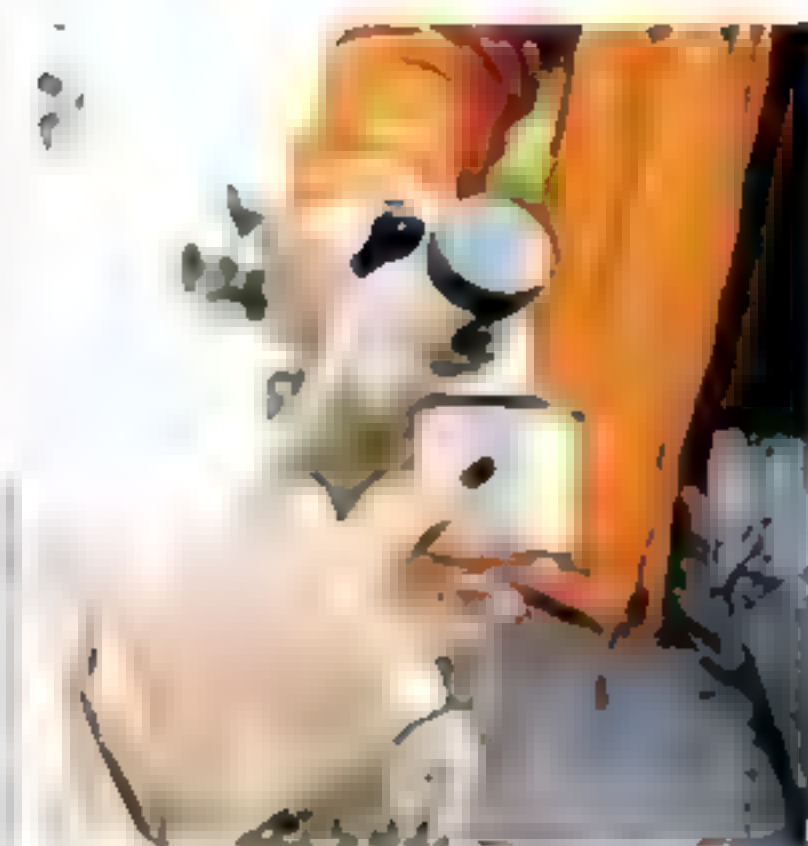
**¡sé un SÚPER HÉROE. USA SUPER KOLE!®**

**¡Cómpralos HOY mismo!® [www.kolaloka.com](http://www.kolaloka.com)**

\*Se hace del conocimiento que Servicios Corporativos de Administración GMZ, S.A. de C.V. es propietaria y por lo tanto titular de las siguientes marcas y avisos comerciales, cuyos diseños se reproducen, marcados con el símbolo (R)®



# Muy atento y despierto



Ideal para esos días con prisas

## Cálido como en casa

ARIANNA BUSTOS

**Te damos algunos consejos para mantener tus líquidos calientes por más tiempo**

Las bajas temperaturas invitan a cualquiera a mantenerse tomando bebidas calientes, pero si se deja mucho tiempo el líquido en la taza, es probable que el contenido se haga hielo; para evitar que eso pase, tenemos un par de ideas que te harán prolongar la calidez de tu bebida.

Ojo: el éxito de mantener el contenido caliente por más tiempo depende de varios factores, por ejemplo, la temperatura inicial, el tipo de recipiente en el que se encuentra, y las condiciones ambientales.

Recuerda que la capacidad de retener el calor puede variar según la calidad de tu termo o taza térmica, por lo que es importante elegir productos de buena calidad si planeas utilizarlos con frecuencia.



### RECOMENDACIONES

**Usa termo o taza térmica**

**Prepara tu bebida a una temperatura más alta de lo normal**

**Precalienta el termo, taza o recipiente antes de verter el contenido**

**Llena el recipiente hasta arriba, cuanto menos aire haya, menos calor se perderá**

**Agita de vez en cuando y suavemente**

**Envuelve el vaso con una toalla o funda térmica para dar una capa adicional de aislamiento**

**Recurre a un plato caliente o una base térmica**

BRENDA MARQUEZHOYOS

## ENCUENTRA EL TERMO PERFECTO PARA LLEVAR A LA ESCUELA TUS BEBIDAS FAVORITAS

**S**i eres amante del café y disfrutas de llevar tu bebida contigo a la escuela, la elección del termo es esencial para asegurar que se mantenga caliente. Con tantos modelos, escoger la opción ideal puede ser abrumador. Aquí te presentamos una guía con tips y características clave para elegir a tu próximo favorito.

### TAMAÑO Y CAPACIDAD

Elige el tamaño del termo en función de tus necesidades diarias. Las tazas de viaje suelen venir en tamaños que van desde 12 a 32 oz. Considera tus actividades individuales o familiares.

### RETENCIÓN DE CALOR

Uno bueno debe mantener las bebidas calientes o frías durante al menos 4 a 6 horas. La calidad del aislamiento es crucial: busca tecnología de vacío de doble pared para una retención eficaz del calor.

### IDEAL

**PARA** que conserve el calor se recomienda que el café esté a 90-95°C antes de verterlo.

### CALIDAD

**ALGUNAS** marcas ofrecen garantías de por vida, respaldando la durabilidad de sus productos.

### TAPA

Puede ser abatible o de rosca. Ambas son efectivas, pero las versiones atornilladas son más seguras y duraderas. Asegúrate de que sea fácil de limpiar, no se caiga con facilidad y no tenga fugas.

### ACCESORIOS

Algunos vienen con accesorios adicionales como bolsas de transporte, correas de sujeción o termos para alimentos que complementan al principal. Las tapas que se abren con un botón y sistemas de bloqueo antidestramete facilitan la vida.

### LIMPIEZA

La forma de la botella de los termos puede dificultar la limpieza. Opta por modelos de boca ancha. La facilidad de desmontar las piezas es importante para la limpieza.

### DISEÑO

Si el aspecto es importante para ti, elige diseños elegantes de acero inoxidable o materiales que luzcan con un estilo metálico u opaco. Sin embargo, los simples también son ideales para aquellos que priorizan la funcionalidad sobre la estética.

### MATERIALES

Opta por los fabricados en acero inoxidable para una durabilidad a largo plazo. La tecnología de vacío de doble pared garantiza una eficaz retención de temperatura y evita la condensación en el exterior. Algunas marcas ofrecen garantías de por vida respaldando la durabilidad de sus productos. Ten en cuenta que las opciones más económicas hechas de plástico, vidrio o esmalte, pueden agrietarse fácilmente y no retener el calor eficientemente.



# Consumir azúcar en exceso

Puede causar **enfermedades graves y mortales**

Diabetes y daño renal :(

Elige  
**alimentos  
saludables**

#YoElijoSinSellos 6:07 p.m.

**¡YA PREVISSSTE!**  
**¡Ya la hiciste!**



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**



**ISSSTE**



# REGRESO A CLASES

## Tenemos todo!



**Tenemos todo!**  
Negocio · Escolar · Hogar



**3y6**  
meses  
sin intereses

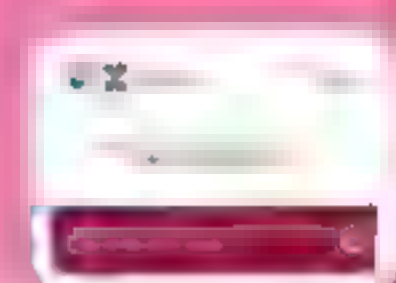
Santander  
y Citibanamex®



Tu lista de útiles  
super completa



Variedad de marcas,  
productos y precios



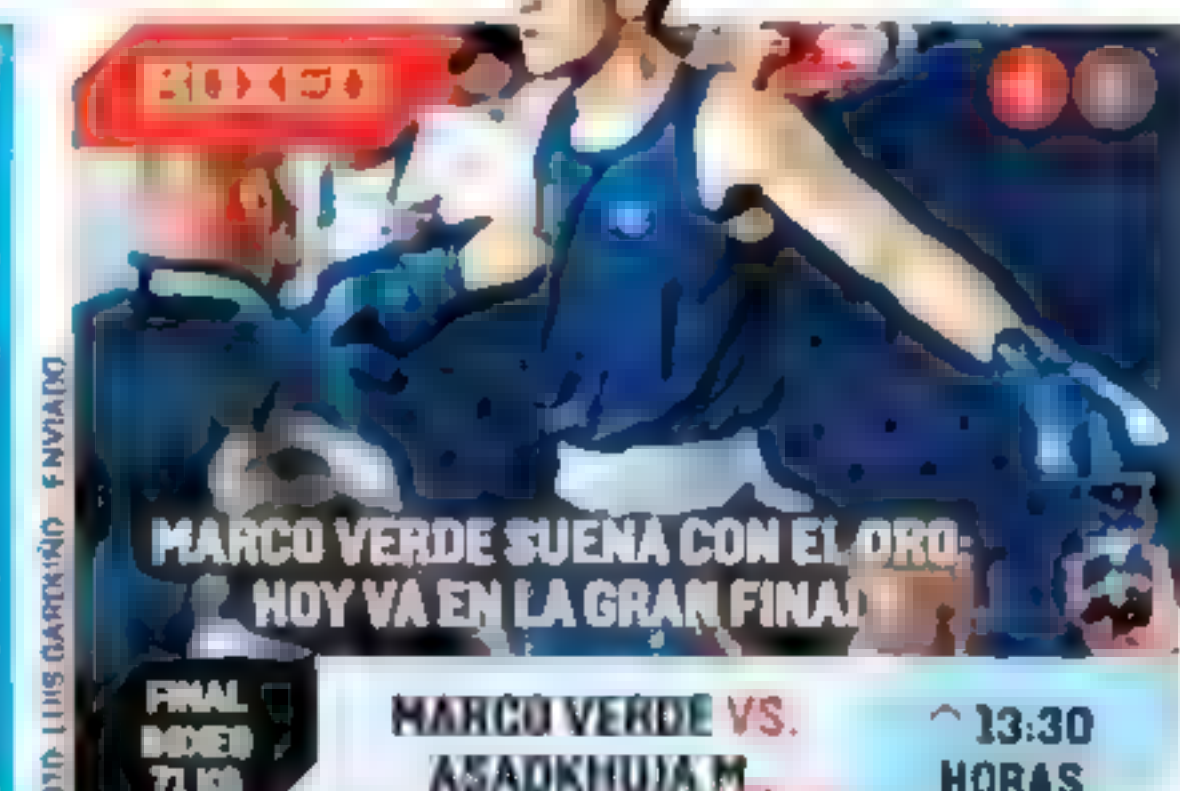
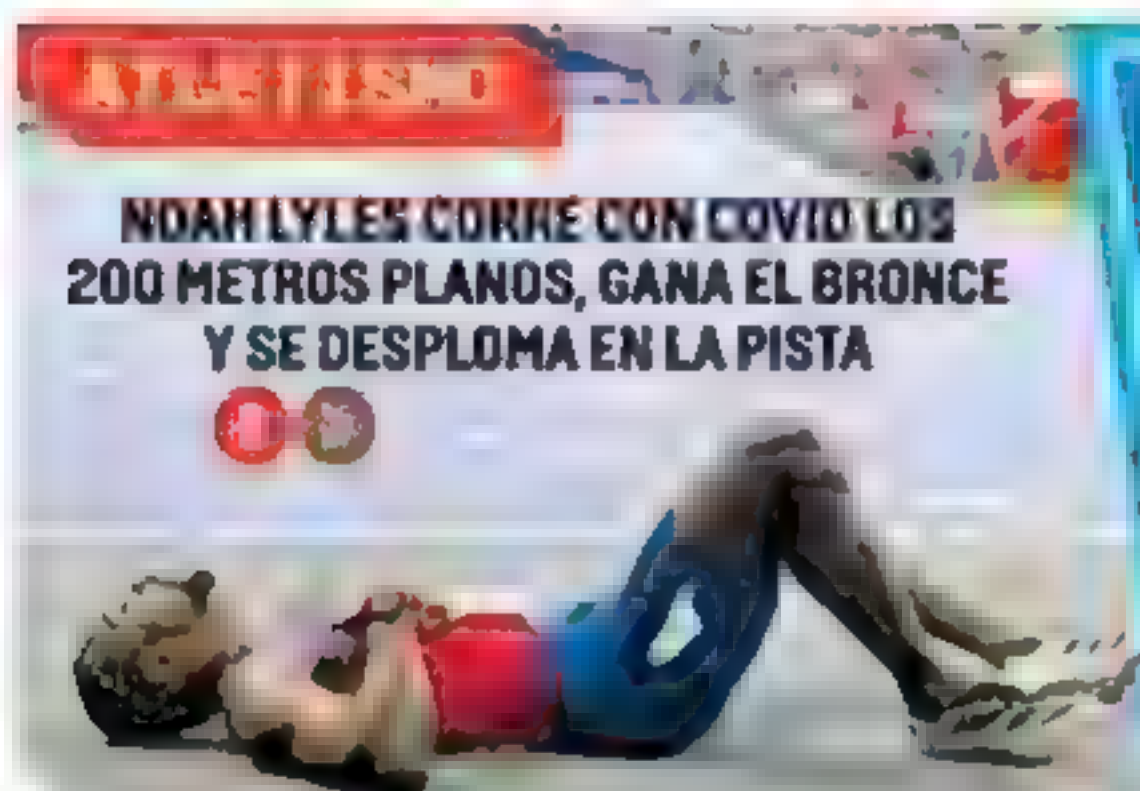
Aceptamos  
Mi Beca para Empezar

**50 sucursales en el país**

CDMX: Centro, La Obrera, Iztapalapa PUEBLA: Centro, Los Volcanes,  
EDOMEX: Toluca, Tlalnahuatl, Atlixpán, Loma Bella, Heroes,  
Escatepec, Texcoco, Naucalpan, San Sebastián, Capu  
Chicoloapan, Neza, Chalca, QUERÉTARO: Constituyentes  
La Paz, Los Reyes, MORELIA: Ventura puente  
MORELOS: Abasco y Centro PACHUCA: Autopista y Vicente segura.







# DOBLETE HISTÓRICO

OSMAR OLVERA PLANTA CARA A LOS CHINOS PARA CONQUISTAR EL BRONCE EN EL TRAMPOLÍN DE 3 METROS; ES EL PRIMER MEXICANO EN LOGRAR DOS MEDALLAS EN UNOS JUEGOS DESDE 1984; EL CLAVADISTA RECIBE UNA BECA DE APENAS 3,250 PESOS MENSUALES

LEAGUES CUP 2024

Caliente

PARTIDOS 9 DE AGOSTO				LOCAL	EMPATE	VISITANTE
17:30	CINCINNATI	VS	SANTOS	-188	+320	+525
17:30	ORLANDO	VS	CRUZ AZUL	+155	+255	+155
18:30	TOLUCA	VS	HOUSTON	+130	+260	+195

Recibe de regalo \$1,000

El apuestas \$1,000 a este parlay cobrarias \$8,993

BATA LA APP EN



## VIERNES 9 DE AGOSTO

### GOLF (INDIVIDUAL FEMENIL)

TERCERA FASE  
MARIA FASSI

03:00 HORAS

### CLAVADOS (PLATAFORMA 3M VARONIL)

PRELIMINARES

Randall Wilars Kevin Berlin

02:00 HORAS

### ATLETISMO (800M VARONIL)

SEMIFINAL

Jesus Tonatiu Lopez

03:30 HORAS

### PENTATLÓN MODERNO (INDIVIDUAL VARONIL)

SEMIFINAL

Emilio Dulio  
Hernández Carrillo

05:00 HORAS

### CICLISMO EN PISTA (VELOCIDAD FEMENIL)

CLASIFICACIÓN

Yuli Daniela  
Verdugo Gaxiola

06:00 HORAS

### CLAVADOS (TRAMPOLÍN 3M FEMENIL)

FINAL

Alejandra Estudillo

07:00 HORAS

### NATACIÓN ARTÍSTICA (DUO)

RUTINA TÉCNICA

Nuria Joana  
Olmedo Jiménez

11:30 HORAS

### BOXEO (71KG VARONIL)

FINAL

Marco Verde  
vs.  
Asadkhujayev Murydinkhujayev

13:30 HORAS

## SÁBADO 10 DE AGOSTO

### TAEKWONDO (80KG VARONIL)

OCTAVOS DE FINAL

Pavou Gomez  
vs.  
Carlos Sansores

01:20 HORAS

### PENTATLÓN MODERNO (INDIVIDUAL FEMENIL)

SEMIFINAL

Mayan Oliver

02:00 HORAS



Se situó en la  
segunda posición,  
entre los dos  
representantes.

ESTÁ CERCA DE CUMPLIR SU PROMESA

# ALCANZA SUS SUEÑOS

## Ahora buscará la presea dorada

París.- Cuando Osmar Olvera dice algo suele cumplirlo. El clavadista mexicano logró su objetivo de dos medallas en los Juegos Olímpicos de París 2024, una de plata y otra de bronce, y ahora lanzó la advertencia de que en la edición de los Los Angeles 2024 buscará el oro que le falta.

"Si se puede. Tengo cuatro años para lograrlo. Me voy a preparar de la mejor forma posible para lograr ese sueño en Los Ángeles. Ya tengo bronce y plata. Me falta el oro y obviamente que lo buscaré", dijo el clavadista.

Osmar valoró el hecho de superar la barrera de los 500 puntos.

"Hubo clavados que sí pude mejorar, pero al final se logró el objetivo que era llegar a 500 puntos. Pero si quiero pelear



El joven  
de 20 años  
se dijo  
satisfecho  
por superar  
la barrera  
de los  
500 puntos.

por el oro debo mejorar esos detalles", dijo el clavadista, quien inició bien su ronda de seis clavados, pero una mala entrada en el tercero lo apartó de la pelea por el oro.

"Era el clavado clave, le dediqué toda mi preparación y no salió como yo quería".

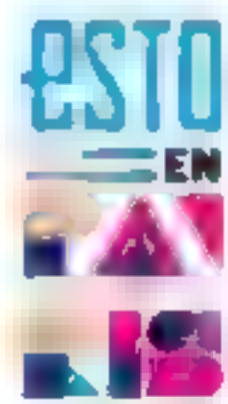
Osmar logró pelearles de tú a tú a los competidores chinos.

"Saben que estoy ahí, peleándoles, que todavía estoy joven y que me queda un ciclo más donde lo voy a hacer mucho mejor", dijo. / ROSE ÁNGEL RUEDA / ENVIADO



## OSMAR OLVERA GANÓ EL BRONCE EN TRAMPOLÍN 3 METROS, SU SEGUNDA MEDALLA EN PARÍS 2024

POR JOSÉ ÁNGEL RUEDA



París.- Alguna vez, el escritor Eduardo Galeano buscó explicar el valor de la utopía y lo inexplicable que supone aferrarse a algo que parece imposible. "La utopía está en el horizonte. Camino dos pasos y ella se aleja dos pasos. Por mucho que camine nunca la alcanzaré. Entonces, ¿para qué sirve la utopía? Para eso sirve para caminar".

La idea funciona a la perfección para expresar la carrera frenética que el clavadista mexicano Osmar Olvera ha emprendido con la firme idea de ganarle a los chinos, algo parecido a una utopía dentro de los Juegos Olímpicos de París 2024, pero que lo ha llevado a ganar la medalla de bronce y a acercarse, cada vez más, al gran sueño de su vida.

Cuenta su papá, el coach Sergio Olvera, que una vez, cuando tenía solo ocho años, Osmar se acercó a él y le pidió tener una plática de hijo a padre. Entre los cientos de posibilidades que suponía aquella plática, todo se redujo a que Osmar quería irse a entrenar al Consejo Estatal para el Fomento Deportivo Jalisco (CODEJ). Si convenía a su mamá, prometía algún día ganarle a los chinos.

Aquella convicción ha potenciado su carrera a un ritmo vertiginoso. Osmar pasó de ser la joven promesa en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 a una realidad en París 2024.

La carga que todo esto supone sólo puede soportarse por alguien que nació destinado a hacerlo.

Osmar llegó a la prueba individual del trampolín de 3 metros impulsado por la medalla de plata que ganó junto a Juan



### PODIO



Osmar es muy joven, con movimientos difíciles, por lo que a medida que crezca y tenga más experiencia, ganará cada vez más. Esperamos verlo desafiarnos mejor".

WANG ZONGYUAN  
CLAVADISTA CHINO



Me voy a preparar de la mejor forma posible para lograr ese sueño en Los Ángeles. Ya tengo bronce y plata. Me falta el oro y obviamente que lo buscare".

OSMAR OLVERA  
CLAVADISTA MEXICANO

## 3

### PODIOS CONSECUTIVOS EN UNA GRAN COMPETICIÓN ACUMULA EL MEXICANO

Celava en los sincronizados. Tuvo un inicio vertiginoso, con dos clavados que le permitieron seguirles el pulso a Xie Siyi y Wang Zongyuan.

Un tercer clavado ligeramente rodado sin embargo, relegó al mexicano en esa lucha y de ver para arriba tuvo que voltear a ver el bronce.

Las cosas de los clavados hicieron que inmediatamente un turno después, el británico Jack Laugher fallara su clavado y saliera por completo de la contienda.

Osmar, entonces, conocido por ese fuego en la mirada que se prende cuando enfrenta la soledad del trampolín, retomó su rumbo.

El clavadista mexicano también es conocido por su obsesión al trabajo, el tino de repetir infinitas veces un clavado hasta que salga.

El mexicano decidió reservar su mejor repertorio para el final. Los saltos con mayor grado de dificultad. Osmar Olvera remontó la desventaja que los chinos habían sacado y dos ejecuciones contundentes lo regresaron a la pelea por un lugar más alto en el podio.

En quinto salto, Olvera sumó un total de 98.80 unidades, puntuación suficiente para enloquecer cualquier clasificación.

Ya en el sexto, Osmar respiró hondo mientras los gritos de México hacían de París su tierra. Un clavado de 93 unidades le aseguró el podio. Lo sabía, por eso cuando salió del agua se abrazó con su entrenadora Ma Lin y volteó a ver a la grada antes de levantar los brazos.

En su sueño de igualar o superar las cuatro medallas de Joaquín Capilla, Osmar ya lleva dos. Sus 20 años de edad lo potencian como un clavadista histórico, aquel que camina y que pronto alcanzará

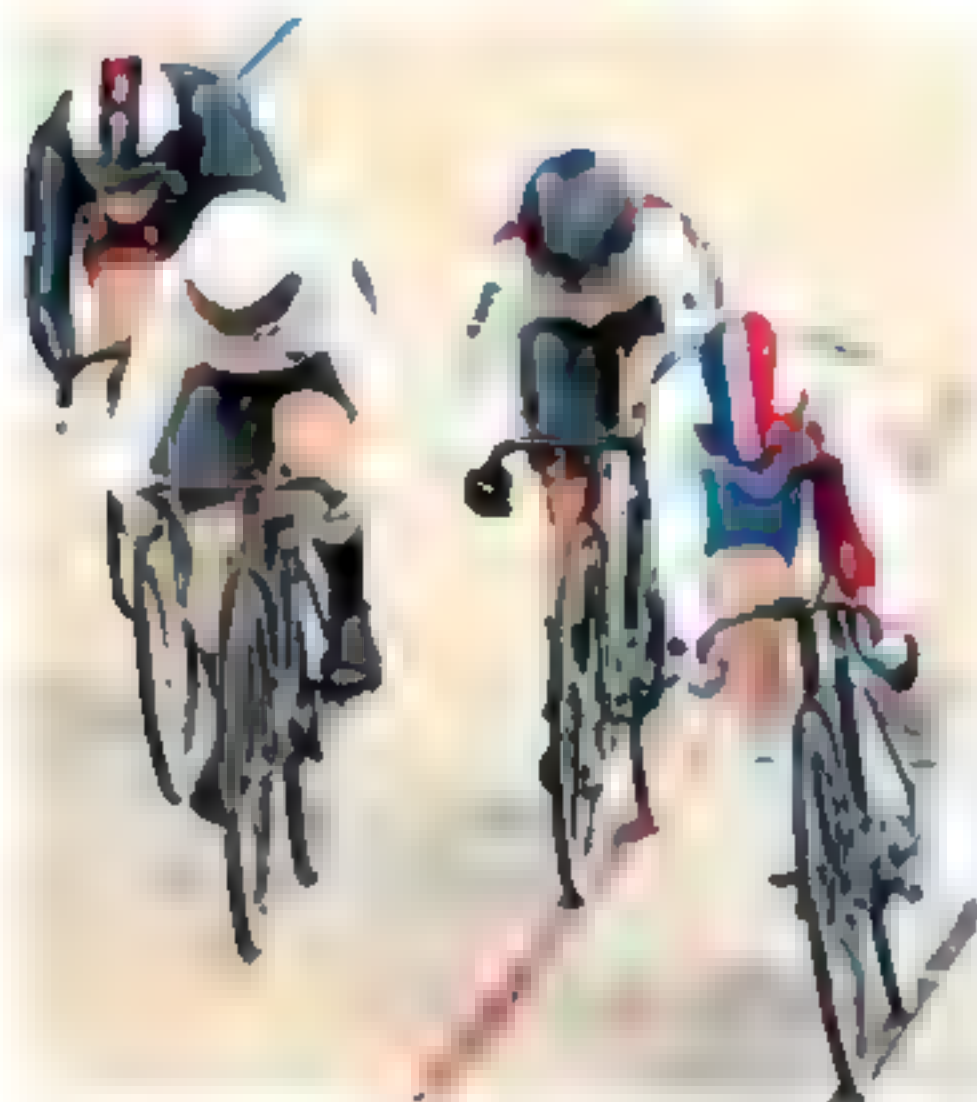


Un leve error en su tercer salto, un triple mortal y medio hacia atrás, le impidió asegurar la plata.

## EL VAR DE TRINO







Daniela Gaxiola empezó bien la prueba pero al final fue superada por sus oponentes

## Diploma olímpico para Dany Gaxiola

París.- La ciclista mexicana Daniela Gaxiola concluyó en sexto puesto en el keirin femenino del ciclismo en pista de los Juegos Olímpicos de París-2024, en el que el oro fue para la neozelandesa Ellese Andrews, vigente campeona del mundo de la especialidad.

La plata fue para la neerlandesa Hetty Van De Wouw y el bronce para la británica Emma Finucane.

Gaxiola fue superando rondas a lo largo de la tarde del jueves en el velódromo de Saint-Quentin-en-Yvelines, en la periferia de París, hasta meterse en la final por el oro y ganarse el derecho a soñar con medalla. Pero en esa última y definitiva carrera terminó sexta y última clasificada.

Antes, había sido segunda en la primera de las dos series de semifinales previas (solo se clasificaban las tres primeras) a 104 centésimas de la neozelandesa Ellese Andrews.

Y anteriormente había sido cuarta de su serie de cuartos de final (solo se clasificaban las cuatro primeras), en la que la más rápida fue la francesa Mathilde Gros, que caería eliminada en semifinales.

La pedalista mexicana de 31 años, que fue quinta el lunes en velocidad por equipos femenina con el equipo azteca, competirá también en velocidad femenina el viernes. / AFP



El nivel es muy alto, y estoy contenta de estar en esta final y de poder entusiasmar y alegrar a todo el país, creo que se hace historia en estos Juegos Olímpicos al poder llegar a esta final.

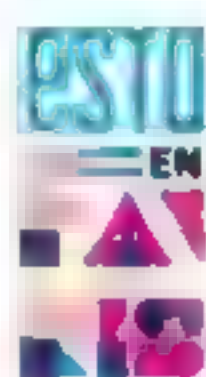
DANIELA GAXIOLA  
CICLISTA

HOY LA GRAN FINAL EN LOS 71 KG

# SUENA CON EL ORO

MARCO VERDE BUSCARÁ SER EL TERCER BOXEADOR MEXICANO EN SUBIR A LO MÁS ALTO DEL PODIO EN JO

POR OSIRIS MÉNDEZ



Ha pasado poco más de medio siglo que un boxeador mexicano no es campeón olímpico y esta tarde, tiempo del centro de México por la noche de París, el sinaloense Marco Verde buscará conquistar la presea de oro en la final de boxeo, dentro de la división de los 71 kilogramos, en los Juegos Olímpicos de París 2024.

La última y única vez que el boxeo mexicano se colgó el oro en unos JO fue en la edición de México 1968, con las medallas que conquistaron Ricardo Delgado, en peso mosca, y Antonio Roldán, en peso pluma, en la Arena México.

Ahora es el turno para el pugil maza tleco, en una cita con la historia olímpica que imaginó desde que consiguió su boleto a la justa veraniega.

Su camino en París comenzó en la ronda de octavos de final al imponerse a Tiago Muxanga (Mozambique), en cuartos superó a Nishant Dev (India), para asegurar, al menos, la medalla de bronce y en las semifinales venció al británico Lewis Richardson, sellando su boleto a la gran final, en donde tiene como firme objetivo colgarse la presea dorada.

El zurdo mexicano, de 22 años de edad, ha construido un sólido camino para llegar hasta acá al llevarse el oro en los Juegos Centroamericanos y del Caribe celebrados en San Salvador y también en los Juegos Panamericanos realizados en Santiago, ambos en este año, y ahora va por la gran hazaña en París 2024.

El chihuahuense Misael Rodríguez había sido antes de Marco Verde el último peleador mexicano en conquistar una



Marco Verde está muy cerca de convertirse en el gran héroe de la delegación mexicana

PARA HOY / FINAL BOXEO

DIVISIÓN 71 KILOGRAMOS

MARCO  
VERDE  
(MEX)

VS

ASADKHUJA  
MUYDINKHUAJEV  
(UZB)

CANAL 5 / CLARO SPORTS

medalla en Juegos Olímpicos, en Río 2016, y con la del sinaloense se contabilizan ahora 14 para el boxeo mexicano en JO, siendo la segunda disciplina que más medallas le ha dado a nuestro país en Juegos Olímpicos después de los clavados.

El presidente de la FMB, Ricardo Contreras, informó a ESTO que terminan-

## Tonatiu lidera el repechaje

De principio a fin, las dos vueltas que dura la prueba de los 800 metros, Tonatiu López dominó las acciones.

El mexicano lo dio todo en el repechaje con tal de seguir vivo en los Juegos Olímpicos de París 2024, su tiempo de

1:45.13 no solo sorprendió a sus oponentes sino también a él mismo.

"Yo estaba viendo para la pantalla, toda la última recta, cerrando, en ningún momento bajar la guardia. Y ya veía que los contrincantes estaban ahí 'a la madre ¿cuándo van a cerrar estos? Porque se cierran muy duro. Y no, ya faltando unos 20 metros, ya no daban para que me rebasaran, no solté el ritmo, no solté el pie del acelerador, la verdad, no esperaba esta carrera", dijo el corredor mexicano.

"Era matar o morir, o sea, era primero o nada. Entonces, era salir a hacer mi carrera, al final del ritmo se me hizo sufi-





## CAMINO DE MARCO VERDE EN ESTOS JO

## OCTAVOS DE FINAL:

victoria por 3-2 vs Tiago Muxanga (Mozambique)

## CUARTOS DE FINAL:

victoria por 4-1 vs Dev Nishant (India)

## SEMIFINALES:

victoria por 3-2 vs Lewis Richardson (Gran Bretaña)

## CAMINO DE ASADKHUJA MUYDINKHUAJEV EN ESTOS JO

## OCTAVOS DE FINAL:

victoria por 5-0 vs Omar Elawady (Egipto)

## CUARTOS DE FINAL:

victoria por 5-0 vs Nikolai Terteryan (Dinamarca)

## SEMIFINALES:

victoria por 3-2 vs Omar Jones (Estados Unidos)

## BOXEADORES MEXICANOS CON ORO EN JO

NOMBRE	PESO	EDICIÓN
Ricardo Delgado	Mosca	México 1968
Antonio Roldán	Pluma	México 1968

## EL DATO

## REUNIÓN EN EL ÁNGEL

El presidente de la FMB, Ricardo Contreras, informó que terminando la pelea se reunirán vestidos de verde en el Ángel.

do la pelea se reunirán vestidos de verde en el Ángel de la Independencia.

## CONTRA RIVAL UZBEKO

El peleador mexicano tendrá como rival al uzbeko Asadkhujayev Muydinkhujayev, de 23 años de edad, en combate que se espera frenético desde el inicio, buscando ambos peleadores imponer sus argumentos, basados en su técnica y equivocarse lo menos posible, pues un error el rival lo podría capitalizar y podría significar la diferencia en las tarjetas de los jueces. El ppeleador sinaloense ha logrado contagiar a todo un país que estará esta tarde pendiente del televisor para apoyarlo y mandarle las mejores vibras hasta la capital francesa.

**6**  
FINALES DE BOX  
HA TENIDO  
MÉXICO

## Ale Estudillo sueña ganar una medalla

París.- La clavadista Alejandra Estudillo se ha convertido en una de las grandes historias de los Juegos Olímpicos de París 2024. La mexicana fue de las últimas en sumarse a la delegación y ahora está instalada en la gran final del trampolín de 3 metros. Consciente de que en esa instancia todo puede pasar, la joven atleta sabe que el tema de la medalla, algo que hasta entonces parecía imposible.

"Sé que es una posibilidad, todo es un proceso, hay que vivirlo, yo lo único que quiero es disfrutar mi competencia, dar mi mayor esfuerzo, si se da, pues que bueno, y si no, también aprender de todo, estoy muy tranquila, estoy muy feliz y mañana toca disfrutarlo", dijo Estudillo.

"Estoy muy agradecida también conmigo, con mi familia, con los que me han apoyado y creo que es paso por paso, ayer era pasar a la semi, hoy a la final y gracias a Dios se fue dando. Estoy muy feliz y voy a seguir disfrutando cada momento, cada parte de la que estoy aquí, creo que eso es lo que me ha hecho estar más tranquila".

FOTO: LUIS GARCÍA / ENVIADO



Estudillo finalizó en quinto lugar, con un total de 317.05 y está en la gran final.

Si en las preliminares la mexicana alcanzó a meterse por muy poco, en las semifinales fue de las protagonistas. Estudillo finalizó en quinto lugar, con un total de 317.05. La mexicana se vio muy segura en cada una de sus ejecuciones, con el temple de una experimentada, y no de alguien que vive por primera vez una experiencia olímpica. "Estoy muy feliz y obviamente a disfrutarlo, creo que estoy dentro de una final olímpica". / JORÉ ÁNGEL RUEDA / ENVIADO



FOTO: LUIS GARCÍA / ENVIADO

## INFORTUNADA

## Clavado fallido arruina a Aranza

Aranza Vázquez saltaba con tranquilidad rumbo a la final olímpica en el trampolín de 3 metros, cuando de pronto, un clavado fallido en la cuarta ronda la mandó al fondo de la clasificación. Fue un momento de descontrol el que se vivió en la fosa. Aranza se paró en el trampolín, inició su recorrido, pero algo en el camino le impidió tomar altura. La mexicana aún buscó realizar sus vueltas, pero cayó acostada. Levantó la mano y pidió la intervención de los jueces, con la intención de repetir el salto. Se acercó con el juez principal y explicó su molestia, sin embargo, después de unos minutos de revisión, determinaron que su petición no procedía. / JORÉ ÁNGEL RUEDA / ENVIADO



Tonatiú se mantuvo en la punta de la carrera desde el inicio al fin



Era salir a hacer mi carrera, al final del ritmo se me hizo suficiente para liderar toda la carrera. Muy contento, la carrera de ayer me sirvió para soltar las piernas"

TONATIÚ LÓPEZ  
CORREDOR

ciente para liderar toda la carrera. Muy contento, la carrera de ayer me sirvió para soltar un poquito las piernas", apuntó al final de la competencia.

Obviamente no era lo ideal, correr dos veces antes de la semifinal. Pero bueno, ya pasó. A darle la vuelta a la página, descansar y esperamos para mañana en la tarde", agregó.

Tona buscará este viernes su pase a la final de la prueba. El momento de cumplir su sueño se repite una y otra vez en su mente. "Yo creo que todos soñamos eso. Digo, cada quien de su trinchera. Cada deportista quiere su final. Así como yo quie-

ro la mía. Y pues bueno, qué mejor que cumplirla. Obviamente es complicado como todo. Pero bueno, nosotros vamos a estar ahí empujando para buscarla. Y obviamente, buscando la final vamos a buscar un metal".

La estrategia de cara a la semifinal, a la que llegó en Tokio, se definirá previo a la carrera. "Tendrá que ver mucho con el ritmo de carrera, teniendo en cuenta que ellos ya tienen un día de descanso. Entonces, hay que ser muy cautos. Al principio agarrar posición y todo eso. Y pues bueno, hay que esperar", aseguró el corredor mexicano. / JUAN ANTONIO DÁVALOS / ENVIADO



COM

↑ Mario Vázquez Raña  
Fundador

Paquita Ramos de Vázquez  
Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez  
Vicepresidente Ejecutivo

Francisco José Torres Cano  
Bachiller General de México  
y Estudios Tepeyac

Jaime Sánchez Villamil  
Director General de Administración

Martha Ramos Sosa  
Directora General Editorial

Antonio Rodríguez Demeneghi  
Director General División Papel

Ebedio Sánchez Rodríguez  
Director Nacional de Tecnología

Víctor M Pimentel González  
Director Nacional  
de Recursos Humanos

**esto**

David Segoviano Ramos  
Director

Jorge Guzmán Torres  
Subdirector

María Guadalupe Lira de la Rosa  
Controladora

José Ángel Parra Martínez  
Jefe de Redacción

Luis Antonio García Olivo  
Jefe de Información

Celso Juárez Monjaraz  
Editor Gráfico

Karen Morán Gutiérrez  
Editora Web

Érik Alberto Estrella Valdez  
Jefe de Fotografía

David Gustavo Carrillo Barrera  
Gerente de Publicidad y Ventas

Edición Diaria. Editor Responsable: David Segoviano Ramos. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2008-071518241400-101. Número de Certificado de Licitud de Título: 14250. Número de Certificado de Licitud de Contenido: 11823. Domicilio de publicación: Guillermo Prieto N°. 7 Col. San Rafael, Ciudad de México, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06470. Impreso: Talleres de la Cía. Periodística EBO, S.A. de C.V. Guillermo Prieto N°. 7, Col. San Rafael, Ciudad de México, Alc. Cuauhtémoc, C.P. 06470. Distribuidor: Expendios de la Unión de Expendedores y Vocesadores de los Periódicos de México, A.C. Teléfonos del periódico Dirección: 55-55-35-86-48. Correo: 55-55-88-15-11. Publicidad y Ventas: 51-40-10-58 y 51-40-10-60 Correo Electrónico: publicidades@esto.com.mx. Nota: Las etras IP al final de una información significan inserción pagada. Prohibida la reproducción total o parcial de las informaciones y material de esta edición, sin autorización previa de la Dirección. No se devuelven originales.





Tara Davis cayó en la arena festejando su triunfo.

## Texana de oro brilla en París

París.- La estadounidense Tara Davis-Woodhall se proclamó campeona olímpica del salto largo con una mejor distancia de 7.10 metros, en París.

La texana de 25 años de edad superó en la final a la defensora del título, la alemana Malaika Mihambo (6.98 metros), que fue plata, mientras que otra estadounidense, Jasmine Moore, se quedó con el bronce (6.96 m).

Davis-Woodhall marcó la diferencia en su cuarto intento. Había estado ya en cabeza en el segundo, entonces con 7.05 metros alcanzados ayer.

Es su primer gran título planetario al aire libre, después de la plata del Mundial de Budapest 2023. En pista cubierta ya obtuvo una medalla de oro a principios de 2024, en el Mundial de Glasgow. La vigente campeona olímpica Mihambo no consiguió defender su corona y quedó relegada a 12 centímetros de su rival.

La alemana de 30 años obtuvo la plata, pero con cierta frustración por no poder alcanzar a la atleta estadounidense. / AFP

### MEDALLERO

PAÍS	O	P	B	TOTAL
1. Estados Unidos	30	38	35	103
2. China	29	25	18	73
3. Australia	18	14	13	45
4. Francia	14	19	21	54
5. Gran Bretaña	13	17	21	51
6. Corea	13	8	7	28
7. Japón	13	7	13	33
8. Países Bajos	11	8	8	25
9. Italia	10	11	8	30
10. Alemania	9	8	5	22
61. México	0	2	2	4

O: Oro P: Plata B: Bronce

# 7.10

METROS SALTÓ TARA PARA PROCLAMARSE CAMPEONA OLÍMPICA

### JABALINA

## Pakistán destronó al ídolo de la India

París.- El lanzador paquistaní de jabalina Arshad Nadeem le arrebató la corona olímpica a la estrella india Neeraj Chopra, con un lanzamiento de 92.97 metros, que pulverizó el récord olímpico.

Chopra, que es un ídolo en su país, llegó a los Juegos de París como gran favorito, por su condición de vigente campeón olímpico, el primer asiático en lograrlo en el lanzamiento de jabalina masculino, y del mundo. Pero en el estadio de Francia se topó con un paquistaní que en su primer lanzamiento de la final rebasó con creces el anterior récord olímpico de la disciplina. / AFP

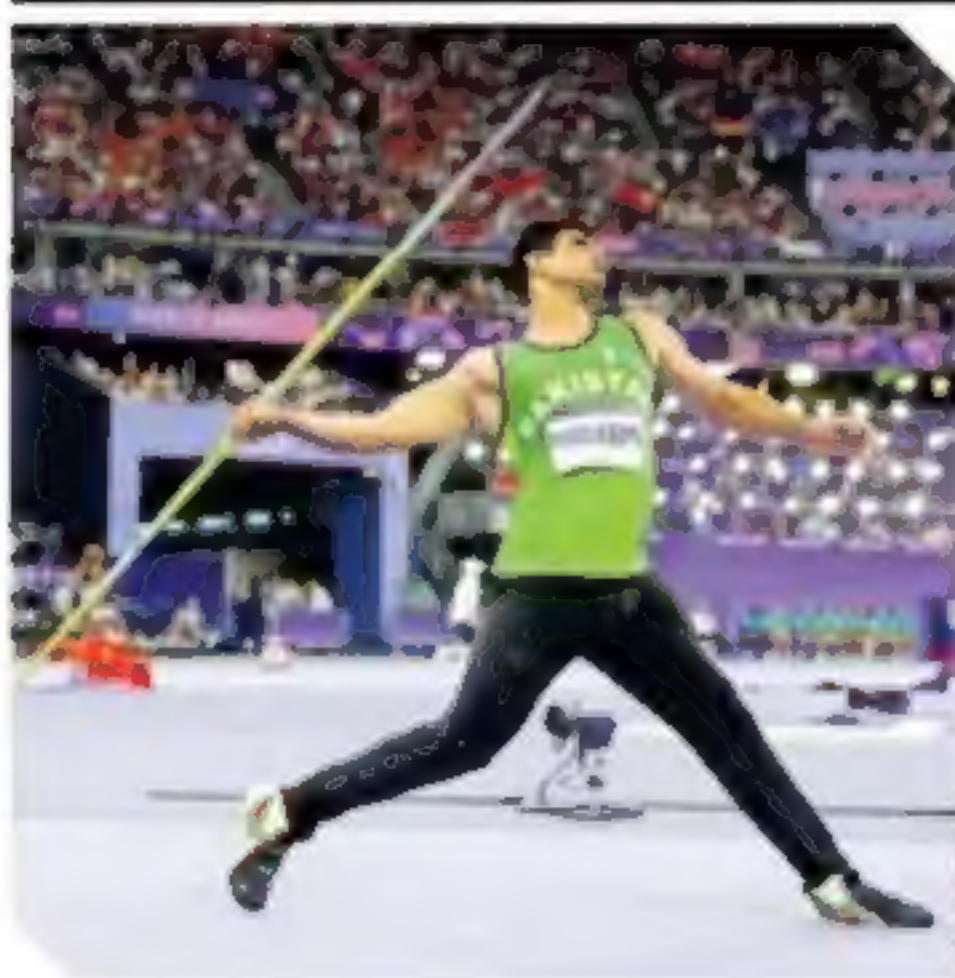


FOTO: REUTERS



Letsile Tebogo llegaba primero a la meta y daba la sorpresa.

### FINAL DE LOS 200M VARONIL

# Tebogo y Covid-19 arruinaron a Lyles

EL ATLETA BOTSUANO DESLUMBRÓ EN LA PISTA Y EL 'SHOWMAN' NO BRILLÓ POR ESTAR ENFERMO

AFP



París.- El botsuano Letsile Tebogo dio la sorpresa en la final olímpica de los 200 metros, al colgarse la medalla de oro, en París, mientras que el favorito Noah Lyles fue tercero antes de revelar que tenía Covid-19.

Ningún atleta africano había conseguido hasta ahora imponerse en la media vuelta de pista, una de las pruebas estelares, en unos Juegos Olímpicos.

Tebogo deslumbró con un impresionante crono de 19 segundos y 46 centésimas, nuevo récord de África, mientras que la plata fue para el estadounidense Kenneth Bednarek (19.62) y el bronce para su compatriota Lyles (19.70).

El podio de los 200 metros repite por

lo tanto el segundo y tercer clasificado de hace tres años en Tokio, pero cambia el campeón, que en 2021 fue el canadiense Andre De Grasse, eliminado en esta ocasión en las semifinales.

"Ha sido realmente una carrera bonita para mí. Cuando pasé a la final, mi entrenador me dijo que el trabajo ya estaba hecho, así que salí liberado, a ver cómo iba", explicó el nuevo campeón.

El país africano suma así el primer oro olímpico de toda su historia. Es su tercera medalla y las tres han venido de la mano del atletismo.

Pero la noticia en la pista violeta del estadio de Francia es que no hubo 'show' de Lyles, cuatro días después de su éxito por cinco milésimas en los 100 metros.

El doblote de la velocidad parecía a su alcance porque los 200 metros son su distancia de referencia, donde se el vigente

### 400 M VALLAS FEMENIL. MCLAUGHLIN PULVERIZÓ A BOL

La norteamericana Sydney McLaughlin-Levrone arrasó en la final de los 400 metros vallas femeninas, con una marca de 50.37 segundos con la que pulverizó su propio récord del mundo y relegó al bronce a su gran rival, la neerlandesa Femke Bol. En uno de los duelos más esperados, McLaughlin sacó todo su potencial en la segunda mitad de la carrera para ganar con facilidad. / AFP



FOTO: REUTERS

### 110M VALLAS VARONIL. EU HIZO EL 1-2

El favorito estadounidense Grant Holloway se convirtió en el nuevo campeón olímpico de 110 metros vallas. Holloway (26 años), vigente triple campeón mundial de 110 metros vallas, se impuso en París con un tiempo de 12 segundos y 99 centésimas, por delante de su compatriota Daniel Roberts y del jamaicano Rasheed Broadbell, ambos con un crono de 13 segundos y 9 centésimas. / AFP



FOTO: REUTERS





FOTO: REUTERS

## Decidió competir

París.- El Comité Paralímpico Olímpico de EU precisó que siempre alienta a los atletas a seguir los protocolos de salud en busca de competir en una justa deportiva, con base en usar máscaras faciales durante los viajes y buscar personal médico, en caso de que un atleta da positivo, además de proporcionar alojamiento y transporte individual.

"Les permitiremos entrenar y competir siempre que se sientan con ganas", dijo el Comité Paralímpico Olímpico de EU a Today.com, reporta NBC New York. "Podemos confirmar que Noah Lyles dio positivo por Covid-19 el martes 6 de agosto". En respuesta, la USOPC y la USATF promulgaron rápidamente todos los protocolos necesarios para priorizar su salud. / REDACCIÓN

## EL DATO

### QUISO EVITARSE

El Covid-19 se invitó a los Juegos Olímpicos de París desde el inicio de las competiciones hace dos semanas.

## 6 DE AGOSTO, DÍA EN QUE SE DIJO QUE AL MENOS 40 ATLETAS DABAN POSITIVO

dounidense en liza, Erriyon Knighton (19.99), mientras que el dominicano Alexander Ogando (20.02) obtuvo el quinto lugar en la competencia.

Lyles ve esfumarse ya el reto de irse de París-2024 con cuatro medallas de oro.

En la recta final de estos juegos, Lyles tiene teóricamente la posibilidad de buscar consuelo en los relevos, aunque su estado de salud marcará ahora la decisión y su participación queda comprometida.

Sus compañeros del Team USA se clasificaron este jueves para la final del viernes en el 4x100 metros. No estaba Lyles en el cuarteto, ya que la serie clasificatoria se disputaba en el mismo día que la final de 200 metros, pero el viernes los norteamericanos tienen la posibilidad de modificar la composición del cuarteto. Para el sábado quedaría una eventual final con el relevo 4x400 metros.

### FUE AMONESTADO

Tras la carrera, en la página oficial de la justa se indicó una amonestación para el número uno del ranking mundial, al mismo tiempo que se reportó que contrajo Covid-19. "Regla WA TR71 - Conducta inapropiada", fue el mensaje que apareció en el registro de Noah Lyles, aunado de una amonestación. Sin embargo, se desconoce a qué se debió esto.



Noah Lyles se llevó el bronce con todo y estar bajo de pila.

triple campeón mundial, pero Tebogo no dio opción, entró en la curva muy fuerte y en la recta final impuso una aceleración brutal que dejó a todos atrás.

Después de la carrera, Lyles explicó que había corrido mermado físicamente porque tiene Covid-19. "Quería correr. Me dijeron que era posible, así que simplemente me aparté del resto", indicó a la NBC. El miércoles pasado había participado en las semifinales.

"De los tres últimos días, esta jornada ha sido de lejos la mejor. No puedo decir que estoy al 100%, más bien al 90 o 95%", añadió el atleta.

En el cuarto lugar quedó el otro esta-



FOTO: REUTERS Y AFP

## BASQUETBOL

## Francia vs Dream Team, por el oro

París.- Francia batió a la campeona mundial Alemania (73-69) en semifinales del torneo olímpico de básquet masculino, ayer jueves en París, por lo que asegura la plata que logró hace tres años en Tokio y va en la final vs Estados Unidos. Stephen Curry quiere su medalla de oro. La leyenda de la NBA, debutante en unos juegos, alcanzó los 36 puntos en la remontada de Estados Unidos ante Serbia (95-81), este jueves en París.

Los autodenominados Vengadores, reunidos tras el cuarto puesto en el Mundial de 2023 por iniciativa de LeBron James, habían ganado con soltura sus cuatro partidos anteriores en París-2024, incluido el primero del torneo ante la propia Serbia (110-84). Pero el equipo balcánico aprendió de sus errores para rozar la que hubiera sido la primera victoria sobre EU en unos Juegos desde las semis de Atenas-2004, cuando ganó Argentina, pero todo se esfumó al final y Estados Unidos está en la final vs Francia. / AFP

## Cosío quiere repetir victoria en Querétaro

El piloto capitalino Jake Cosío, del Mustang No. 51, llega a tierras queretanas ilusionado de lo que puede ser una gran carrera para el equipo Chevron Havoline Racing Team, en la octava fecha de la Nascar México Series, ya que tiene muy buenos recuerdos de este circuito, donde obtuvo su primera victoria en mayo de 2023. "Llegamos a Querétaro con mentalidad positiva, hemos trabajado bastante duro en el coche desarrollando un set up específico para esta pista el cual nos hará tener un mejor rendimiento".

Después de una temporada llena de altibajos, Jake tiene la oportunidad de meterse a los playoffs por posición en la tabla. Cosío se ubica en el lugar once de la clasificación a únicamente dos puntos del corte. "Sabemos de nuestro potencial y de lo que podemos llegar a hacer. Hace un año fuimos constantes en este circuito y ganamos nuestra primera victoria".

Sabiendo del alto nivel de competencia que hay dentro de Nascar México Series, el capitalino cree que pueden ser de los protagonistas en la primera de dos fechas en el Ecocentro de Querétaro.

"Este trazado tiene varias peculiarida-



FOTO: NASCAR MEXICO SERIES

Jake Cosío quiere revivir los buenos momentos en Querétaro.

des como el que las dos curvas del óvalo son muy diferentes además del desnivel en el final de la recta trasera. El Chevron Havoline Racing Team ha trabajado en desarrollar el chasis para mejorar en los long runs buscando tener un gran balance para cerrar fuerte en la carrera".

Por último, el piloto capitalino se dijo ilusionado de poder ver de nueva cuenta a la afición queretana en las gradas del Ecocentro de Querétaro.

"Es una gran sede y su afición es una de las mejores. Esperamos que la gente asista este domingo para llenarlo y que disfruten de un gran espectáculo por parte del auto No. 51 de Chevron Havoline, Ana Seguros, IBL, Bomberg, GearWrench. Ultracel" finalizó Cosío. / REDACCIÓN

NASCAR  
MÉXICO  
SERIES



QUERÉTARO  
COMMSCOPE  
140

RECORTA ESTE ANUNCIO, COMPRA UN BOLETO Y RECIBE UNO GRATIS

AUTÓDROMO QUERÉTARO  
11 AGOSTO | 11:00 HRS

BOLETOS @thtickets.mx - www.nascar.mx

Menores de 12 años entran gratis.

Infinitum

ZTE

telcel

COMMSCOPE

MÉXICO

Mobil



PARÍS MANTIENE SU INFLUENCIA

# Revolucionaria del deporte

FOTO: CORTESÍA BIBLIOTECA NACIONAL DE FRANCIA

**LA EX DEPORTISTA ALICE MILLIAT ABRIÓ LA PUERTA A LAS COMPETIDORAS EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS**

POR HÉCTOR ALFONSO MORALES  
ENVIADO

**esto EN** París.- Durante su vida, Alice Milliat se dedicó a derribar los muros que impedían a las mujeres competir en las disciplinas de los Juegos Olímpicos. Y como toda rebelde, no pidió permiso, sino que destruyó todos los frenos impuestos a su género.

Desafió nada menos que a Pierre de Coubertin, quien tenía opiniones misóginas sobre las deportistas, al crear los Primeros Juegos Femeninos de la historia en los años 20 del siglo XX. Además, fundó en 1921 la Fédération Sportive Féminine Internationale (FSFI) para defender el derecho de las mujeres a practicar deportes de alto rendimiento.

Esto fue un parteaguas en la historia, porque rompió la resistencia que existía contra las atletas y terminaron por ser incluidas en Ámsterdam 1928 en las pruebas de 100 metros, 4x100, 800 metros, disco y salto de altura.

"Es contrario a mi voluntad que las mujeres hayan sido admitidas en un número de pruebas cada vez mayor. Siglo pensando que el atletismo femenino debería ser excluido del programa olímpico", externó De Coubertin, considerado padre del olimpismo moderno.

Ante este tipo de declaraciones, Milliat no cesó su lucha y mantuvo los Juegos Femeninos en 1930 y 1934, hasta que se dio la ampliación del programa de la máxima justa deportiva de la humanidad en



Karim Kriche muestra parte de los logros de Alice Milliat.



Ella fue la primera mujer en practicar deportes en Francia, ella era como una estrella, un ícono para el deporte femenino en la historia de nuestro país"

**KARIM KRICHE**  
GERENTE ALICE MILLIAT  
GYMNASIUM

las siguientes ediciones. Esto provocó la disolución de la FSFI en 1938, por haber cumplido su misión.

Hoy, el espíritu de Alice está presente en la capital y en el deporte francés. Hay calles y gimnasios que llevan su nombre en forma de homenaje. Quizá el mayor reconocimiento a su legado es que en París 2024 hay 50-50 en los porcentajes de atletas hombres y mujeres.

Karim Kriche es el encargado del Alice Milliat Gymnasium en 11 Rue d'Alésia, a 22

minutos en automóvil de la Torre Eiffel. De ese recinto, salen futuras estrellas de la gimnasia y otras actividades atléticas.

"Ella fue la primera mujer en practicar deportes en Francia, ella era como una estrella, un ícono para el deporte femenino en la historia de nuestro país", señala Kriche en pequeña charla con ESTO, "porque mi inglés no es muy bueno".

Kriche enfatiza en que los jóvenes franceses no tienen un conocimiento pleno de Milliat y su importancia histórica en cuanto a lograr la equidad de género en los Juegos Olímpicos.

"Las nuevas generaciones no saben mucho de esta mujer, quizá es más conocida entre las personas mayores, sobre todo lo que hizo en Francia. A los más chicos les llaman más la atención los futbolistas o los basquetbolistas".

Francia mantiene vivo el nombre de Alice Milliat en su capital, mientras que la actual edición de los Juegos Olímpicos tiene una fuerte influencia de su rebeldía.

Alice Milliat practicó el remo entre muchas otras disciplinas.



Uno de los parques en París lleva el nombre de la inmortal Alice.



El Alice Milliat Gymnasium es un homenaje a la memoria de Alice Milliat.

**1921**  
SE FUNDÓ LA  
FEDERACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE DEPORTE  
FEMENINO